

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	駅前・御陵・花園・寿・宮島・一日市	21	火	10:00~11:30	コープ デイズ
				13:00~15:00	
豊岡	市谷・中郷・引野・土渕・沖加陽・下加陽・清冷寺・伏・八社宮	29	水	9:30~11:30	中 筋 公 民 館
				13:00~15:00	
日高	万場・栗栖野・山田・万劫・稲葉・水口・東河内・ブルーリッジホテル・日高振公興社・西気小学校・西気保育園 十戸・頃垣・石井・山宮・栃本・太田・名色・清滝保育園・但馬総合開発・永田製作所・但馬ドーム・清滝小学校・たじま荘	28	火	9:30~11:30	西気地区 コミュニテ ィセンター
				13:00~15:00	
出石	出石全域	9	木	9:00~10:30	七曜精機
				12:00~15:00	出石モータース
		10	金	8:30~10:30	メイワックス 兵 庫 工 場
12:30~15:00	川嶋建設				

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	6	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	21	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	28	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	10	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	21	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	14	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	20	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
日曜日・祝日	9:00~11:30	内科・小児科
	13:00~16:30	

※26日(日)は、都合により休診しますので、急病の場合は但馬救命救急センター(公立豊岡病院内☎22-6111)で診療を受けてください。

11月の保健行事



豊岡市 健康増進課
☎24-1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111

日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111

出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070

但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	木	9:00~10:00	平成18年7月 1~15日生
	16	木		平成18年7月 16~31日生
日高	24	金	13:00~13:30	平成18年7月生
出石 但東	22	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	27	月	13:00~14:00	平成18年3月29日 ~4月20日生
				平成18年4月生
日高	24	金	13:15~13:45	平成18年4月生
出石 但東	22	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成17年4月 16~30日生
				平成17年4月生
日高	9	木	13:00~13:30	平成17年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成15年7月21日 ~8月12日生
	21	火		平成15年8月 13~31日生
出石	8	水	13:15~13:30	平成15年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	10	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	17	金		
日高	14	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
※その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	24	金	13:00~13:15	平成17年10月生
			14:00~14:15	平成17年11月生
竹野	8	水	13:30~13:45	平成17年9~11月生
出石 但東	15	水	13:15~13:30	平成17年10~11月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	8	水	13:00~13:15	平成16年7~9月生
日高	9	木	13:15~13:30	平成16年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	24	金	10:30~11:30	妊娠~生後2か月児と その保護者
竹野	16	木	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室 (2歳児)						
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					