



骨粗しょう症検診を受けましょう!

“女性の方へ 40歳を過ぎたら、骨量チェックを”



骨粗しょう症は、骨量が減って骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。骨量は、加齢とともに少しずつ減り、特に女性は、閉経後に急速に減少します。まずは自分の骨の状態を知り、予防に努めましょう。

- ◇実施場所 公立日高病院 健診センター1階
- ◇検診方法 DXA（デキサ）法
X線撮影用の装置で腰椎の骨密度を計測します。
- ◇申込方法 電話予約のみ
豊岡市保健センターに電話で希望日を予約ください。
- ◇申込期限 11月15日(水)
- ◇日程・時間 11月27日(月)～12月15日(金)
(土・日曜日を除く)
午後1時～3時（予約時に時間をお知らせします）

◇対象者・料金

	対象者（女性市民）	料 金
①	平成18年度内で次の年齢になれる方 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳	1,050円 ※70歳、生保受給者、市民税非課税世帯は無料
②	上記①以外の希望者 平成18年度内で 41歳～69歳の方	2,940円

※①の対象者（節目年齢）の方は、助成後の金額です。

《問合せ》 豊岡市保健センター ☎24-9604

ポリオ（小児まひ）生ワクチンの投与について

◇日程 11月

地域	対象地区	日	曜日	受付時間
豊岡	五荘の一部（江野・伊賀谷・岩熊・新堂・滝・森津・栃江・福田・上陰・中陰）・奈佐	13	月	13:20 ↓ 14:00
	五荘の一部（正法寺・戸牧・高屋・駅前・下陰）	15	水	
	市街地・田鶴野・中筋・港	20	月	
	三江・新田・八条・神美	22	水	
城崎	城崎全地区	17	金	13:00 ↓ 13:30
竹野	竹野全地区	15	水	14:00 ↓ 14:30
日高	日高・西気	8	水	13:00 ↓ 13:30
	日高・清滝	15	水	
	国府・三方・八代	22	水	
出石	弘道・菅谷	2	木	13:30 ↓ 14:00
	小坂・小野・福住・寺坂	20	月	
但東	但東全地区	16	木	13:20 ↓ 13:30

◇会場 豊岡地域は豊岡市保健センター、その他の地域は各健康福祉センター

なお、地区分けをしていますが、その日に行けない場合は、都合のよい会場で受けてください。

◇対象

- 〈1回目〉平成18年2月1日～7月31日生まれの乳児
- 〈2回目〉平成17年8月1日～平成18年1月31日生まれの乳幼児
- 〈その他〉平成11年6月1日～平成17年7月31日生まれで、まだ2回の投与が終わっていない幼児

◇料 金 無料

◇持参物 母子手帳、ポリオ予診票（予診票のない方は当日会場にあります）、体温計

◇注意事項

次の乳幼児は投与を見合わせてください。

- ①下痢、発熱をしている。
- ②心臓血管系、腎臓、肝臓が悪い。
- ③予防接種によるアレルギーや異常反応を起こしたことがある。
- ④1年以内にけいれんを起こしたことがある。
- ⑤麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうにかかり治ってから1カ月経過をしていない。
- ⑥麻しん（はしか）、風しん、BCGなど生ワクチンを使用した予防接種を受けて1カ月経過をしていない。

《問合せ》 健康増進課保健指導係、各総合支所健康福祉課（電話番号は16ページ掲載）