



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎ 23 1111
- 城崎総合支所 ☎ 32 0001
- 竹野総合支所 ☎ 47 1111
- 日高総合支所 ☎ 42 1111
- 出石総合支所 ☎ 52 3111
- 但東総合支所 ☎ 54 1000



9月21日～30日
秋の交通安全運動実施

運動期間中は、特に次のことに注意してください。

また、この機会に自家用車・バイクの自賠責保険・共済の期限切れ、掛け忘れの点検を行いましょ。

夕暮れ時に自転車に乗ると

10月1日～7日は「公正証書」です
大切な契約書や遺言書などは公正証書に

重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、トラブル防止のため、公正証書の作成をお勧めします。

例えば、公正証書の利点は、公証人が公正証書を作成するとき、その内容が法規にか

きは、必ずライトを点灯し、歩行するときは、反射材を着用するようにしましょ。

車に乗るときは、必ずシートベルトを着用し、幼児を乗せるときは、チャイルドシートを使用しましょ。

交差点では、しっかりと安全確認し、気配りと譲りあいの気持ちを持ちましょ。

問合せ
生活環境課生活係



なっているか等について助言し、関係者が十分納得したものに なります。その上、金銭の支払契約で強制執行の条項をつけておけば、相手が支払の約束に違反をした場合、その公正証書で相手に強制執行ができます。

問合せ 豊岡公証役場

豊岡市寿町(第2千代田ビル) ☎ 22・0796

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、今でも日本最大の感染症です。全国で、年間3万人が発病し、約2,300人が亡くなっています。兵庫県では、年間約1,700人が発病し、そのうち但馬では約30人が発病しています。

定期健診長期未受診の方や風邪のような症状があつても病院受診をしていない方は重症化しやすく、家族や同僚などの周囲の人に感染させてしまつこともあります。

最近では、学校、事業所、

医療機関などで集団感染事例がしばしばみられ、油断すると怖い病気です。新たに発生した結核患者の約60パーセントが60歳以上の中高年齢者となっています。若いときに潜伏した結核菌が、抵抗力が低下したときに目覚めて発病したりします。

風邪のような症状(せき、たん、微熱、疲れ、だるさなど)が2週間以上続くときは、早めに医療機関で検査を受けましょ。また、乳児は、BCG接種で予防しましょ。

問合せ 豊岡健康福祉事務所健康増進課 ☎ 26・3660

／午後6時～
場所 豊岡小学校稽古堂前(雨天/稽古堂2階)
入場料 無料

問合せ 豊岡市民会館内「豊岡文化協会」
☎ 23・0255



第6回 市民観月会

日時 9月17日(土)午後7時～午後8時30分(お茶席)

クレヨンしんちゃんショー

&のぶりんと

くみちゃんの

歌ってあそぼう!!

「クレヨンしんちゃん」の仲間たちと体操のお兄さん・歌のお姉さん」が但馬ドームにやって来ます。音楽に合わせて歌ったり、踊ったり、また手遊びなど、親子一緒に楽しみましょう。

日時 10月2日(日)午後2時～午後3時

場所 県立但馬ドーム 多目的グラウンド

対象 親子(小学生まで)

定員 2,500人(先着順)

禁煙講演会

「たばこをやめたいけど自信がない」「もうやめたい」と思っている皆さん、お話を聞いてみませんか。

日時 9月28日(水)午後1時30分～午後3時

場所 豊岡市保健センター

内容 講演「禁煙成功の秘訣!おしえます」たばこ健康影響について考えよう

内容

第一部：クレヨンしんちゃん仲間たちによる歌や踊りのショー

第二部：体操のお兄さん、歌のお姉さんの歌や手遊び、音楽に合わせた軽い運動

申込方法 往復ハガキに、代表者氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数、必要座席数を記入の上、郵送、または直接来館され、事務所で申込みください。

申込期限 9月26日(月)

申込み・問合せ 県立但馬ドーム・クレヨンしんちゃん係(〒669・5379

豊岡市日高町名色88・50)

☎45・1900

講師 日本健康倶楽部和田

山支部診療所長 医師 山口宏茂さん

対象 禁煙に関心のある方

ならどなたでも

参加料 無料

問合せ 健康増進課保健指

導係 ☎24・1127

FAX 24・9605



ヴァイオリン・フルート・ピアノ

秋の夜半の響演

石井啓一郎ファミリー

里帰り演奏会

日時 9月29日(木)午後7時

場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

入場料 2,500円

問合せ 石井啓一郎ファミリー里帰り演奏会実行委員会(大井さん) ☎24・0491

第55回 全但高等学校音楽連盟 合同発表会

但馬地区の高等学校で、吹奏楽、合唱、箏曲を通じて、日々活動を行っている生徒の発表の場です。生の演奏を聴きに、ぜひお越しください。

日時 9月17日(土)正午

場所 豊岡市民会館 文化ホール

入場料 無料

問合せ 豊岡総合高校(小林さん) ☎22・7177



ふれあい交流作品展

但馬内各市町の機能訓練事業などに参加されている方が制作した、細かく工夫されたはり絵や手工芸品などの作品を展示します。

日時 9月30日(金)～10月13日(木)午前9時～午後5時30分

場所 但馬長寿の郷 研修棟1階ホワイエ

問合せ 但馬長寿の郷

☎079・662・8456

「池田満寿夫展」

日時 10月10日(祝)午前9時～午後5時(入館は、午後4時30分まで)

休館日は水曜日および休館日の翌日(水曜日が祝日の場合は、その翌日)

場所 あさご芸術の森美術館(朝来市多々良木)

入場料 大人500円、高校・大学生300円、小・中学生200円(20人以上の団体は50円引き)

問合せ あさご芸術の森美術館

☎079・670・4111



「無料調停相談」

日時 10月2日(日)午前10時～午後4時
場所 出石農村環境改善センター(出石町水上)

相談事項 交通事故、公害問題、土地建物、金銭の貸し借りなど民事上のもの、離婚、相続、財産分与などの家事上のもの、ごおよび家庭内暴力、児童・老人・配偶者への虐待など。
秘密は厳守されます。

相談員 調停委員、弁護士
問合せ 豊岡調停協会委員 岩浅さん(養父市)
☎079・667・2239

「ハローワーク豊岡から」 「職業相談会」の 時間延長のお知らせ

ハローワーク豊岡(豊岡公共職業安定所)では、在職中等で平日の日にハローワークを利用できない方を対象としたサービスとして、下記の時間に職業相談会を行っています。



難病でお困りの皆さん、また、家族の方、日頃の医療面、生活面での悩みの相談にお答えします。参加ください。

日時 10月2日(日)午後1時～午後4時
場所 但馬長寿の郷

相談内容 下表のとおり
問合せ 豊岡健康福祉事務所健康指導課 ☎26・3662
兵庫県難病団体連絡協議会 ☎078・322・1878



まず、仕事を探している方は、気軽に利用ください。

サービス時間
毎週水曜日午後5時～午後7時
毎週第4土曜日午前10時～午後5時(祝日を除く)
業務内容 求人自己検索機(仕事探し、求人閲覧)の利用、職業相談、職業紹介業務(雇用保険業務は除く)
問合せ ハローワーク豊岡 ☎23・3101

疾病名	講師名(敬称略)
腎臓病	北条田仲医院 院長 田仲 紀陽
パーキンソン病	つちやま内科クリニック 院長 土山 雅人
神経系疾患	県立尼崎病院 神経内科医長 松本 圭司
免疫系疾患	独立行政法人国立病院機構 兵庫県青野原病院 内科 医師 小坂 英知
心臓病	県立こども病院 心臓胸部外科部長 大嶋 義博
小児疾患	公立豊岡病院 小児科部長 吉田 真策
潰瘍性大腸炎 クローン病	神戸大学医学部消化器内科 助教授 青山 伸郎
肝臓病	姫路赤十字病院 第三内科部長 奥新 浩晃
歯科相談	養父市大屋歯科診療所 所長 砂治 國隆 豊岡健康福祉事務所 歯科衛生士 高橋 千鶴 在宅歯科衛生士 高本 妙子
リハビリ相談	但馬長寿の郷理学療法士 小森 昌彦
福祉相談	養父市地域福祉課 主査 野田 栄吾
保健相談	浜坂健康福祉事務所 保健師長 村尾 雅子 和田山健康福祉事務所 保健師長 坪井志保美
栄養相談	豊岡健康福祉事務所 管理栄養士 磯崎 基子 和田山健康福祉事務所 管理栄養士 横山 愛佳



第1回市民プラザ ばんどまつり参加者募集

音楽活動をしているあなた！日頃の練習の成果を、市民プラザのステージで発表しませんか。

日時 11月13日(日)午後1時30分
場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

参加資格 豊岡市とその周辺地域で、社会人を中心とした音楽活動をしている団体または個人(ただし、クラシック音楽、純邦楽、アカペラ、カラオケは除く)

英語で絵本の読み聞かせ (ストーリーテリング) 参加者募集

英語教育の一つとして、英語で絵本の読み聞かせ教室を開催します。

日時 9月17日(土)午後1時30分(1時間程度)
場所 豊岡市立図書館 おはなしのへや

募集団体 8団体程度
応募方法 豊岡市民プラザに設置の所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送 FAX、または持参してください。
募集期限 10月15日(土)

その他 出演時間は、1団体につき20分を予定。
希望者が多数の場合は選考により決定します。

問合せ 豊岡市民プラザ (〒668・0031 豊岡市大手町4・5)
☎24・3000
FAX 24・3004



対象 絵本の大好きな幼児・児童
ストーリーテラー 但馬在住の外国人の皆さん
申込み・問合せ MWBP 実行委員会(岸田さん)
☎090・3623・9231



**国立県営
兵庫障害者職業能力開発校
身体障害者訓練生の募集**

対象者 身体に障害を有する方で、次のすべてを満たしている方
 ・症状が安定し、介護を必要としないこと
 ・就業の意思を有し、職業的自立が可能であること
 ・訓練および日常生活に支障がなく、集団生活に適應できること
 ・履修に必要な習得能力と意欲があること
 募集科目・定員
 ・OAシステム科 20人
 ・グラフィックアート科 20人
 ・情報ビジネス科 20人
 ・インテリアCAD科 15人
 訓練期間 各科1年
 願書受付期間
 第1回 10月3日(月)～11月4日(金)
 第2回 12月12日(月)～平成18年1月20日(金)
 第3回 平成18年2月15日(水)～3月3日(金)
 選考日
 11月16日(水)
 平成18年2月1日(水)

平成18年3月13日(月)
 合格発表日
 11月25日(金)
 平成18年2月10日(金)
 平成18年3月20日(月)

第3回入校選考は、第2回入校までで定員に満たない科のみ実施します。
 問合せ 国立県営 兵庫障害者職業能力開発校
 ☎072・782・3210

**ひょうご手作り福祉用具&作文コンテスト2005
作品募集**

高齢者や心身の機能低下によって日常生活を送ることに支障がある方の自立支援を目指し、また、介護者の負担を軽減することなどを目的とした、創意工夫された手作りの福祉用具や、そのアイデアと福祉にかかわる自己体験をテーマにした作文を募集します。
 募集作品内容
 作品部門 オリジナルの手作り福祉用具で、応募時に試用ができる完成品であること
 アイデア部門 オリジナル

**いきいきリーダー研修
参加者募集**

一人ではなかなか続かない運動を、仲間に、地域に広めてみませんか。
 対象 60歳以上で健康づくりに関心のある方
 定員 20人程度
 場所 長寿園 幸町10・6
 開催日・内容 下表のとおり
 時間 午後1時30分～午後3時
 申込期限 9月30日(金)
 申込み・問合せ 豊岡市保健センター ☎24・1127

の福祉用具等に関するさまざまなアイデアを対象
 作文部門 テーマ・福祉に関する自己体験に基づく内容で、400字詰め原稿用紙8枚以内
 募集期限 10月14日(金)
 応募・問合せ 県立総合リハビリテーションセンター
 内 家庭介護・リハビリ研修センター リハビリ研修課「ひょうご手作り福祉用具&作文コンテスト2005」
 ☎078・927・2727

《開催日・内容・スタッフ》

月 日	内 容	スタッフ
10月18日(火)	まずは運動を続けることの大切さを知りましょう	理学療法士・健康運動指導士
11月15日(火)	簡単体操で肩こり・腰痛・膝痛 予防	理学療法士・保健師
12月20日(火)	ころばないための体力づくり ～転倒・骨折予防体操～	理学療法士・保健師
1月17日(火)	こころと体の健康づくり ～認知症とうつを防ぐには～	理学療法士・保健師
2月21日(火)	めざせ元気高齢者 ～健康的に食べましょう～	栄養士・保健師
3月14日(火)	運動を継続するためには...	理学療法士・健康運動指導士

**平成18年度
社会福祉法人 夢川福祉会
職員募集**

募集職種・人員 保育士6人(準職員・月給制)
 準職員とは、1年契約ですが正規職員受験資格を有しながら勤務するものであり、契約更新もありません。
 給与 当法人給与規定による受験資格 保育士(保育)資格を有する30歳までの方(平成18年4月1日現在)
 保険など 健康保険、厚生年金、労働保険、雇用保険、退職年金共済等があります。
 募集期限 9月30日(金)
 選考日時 10月9日(日) 午前9時30分
 応募方法 履歴書に写真を貼付し、提出ください。
 詳細は、願書受付後、応募者あてに送付します。
 選考方法 小論文・保育実技・面接
 雇用日 平成18年4月1日
 応募先・問合せ 社会福祉法人 夢川福祉会 夢川保育園(〒669・5305 日高町祢布1001・2)
 ☎42・0169

豊岡市国際交流協会

☎ 24・5931

FAX 26・1337

メールアドレス

ria@city.toyooka.

hyogo.jp

外国語講座

クラス 月曜日クラス

期間 10月3日(月)～11月

28日(月) 計8回

講座名

フランス語初級

フランス語中級

時間

午後6時30分～

午後7時40分～

各講座1時間、祝日休講

対象 高校生以上

定員 各15人

受講料 各クラス5,500円(会員4,000円)

場所 豊岡市役所 会議室

申込方法 ハガキに郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、

電話番号、希望講座名を記入の上、郵送、またはFAX、

メールで申し込みください。

申込期限 9月22日(木)

9月22日(木)



ウエルカムパーティー

新しく仲間を紹介するパーティーです。

日時 9月16日(金)午後6時30分

場所 豊岡市民プラザ 練習室A

対象 どなたでも

参加費 無料

持ち寄りパーティー

インターナショナル クッキング教室

ロシアの料理に挑戦します。

日時 9月18日(日)午前11時～(3時間程度)

場所 八条公民館 調理室

対象 どなたでも

参加費 300円(会員200円)

アフタヌーン ティーパーティー

スコットランドのお菓子に挑戦します。

日時 10月1日(土)午後2時～(2時間程度)

場所 八条公民館 調理室

対象 どなたでも

参加費 300円(会員200円)

講座の講習

ヒューマンサロンイン豊岡
講座参加者募集

日程	テーマ	講師
1 【開講式】 10月8日(土)	人権文化について考える	山西 康之さん (資母小学校教頭)
2 11月19日(土)	外国人が見たニッポン	大森 博さん (三江小学校教諭)
3 1月21日(土)	身近な2人の体験談	西村 計一さん (香美町人権擁護委員) 嶋田 正徳さん (日高町「ふるさと大地の会」主宰)
4 3月18日(土)	テーマ、講師は参加者のリクエストで	

場所 豊岡市民プラザ 講座室
時間 いずれも午後2時～午後4時
対象 どなたでも(参加希望者は、10月1日、会場に)

直接お越しください)

内容

- ・人権問題を広く学習し、人権感覚をみがく
- ・但馬在住の身近な人の話を聞く
- ・教室ではなくサロンのに(自由に話せる雰囲気)
- ・数回後に運営委員会を組織(自主運営で)
- ・最低2年間は継続(2カ月に1回程度)
- ・参加費 無料

問合せ 生涯学習課内「豊岡市人権教育推進協議会」
豊岡支部 事務局

普通救命講習会

参加者募集

豊岡市消防本部では、「あなたは愛する人の命を救えますか」を合言葉に、救命手当ての講習会を行います。

普通救命講習では、特に生命を救うために最低限必要となるAED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた成人に対する心肺蘇生法(心臓マッサージと人工呼吸)と止血法を学びます。

日時 10月8日(土)午後1

介護ワンポイント講座 ・住宅改修講演会

介護しやすい住宅環境づくりを考えてみませんか。

日時 10月17日(月)午後1時30分～午後3時30分

場所 出石健康福祉センター

対象 どなたでも

問合せ 出石総合支所健康福祉課 ☎ 53・2070



時30分～午後4時30分

場所 豊岡市民体育館

募集人員 100人

募集期限 9月30日(金)

申込み 豊岡市消防本部および各分署、出張所

問合せ 豊岡市消防本部豊岡消防署救急係

☎ 24・8038



平成17年度 創業塾



創業に興味がある方や自分で事業を行いたいと考えている方、創業間もない経営者などを対象とした、創業期に必要な知識が学べるセミナーです。

新しい事業のヒント、コミュニケーションの力をアツプさせる講座などを盛り込み、すぐに役立つ内容です。

日時 10月1日・8日・15日・22日・29日の各土曜日
午前9時30分～午後5時
場所 ワークピア日高(日高町日置72・2)
募集人員 40人(先着順)
受講料 3,000円

申込期限 9月20日(火)
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。

申込み・問合せ 兵庫県商工会連合会但馬支所
(〒669・5201 朝来市和山町和田山284・1)
☎079・670・0111
FAX079・670・1300

就業資格取得講習会

講習名	月 日	時 間	場 所	定 員	申込期限
床上操作式クレーン 運転技能講習(学科)	10月7日(金) 8日(土)	午前9時～午後5時10分	じばさんセンター	20人 (先着順)	9月30日(金)
〃 (実技)	10月9日(日)	午前8時30分～ 午後5時30分	大豊機工(株)		
玉 掛 け 技 能 講 習(学科)	10月15日(土) 16日(日)	午前9時～午後5時10分 午前9時～午後4時5分	兵庫県立 但馬技術高等学校	40人 (先着順)	9月20日(火)
〃 (実技)	10月29日(土)	午前8時30分～ 午後5時30分	大豊機工(株)		
職 長 教 育	10月19日(水) 20日(木)	午前9時30分～ 午後4時30分	じばさんセンター	40人 (先着順)	10月12日(水)
第2種衛生管理者 受験準備講習	10月13日(木) 14日(金)	午前9時30分～午後5時	じばさんセンター	20人 (先着順)	10月5日(水)

受講料 有料
申込み・問合せ 但馬労働基準協会 ☎24・3879

制度

麻しん(はしか)・
風しん(三日はしか)
予防接種方法の変更

市では、予防接種法に基づき麻しん・風しんの予防接種を生後12カ月から90カ月未満を対象に、それぞれ1回接種を実施してきましたが、平成18年4月1日から麻しん・風しん混合ワクチンを第1期・第2期に分けて2回接種していただくようになります。1回接種から2回接種に変更することで、より強固な免疫力を獲得することを目的としています。

変更前	
麻しん (単抗原)	【接種方法】 それぞれのワクチンを1回接種
風しん (単抗原)	【対象年齢】 生後12カ月～90カ月未満

変更後	
麻しん・ 風しん 混合ワクチン	【接種方法】 第1期：1回接種 第2期：1回接種
	【対象年齢】 第1期：生後12カ月～ 24カ月に至るまで 第2期：小学校就学前1年 の期間にある方 (ただし5歳以上7歳未満)

次の方は、平成18年4月からは対象外となりますので、ご注意ください。

現行の麻しん、風しんワクチンの接種をどちらも受けた方は、第2期の対象外となります。

現行の麻しん、風しんワクチンのどちらか一方の接種を受けた方は、第1期および第2期の対象外となります。

平成18年4月以降、小学校就学前1年の期間にある方(ただし5歳以上7歳未満)で、麻しん、風しんの接種を一度も受けたことのない場合は、第2期の対象となります。

問合せ 豊岡市保健センター ☎24・1127

現在1歳を過ぎ7歳6カ月未満で、麻しん、風しんの接種を受けていない方は、体調を整えて、平成18年3月31日までに、麻しん、風しんどちらも接種を済ませられることをお勧めします。

平成18年度から 「県民緑税」を導入

兵庫県では、森林の荒廃や都市の緑の喪失が進む中、多様な公益的機能を有し、県民生活に密接にかかわる「緑」の保全・再生を社会全体で支える仕組みとして、平成18年度から「県民緑税」を導入し、災害に強い森づくりや防災・環境改善のための都市の緑化を進めます。

税率 個人は800円、法人は均等割額の10パーセント相当額2,000円～8万円(年額)

問合せ 兵庫県税務課 ☎078・362・3086

まちづくり交付金事業 「出合地区」採択される

まちづくり交付金事業で但東町出合地区が、国の事業採択をされました。この事業により同地区では、定住対策として多様化する生活様式に対応するための、老朽化した公営住宅の建て替えや区域内道路の整備など、良好な住環境生活基盤の整備を行います。但事業の詳細については、但

東総合支所で閲覧できます。
問合せ 但東総合支所地域
整備課建設管理係



「ごみの収集日の変更」

9月19日(月)「敬老の日」、
9月23日(金)「秋分の日」は、
ごみ収集を休みます。
該当する地区の次の収集品
目については、振替日を設け
ます。

9月23日(金)「秋分の日」

地域	収集品目	振替収集日
豊岡	燃やさないごみ	9月24日(土)
竹野	燃やすごみ	
日高	燃やさないごみ びん・かん	9月30日(金)
出石	燃やさないごみ	

城崎、但東地域は振替収集
はありません。

9月19日(月)「敬老の日」

地域	収集品目	振替収集日
日高	燃やさないごみ びん・かん	9月29日(木)
出石	ペットボトル	9月20日(火)
但東	燃やすごみ	

豊岡、城崎、竹野地域は振替
収集はありません。

問合せ 生活環境課環境衛
生係または、各総合支所市
民生活課

第57回地域「コミュニティ
「離乳食教室」

これから生まれてくる赤
ちゃんに「どんな離乳食を食
べさせたらいいんだろう」と
思っているお母さん、これか
ら離乳食かな」と考えている
お母さん、一緒に離乳食を
作って食べてみましょう。

日時 9月28日(水)午前10
時30分～正午
場所 チャイルドハウス保
育園(豊岡市下陰5)
講師 チャイルドハウス保
育園栄養士 水口香織
対象 妊婦の方・乳幼児を
持つ保護者

平成18年度
豊岡市成人式のお知らせ

平成18年度の成人式は、豊
岡市内のすべての新成人を対
象にして、豊岡市民会館で開
催します。

開催日 平成18年1月8日
(日)
場所 豊岡市民会館 文化
ホール
対象者 昭和60年4月2日
～昭和61年4月1日生まれ

定員 12組(乳児を連れて
の参加可)
持ち物 エプロン・三角巾・
すりこぎ・すり鉢(お持ち
でない方は、申込み時に申
し出ください)

参加費 無料
申込期間 9月13日(火)～
9月27日(火)午前9時～午
後5時
申込み・問合せ チャイル
ドハウス保育園(電話受付
のみ)☎29・3900



で、豊岡市に住民登録をし
ている方

豊岡市に住民登録がない
方で、参加を希望する方は
生涯学習課へ連絡ください
その他 開催時間、内容な
どの詳細は、決まり次第に
「広報とよおか」でお知ら
せします。

問合せ 生涯学習課人権・
社会教育係



豊岡市議会議員選挙
(10月30日(日)投票票)
立候補予定者説明会

日時 10月3日(月)午後1
時30分

場所 豊岡市民プラザ ほ
つとステージ

その他 参加は、1陣営2
人以内でお願いします。

参考 市議会議員選挙にお
いて投票資格を有する方は
日本国民で昭和60年(19
85年)10月31日以前に生
まれ、平成17年7月22日以
前から投票日まで引き続き
豊岡市に住所を有する方で
選挙人名簿に登録されてい
る方です。

問合せ 豊岡市選挙管理委
員会

日高東部健康福祉センター
温水プール・健康スタジオ
をご利用ください

本センターには、ウォーキ
ング専用コースを兼ね備えた
温水プールと、最新式のトレ
ーニングマシンによるトレ
ーニング室があります。常時
専門スタッフを配置して、市

【日高東部健康福祉センター周辺地図】



民の皆さんの健康づくりに取
り組んでいます。利用くださ
い。

業務時間(10月末まで)
平日 午前10時～午後10時
/土曜日 午前9時～午後
10時/日曜日・祝日 午前
9時～午後6時
休業日 毎月第2・第4水
曜日、年末年始
利用料金 一時利用、定期
利用、回数券利用に分けて
料金設定をしています。
問合せ 日高東部健康福祉
センター(日高町堀)指定管
理者/(株)エヌ・エス・アイ
☎43・2001

但馬ゆづゆ塾
 (地域創造市民塾)
 講座開設者募集

「但馬ゆづゆ塾」は、市民の皆さんが自主的に企画、運営する講座です。

「こんなテーマで学習会を開催してみたい」「自分たちがこれまでに学んできたことを他の人にも伝えたい」「これまでの活動で蓄積したノウハウを伝えたい」このような思いをお持ちの方を歓迎します。

応募資格 但馬内在住、在勤の個人または小グループ
 内容 「生活の創造」「豊かな地域の創造」に関するテーマで、広く一般市民を対象とする講座を開設する。
 開設場所 県立但馬文教府
 県立但馬生活科学センター等(会場使用は無料)
 募集期限 平成18年2月28日(金)

応募方法 生涯学習課および、各総合支所教育委員会分室に設置の申込書を記入の上、県立但馬文教府、県立但馬生活科学センターに郵送または持参ください。
 講座の運営 講座は、県立

但馬文教府、県立但馬生活科学センターと講座開設者との共催により実施します。ただし、講座会場が県立但馬文教府と県立但馬生活科学センター以外の場合は、県立但馬文教府、県立但馬生活科学センターは後援となります。

受講者の募集
 対象は原則として、但馬内在住、在勤、在学の者
 ・募集期間および募集事務等は、県立但馬文教府、県立但馬生活科学センターと講座開設者で協議します。
 講座講師 講座開設者の責任と負担のもとに選定し、招へいます。外部講師を依頼せず、講座開設者自身が講師を務めることも可能ですが、その場合は単独ではなく、複数の講師により実施していただきます。

また、1講座につき1回限り「兵庫県生涯学習講師団制度」を利用して、県が委嘱している講師団から講師派遣を受けることができます。

受講料等 講座開設者は、受講料および材料費やテキスト

スト代等の実費を、受講者から徴収することできません。受講料の上限は、1講座につき10時間未満は500円、10時間以上は1,000円です。

兵庫県生涯学習講師団制度
 生涯学習の振興を目的に、学習活動に理解の深い学識経験者や専門家を講師に委託し、地域創造市民塾に講師を派遣する制度です。

本制度の利用により、講師謝金は県が負担しますが、旅費やその他の経費は講座開設者の負担です。

講座の報告 講座開設者は、講座終了後15日以内に実施報告書を提出すること。

問合せ 県立但馬文教府
 ☎22・4407または県立但馬生活科学センター
 ☎23・1490
 (豊岡市妙楽寺41・4)



プールで「健康づくり運動教室」

市では、コスパ豊岡プール

会員の月会費を一部補助する「健康づくり運動教室」(平成17年度第2期)の参加者を募集します。

水中での運動は、関節や筋肉に負担をかけないため、どなたでも気軽に挑戦できます。運動を始めるきっかけづくりとして、申し込みください。

対象 40歳以上の市民
 生活習慣病の予防や健康づくりのため、運動習慣を身につけたいと考えている方
 4カ月間継続して施設を利用できる方(週1回以上の利用が望ましい)

自分で体調管理のできる方
 重要: 利用期間の前後に、保健センターで行う簡単な健康チェック・体力測定に必ず参加できる方

ただし、過去1年以内にコスパの会員であった方、この教室に参加経験のある方は応募対象外とします。

募集人員 50人(応募者多数の場合は抽選ですが、高血圧や肥満、腰痛、膝痛など、運動療法が有効とされる症状のある方を優先します)
 場所 スイミングクラブ

コスパ豊岡(豊岡市三坂町4・15)

コース 土日祝日のみ、夜間のみなど、4つのコースから利用しやすい時間を選択できます。

助成期間 11月～平成18年2月(4カ月間)

助成内容 コスパのプールを入会金なしで利用できるほか、各コースの月会費を利用回数に応じて1,000円～3,000円助成します。

申込み コスパ、市民課、豊岡市保健センター、各総合支所健康福祉課に設置の申込書で申し込みください。
 申込期限 9月30日(金)

その他 場合によっては、利用開始前に医師の診断書を提出していただきます。
 助成期間終了後は、一般会員として継続していただくことも可能です。

申込み・問合せ 豊岡市保健センター(〒668・0045豊岡市城南町23・6)
 ☎24・1127



献 血

地区	日	曜日	対象地区および対象事業所	時 間	会 場
豊岡	5	水	金剛寺・野上・口鶴井・下鶴井	9:30～11:30	田鶴野公民館
			赤石・船町・山本・森	13:00～15:00	
日高	23	日	イベント献血 福祉まつり	10:00～11:30	日高健康福祉 センター
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	時 間	会 場	対 象
豊岡	3	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	希望者
	18	火	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	18	火	10:00～11:30	城崎健康福祉センター	希望者 出石地区25日 (火)は乳幼児 も可
	25			城崎総合支所	
竹野	7	金	9:30～11:00	竹野老人福祉センター (ふれあい会館)	
	21			竹野南地区公民館	
日高	18	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	11	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
	25				
但東	17	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

介護保険相談

日	曜日	時 間	会 場	対 象
11	火	10:00～11:30	城崎総合支所	希望者

もしもし電話健康相談

曜 日	時 間	電 話 番 号
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎ 23-9219

診 療 日	時 間	診 療 科 目
日曜・祝日	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

*時間はすべて受付時間です。

時間変更のお知らせ 8月10日発行の「広報とよおか」第8号、14ページの「献血」で出石の9月14日(水)の時間を9:30～11:30、13:00～15:20の2回に変更します。また、同号、15ページの「すすく教室」で豊岡の9月30日(金)平成16年9月生の受付時間を14:00～14:15に変更します。

10月の保健行事



豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 2033

日高総合支所 健康福祉課
☎ 42 - 1111

出石総合支所 健康福祉課
☎ 53 - 2070

但東総合支所 健康福祉課
☎ 54 - 1029

母と子の健康

4 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	13	木	9:00~10:00	平成17年6月 1~15日生
	27	木		平成17年6月 16~30日生
城崎	7	金	13:15~13:30	平成17年5~6月生
日高	11	火	13:00~13:30	平成17年6月生
但東	28	金	13:00~13:20	平成17年5~6月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	24	月	13:00~14:20	平成17年3月生
城崎	7	金	13:00~13:15	平成17年2~3月生
日高	11	火	13:30~14:00	平成17年3月生
但東	28	金	13:30~13:50	平成17年2~3月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	11	火	13:00~14:00	平成16年3月生
竹野	13	木	13:30~13:50	平成16年2~3月生
日高	24	月	13:00~13:30	平成16年3月生
出石	26	水	13:30~13:50	平成16年2~3月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談
フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	4	火	13:00~13:40	平成14年7月生
竹野	13	木	13:00~13:15	平成14年7~8月生
日高	20	木	13:00~13:30	

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	21	金		
日高	11	火	9:30~10:30	
	24	月		

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の
相談など
その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	19	水	9:30~9:50	平成16年9~10月生
日高	20	木	9:30~9:45	
出石	11	火	13:30~13:50	

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	28	金	13:00~13:15	平成15年7月生
			13:30~13:45	平成15年8月生
竹野	13	木	13:30~13:50	平成15年7~8月生
日高	24	月	13:15~13:30	平成15年8月生
出石	26	水	14:00~14:20	平成15年7~8月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

母親学級 ~子育てのお友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	会 場
但東	13	木	10:00~10:15	但東健康福祉センター

対 象 妊婦~生後2か月児とその保護者
内 容 友達づくり、保健師などの相談

母親交流 ~なかよし広場と同時開催です~

地区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	21	金	9:30~10:30	豊岡市民プラザ (アイティ7階)

対 象 妊婦
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地区	会 場	住 所	地区	会 場	住 所
豊岡	豊岡市保健センター	城南町23 6	日高	日高健康福祉センター	日高町祢布891 2
城崎	城崎健康福祉センター	城崎町湯島625 9	出石	出石健康福祉センター	出石町福住1302
竹野	竹野健康福祉センター	竹野町須谷1478	但東	但東健康福祉センター	但東町出合433 1

10月の主な相談

OCTOBER



内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	6日(木)	13:00~16:00	但東健康福祉センター	総務課行政係		
	7日(金)	9:30~11:30	竹野総合支所			
	11日(火)	13:30~16:00	日高農村環境改善センター			
	20日(木)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター			
		13:30~16:00	出石健康福祉センター			
行 政 相 談	6日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	秘書広報課広報聴係	☎ 23 1111	
	7日(金)	9:30~11:30	竹野総合支所			
	11日(火)	13:30~15:30	日高農村環境改善センター			
	15日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
	18日(火)	13:30~15:30	城崎総合支所			
	20日(木)	13:00~15:00	出石健康福祉センター			
身体障害者相談	5日(水) 19日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	☎ 24 7033	
知的障害者相談	11日(火) 25日(火)					9:00~11:00
心 配 ご と 相 談	5日(水) 17日(月) 25日(火)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	日高町社会福祉協議会	☎ 42 0100	
	6日(木)					13:30~15:00
	20日(木)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石町社会福祉協議会	☎ 52 3024	
						但東健康福祉センター
	毎週月~金	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 24 7311	
	結 婚 相 談	5日(水) 19日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石町社会福祉協議会	☎ 52 3024
		5日(水) 25日(火)				
6日(木)		13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東町社会福祉協議会	☎ 54 0515	
7日(金) 21日(金)		13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 23 2573	
13日(木)						13:30~15:00
			13:30~16:00	森本福祉センター	竹野町社会福祉協議会	☎ 47 1423
法 律 相 談	4日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 23 2573	
行 政 書 士 相 談	14日(金)	13:00~16:30	日高農村環境改善センター	行政書士会但馬支部	☎(0796) 98 1044	
年 金 相 談	20日(木)	10:00~16:00	出石総合支所	兵庫社会保険事務局 豊岡事務所	☎ 22 3196	
子 ども 教 育 相 談	8日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	☎ 24 8303	
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:00	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	☎ 23 3101	
	毎週(水)	8:30~19:00				
	22日(土)	10:00~17:00				

9月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

国民健康保険税 第3期 納期限 9月30日(金)

問合せ 税務課収税係・各総合支所市民生活課