

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	塩津	21	水	9:30~11:30	塩津公民館
	妙楽寺			13:00~15:00	八条公民館
日高	江原・宵田・岩中・赤崎・浅倉・谷垣工業・谷垣・神戸ヤクルト・朝倉商事・ヒラキ	22	木	9:30~11:30	日高健康福祉センター
	日高病院・伊丹産業・共栄建設工業・まつばら・アイサプラ・谷本商店・タニーパック・但馬畳材・北洋紙器			13:00~15:00	日高病院
出石	出石全域	24	土	9:30~11:00	福住小学校
但東	但東全域	15	木	10:00~11:30	但東市民センター前
				13:00~15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	20	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	27	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	2	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	20	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	13	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	19	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所 豊岡健康福祉センター内・城南町 23-6 ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
4日(日)・11日(日) 12日(月・祝)・18日(日) 25日(日)	9:30~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児) にこにこ教室 (2歳児)	豊岡市保健センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

2月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111
日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111
出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070
但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	木	9:00~10:00	平成18年10月 1~15日生
	22	木		平成18年10月 16~31日生
日高	22	木	13:00~13:30	平成18年10月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	月	13:00~14:00	平成18年6月21日 ~7月10日生
	26	月		平成18年7月 11~31日生
日高	22	木	13:15~13:45	平成18年7月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成17年7月 1~28日生
	20	火		平成17年7月29日 ~8月10日生
日高	8	木	13:00~13:30	平成17年7月生
出石 但東	14	水	13:15~13:30	平成17年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成15年11月 1~20日生
日高	15	木	13:00~13:30	平成15年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	16	金		
日高	13	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
※その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	14	水	13:30~13:45	平成17年12月生 ~平成18年2月生
日高	21	水	13:30~13:45	平成18年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	23	金	13:00~13:15	平成16年11月生
			13:30~13:45	平成16年12月生
竹野	14	水	13:00~13:15	平成16年10~12月生
日高	8	木	13:15~13:30	平成16年12月生
出石 但東	21	水	13:15~13:30	平成16年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	1	木	13:30~13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者

- ◇持ち物 母子手帳
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。