

国民年金からのお知らせ

年金を受給中の方は
現況届を提出してください

年金を受給中の方へ

現況届の提出について

国民年金や厚生年金保険から年金を受けている方は、毎年1度誕生月の月末までに「年金受給権者現況届」(ハガキ形式)を社会保険業務センターへ提出することとなります。

この「現況届」は1年に1度、年金を受けている方やその家族の状態に变化がないかどうかを確認し、引き続き年金を受ける権利を有しているかどうかを確認する大切なものです。

「現況届」の用紙は、誕生月の初め頃に社会保険業務センターから送付されますので、必要事項を記入の上、誕生月の月末までに提出してください。

提出が遅れると、年金の支払いが一時止まったり遅れた

りますので、必ず提出期限までに提出してください。

本人による署名が困難で家族等が届出をする場合は、現況届の「代理人署名欄」に氏名等を記入してから提出してください。

ただし、新たに年金の支払いが決定された日から1年を経過していない方は、提出する必要がありません。

なお、仕事や家庭の事情で住民票上の住所と実際に居住している住所が異なる場合には、最寄りの社会保険事務所へ相談してください。

住所や年金の受取機関の変更について

年金受給中の方が、転居などにより、住所・年金の受取機関(受取場所)を変更するときは、住所を管轄している社会保険事務所に「住所・支払機関変更届」を提出してください。なお、この変更届の

他に、住所を変更するときは、転居前の最寄りの郵便局に、郵便物の転送手続きをしてください。

受取機関の変更のとき
「住所・支払機関変更届」

に銀行などの金融機関や郵便局で、変更後の口座の証明を受けてください。

注意：次の年金支払日の1カ月前までに手続きをしてください。なお、変更後の振込口座での受取を確認するまでは、念のため、旧口座はそのままにしておいてください。

問合せ 兵庫社会保険事務所豊岡事務所
☎22・3196
市民課市民係または各総合支所市民生活課



新市誕生記念イベント

10/10 (祝)「健康ふれあい歩キング」
「体力測定講習会」参加者募集

市では、新市誕生を記念して、スポーツを通じた市民の健康づくりを目的に「とよおかスポーツフェスティバル2005」を開催します。

【体力測定講習会】

参加資格 満5歳以上
内容 体力測定およびトレーニングマシン講習
定員 なし

エアロバイク測定のみ
先着20人

消に、健康づくりイベントとして、「健康ふれあい歩キング」・「体力測定講習会」を実施しますので、ぜひ皆さん参加ください。

なお、イベント全体の詳しい内容は、「広報とよおか」9月25日号と一緒にチラシ折込みを予定していますので、確認してください。

日時 10月10日(祝) 体育の日
午前11時30分スタート

会場 県立但馬ドーム
受付 午前9時～(会場内本部受付場)

【健康ふれあい歩キング】
コース 神鍋山周遊コース
(約5キロメートル)

申込み・問合せ 教育委員会スポーツ振興課、または各総合支所教育委員会分室



2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいいたします。



1億?千?百?十?万?千?百?十?人 「?」を埋めるのは、 この国に暮らす 私たち一人一人です。

～10月1日 国勢調査

あなたの調査票には
日本の大切な未来がつまっています。

10月1日、国勢調査を全国いっせいにを行います。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とした大規模な統計調査です。調査結果は、社会福祉、環境整備、雇用対策、経済政策、交通計画など、みんなが住みよいまちづくりのための基礎資料となります。

調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容が、他にもれたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。国勢調査員が調査票を持ってうかがいます。未来のために、10月1日のあなたを記入してください。

総務省統計局

《問合せ》総務課行政係または各総合支所総務課

9/18
(日)

特別巡回ラジオ体操 みんなの体操会



子どもから大人まで自由に参加できますので、家族・友人お誘い合わせの上、ぜひ参加ください。参加者には、素敵な記念品を用意しています。

日時 9月18日(日)午前6時～午前7時(集合午前5時40分)
会場 豊岡南中学校グラウンド(雨天：豊岡市立総合体育館)
講師等 指導者 西川 佳克さん/ピアノ伴奏 幅しげみさん
その他 体操のできる服装でお越しください。
雨天の場合は上履きを持参してください。
問合せ 企画課企画調整係

10/1(土)2(日)

10/1(土)2(日) こっこのとり杯 小学生バレーボール大会

市町合併により、新たに豊岡市小学生バレーボール連盟が創立したことを記念して、次のとおり大会を開催します。ぜひ来場いただき、声援ください。

大会日程 10月1日(土)2日(日)
会場 豊岡市内の小学校体育館など(詳細は未定)
参加チーム 約60チーム
(但馬内約30チーム、県内外約30チーム)
問合せ 豊岡市小学生バレーボール連盟事務局(戸田さん) ☎29・3089

