

献 血

地区	日	曜日	対象地区および対象事業所	時 間	会 場
豊岡	8	月	今森・駄坂・大篠岡・河谷	9:30～11:30	新田公民館
			江本・木内・中谷・百合地	13:00～15:00	
	24	水	奥岩井・口岩井・宮井・庄・吉井・野垣・福成寺・大谷・内町・辻・船谷・目坂	9:30～11:30	奈佐公民館
			立野・寺・本・中・宵田・豊田	13:00～15:00	保健センター
日高	31	水	殿・羽尻・田ノ口・広井・猪子垣・芝・野・荒川・庄境・篠垣・安藤建設・三方小学校	9:30～11:30	三方基幹集落センター
			伊府・佐田・知見・森山・観音寺・栗山・JAたじま・三方保育園・中嶋産業・日産ポンプ・日神工業・ジェイアクロス	13:00～15:00	
但東	5	金	但東全域	10:00～11:30	但東市民センター
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	時 間	会 場	対 象
豊岡	1	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	希望者
	23	火	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	16	火	10:00～11:30	城崎健康福祉センター	希望者
	23	火		城崎総合支所	
竹野	5	金	9:30～11:00	ふれあい会館	
	19	金		南地区公民館	
日高	16	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
	23	火			
但東	8	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

介護保険相談

日	曜日	時 間	会 場	対 象
9	火	10:00～11:30	城崎総合支所	希望者

もしもし電話健康相談

曜 日	時 間	電 話 番 号
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎ 23-9219

診 療 日	時 間	診 療 科 目
日曜および15日(月)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

*時間はすべて受付時間です。

8月の保健行事



豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 2033

日高総合支所 健康福祉課
☎ 42 - 1111

出石総合支所 健康福祉課
☎ 53 - 2070

但東総合支所 健康福祉課
☎ 54 - 1029

母と子の健康

4 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	11	木	9:00~10:00	平成17年4月 1~15日生
	25	木		平成17年4月 16~30日生
城崎	5	金	13:15~13:30	平成17年3~4月生
日高	8	月	13:00~13:30	平成17年4月生
但東	26	金	13:00~13:20	平成17年3~4月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	月	13:00~14:20	平成17年1月生
城崎	5	金	13:00~13:15	平成16年12月~ 平成17年1月生
日高	8	月	13:30~14:00	平成17年1月生
但東	26	金	13:30~13:50	平成16年12月~ 平成17年1月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	9	火	13:00~14:00	平成16年1月生
日高	22	月	13:00~13:30	平成16年1月生
竹野	11	木	13:30~13:50	平成15年12月~ 平成16年1月生
出石				平成15年12月~ 平成16年1月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談
フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	火	13:00~13:40	平成14年5月生
日高	18	木	13:00~13:30	平成14年5~6月生
竹野	11	木	14:00~14:20	平成14年5~6月生

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	5	金	9:00~11:00	妊娠届をする人
	19	金		
日高	8	月	9:30~10:30	
	22	月		

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の
相談など
その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
日高	18	木	9:30~9:45	平成16年7~8月生
竹野	17	水	9:30~9:50	
出石	9	火	13:30~13:50	

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	26	金	13:00~13:15	平成15年5月生
			14:00~14:15	平成15年6月生
日高	22	月	13:15~13:30	平成15年5~6月生
竹野	11	木	13:30~13:50	
出石	24	水	14:30~14:50	

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

母親学級 ~子育てのお友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	会 場
但東	11	木	10:00~10:15	但東健康福祉センター

対 象 妊婦~生後2か月までの児とその保護者
内 容 友達づくり、保健師などの相談

母親交流 ~なかよし広場と同時開催~

地区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	19	金	9:30~10:30	豊岡市民プラザ (アイティ7階)

対 象 妊婦
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまでご連絡ください。

会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地区	会 場	住 所	地区	会 場	住 所
豊岡	豊岡市保健センター	城南町23 6	日高	日高健康福祉センター	日高町祢布891 2
城崎	城崎健康福祉センター	城崎町湯島625 9	出石	出石健康福祉センター	出石町福住1302
竹野	竹野健康福祉センター	竹野町須谷1478	但東	但東健康福祉センター	但東町出合433 1

8月の主な相談

AUGUST



内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	3日(水)	13:30~16:00	出石ふれあいセンター	総務課行政係	☎ 23 1111
	4日(木)	13:00~16:00	但東健康福祉センター		
	5日(金)	9:30~11:30	中竹野地区公民館		
	10日(水)	13:30~16:00	日高農村環境改善センター		
	18日(木)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
行 政 相 談	4日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	秘書広報課広報広聴係	☎ 23 1111
	5日(金)	9:30~11:30	中竹野地区公民館		
	10日(水)	13:30~15:30	日高農村環境改善センター		
		13:00~15:30	出石総合支所		
20日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
身体障害者相談	3日(水) 17日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	☎ 24 7033
知的障害者相談	9日(火) 23日(火)				
心 配 ご と 相 談	5日(金) 25日(木)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	日高町社会福祉協議会	☎ 42 0100
	4日(木) 18日(木)	13:30~15:00	城崎健康福祉センター	城崎町社会福祉協議会	☎ 32 4503
		13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東町社会福祉協議会	☎ 54 0515
	毎週月~金	13:00~16:00	出石健康福祉センター	出石町社会福祉協議会	☎ 52 3024
			豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 24 7311
結 婚 相 談	3日(水) 17日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	出石町社会福祉協議会	☎ 52 3024
	4日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	但東町社会福祉協議会	☎ 54 0515
	5日(金) 19日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 23 2573
	5日(金) 25日(木)	10:00~15:00	日高健康福祉センター	日高町社会福祉協議会	☎ 42 0100
	11日(木)	13:30~16:00	森本福祉センター	竹野町社会福祉協議会	☎ 47 1423
		13:30~15:00	城崎健康福祉センター	城崎町社会福祉協議会	☎ 32 4503
法 律 相 談	2日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	☎ 23 2573
行政書士相談	12日(金)	13:00~16:30	日高総合支所	行政書士会但馬支部	☎(0796) 98 1044

7月の納税

国定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期

納期限 8月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください

問合せ 税務課収税係・各総合支所市民生活課

7月は

『愛の血液助け合い運動月間』です!

例年、本格的な夏を迎える7月の1カ月間を「愛の血液助け合い運動月間」として全国各地で献血への理解と協力を呼びかけています。

夏は、献血にご協力いただける団体が少なくなり、計画的な血液確保が困難な時期です。必要な血液を確実に医療機関に届けるために皆さんの献血へのご協力をお願いします。《問合せ》健康増進課 ☎(24)1127