

## 献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	市役所	8	金	9:30~11:30	市 役 所 西 別 館
				13:00~15:00	
竹野	駅前・東町・中町・馬場町・上町・下町・西町	3	日	9:30~11:30	竹野地区 公 民 館
				13:00~15:00	

## 相 談

### 健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	19	火	13:30~15:00	長寿園	高 齢 者
城崎	26	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	1	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	19	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	12	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	18	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

### 休日急病診療所

豊岡健康福祉センター  
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日) 17日(日)・23日(土・祝) 24日(日)・31日(日)	9:30~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

# 12月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎24-1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎32-0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎47-1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎42-1111  
出石総合支所 健康福祉課  
☎53-2070  
但東総合支所 健康福祉課  
☎54-1029

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児) にこにこ教室 (2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	木	9:00~10:00	平成18年8月 1~15日生
	21	木		平成18年8月 16~31日生
日高	21	木	13:00~13:30	平成18年8月生
出石 但東	27	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~14:00	平成18年4月21日 ~5月10日生
	25	月		平成18年5月11日 ~5月31日生
日高	21	木	13:15~13:45	平成18年5月生
出石 但東	27	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成17年5月1日 ~20日生
	19	火		平成17年5月21日 ~6月10日生
日高	7	木	13:00~13:30	平成17年5月生
出石 但東	13	水	13:15~13:30	平成17年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成15年9月 1~22日生
日高	14	木	13:00~13:30	平成15年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿  
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	15	金		
日高	12	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など  
※その他の支所では、随時交付させていただきます。

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	8	金	13:15~13:30	平成17年10~12月生
日高	20	水	13:30~13:45	平成17年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル  
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	金	13:00~13:15	平成16年9月生
			13:30~13:45	平成16年10月生
城崎	8	金	13:00~13:15	平成16年9~11月生
日高	7	木	13:15~13:30	平成16年10月生
出石 但東	20	水	13:15~13:30	平成16年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ  
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### 母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	7	木	13:30~13:50	妊娠~生後2か月児とその保護者

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。  
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。