

## 献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	生田東・生田西・西本・高屋	16	火	10:00~11:30	コ ー プ デ イ ズ
				13:00~15:00	
城崎	招月庭	22	月	9:30~11:30	招 月 庭
	内島・旭・来日・円山・簸磯・上山・二見・結・戸島・菜々浦・飯谷			13:00~15:00	城 崎 総 合 支 所

## 相 談

### 健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	9	火	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	16	火	13:30~15:00	長寿園	高 齢 者
城崎	23	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	12	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	16	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	15	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
1日(月・祝)・2日(火) 3日(水)・7日(日) 8日(月・祝)・14日(日) 21日(日)・28日(日)	9:30~11:30  13:00~16:30	内科・小児科

# 1月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎24-1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎32-0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎47-1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎42-1111  
出石総合支所 健康福祉課  
☎53-2070  
但東総合支所 健康福祉課  
☎54-1029

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児) にこにこ教室 (2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	木	9:00~10:00	平成18年9月 1~15日生
	25	木		平成18年9月 16~30日生
日高	25	木	13:00~13:30	平成18年9月生
出石 但東	24	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	5	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	19	金		
日高	9	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など  
※その他の支所では、随時交付させていただきます。

### 7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	22	月	13:00~14:00	平成18年6月 1~20日生
	日高	25	木	13:15~13:45
出石 但東	24	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### すくすく教室 (1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	26	金	13:00~13:15	平成17年12月生
			14:00~14:15	平成18年1月生
出石 但東	17	水	13:15~13:30	平成17年12月生 ~平成18年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### 1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	16	火	13:00~14:00	平成17年6月 11~30日生
日高	11	木	13:00~13:30	平成17年6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### にこにこ教室 (2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
日高	11	木	13:15~13:30	平成16年11月生

- ◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ  
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:40	平成15年9月23日 ~10月15日生
	30	火		平成15年10月 16~31日生
出石 但東	10	水	13:15~13:30	平成15年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### 母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	26	金	10:30~11:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	18	木	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※健診は住所地区の総合支所および保健センター  
で受診していただくことを原則とします。  
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所  
地の総合支所、保健センターまで連絡ください。