

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	正法寺・戸牧	9	金	9:00~11:30	本戸牧会館
	桜通・京口・旭・城上・三坂・大磯・新・小尾崎			13:00~15:00	保健センター
	永楽・滋茂・久保・亀山・円山	13	火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ
日高	野々庄・池上・西芝・上石・虹の街・国府テラス・竹貫・上郷・府中小学校	20	火	9:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
	松岡・土居・府市場・府中新・堀・こくふ保育園・但馬合織・但馬食品			13:00~15:00	
出石	出石全域	2	金	9:30~11:30	出石病院
				13:00~15:00	田中屋食品

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	20	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	27	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	2	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	20	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	13	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	19	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所（豊岡健康福祉センター内・城南町23-6）☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
4日(日)・11日(日) 18日(日)・21日(水・祝) 25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

3月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎32-0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎47-1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎42-1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎21-9034

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児) にこにこ教室 (2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	木	9:00~10:00	平成18年11月 1~15日生
	22	木		平成18年11月 16~30日生
日高	22	木	13:00~13:30	平成18年11月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	16	金		
日高	13	火	9:30~11:00	

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など

※その他の支所では、随時交付させていただきます。

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	26	月	13:00~14:00	平成18年8月 1~20日生
日高	22	木	13:15~13:45	平成18年8月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	23	金	13:00~13:15	平成18年2月生
			14:00~14:15	平成18年3月生
城崎	9	金	13:15~13:30	平成18年1~3月生
出石 但東	22	木	13:15~13:30	平成18年2~3月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成17年8月 11~31日生
日高	8	木	13:00~13:30	平成17年8月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	9	金	13:00~13:15	平成16年12月 ~平成17年2月生
日高	8	木	13:15~13:30	平成17年1月生

◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ

◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成15年11月21日 ~12月15日生
	20	火		平成15年12月 16~31日生
出石 但東	14	水	13:15~13:30	平成15年 11~12月生

◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿

◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	23	金	10:30~11:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	15	木	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳

◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。