

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺・野上・口鶴井・下鶴井・赤石・船町・山本・森	12	木	9:30~11:30	田 鶴 野 公 民 館
				13:00~15:00	
日高	福祉まつり（イベント献血）	22	日	9:30~11:30	日 高 健康福祉 センター
				13:00~15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	24	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	24	火	10:00~11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	6	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	17	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	10	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	16	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
日曜日・祝日	9:00~11:30	内科・小児科
	13:00~16:30	

10月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111
日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111
出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070
但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児) にこにこ教室 (2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町柵布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	木	9:00~10:00	平成18年6月 1~15日生
	26	木		平成18年6月 16~30日生
日高	26	木	13:00~13:30	平成18年6月生
出石 但東	25	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	月	13:00~14:00	平成18年2月21日 ~3月7日生
	23	月		平成18年3月 8~28日生
日高	26	木	13:15~13:45	平成18年3月生
出石 但東	25	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	火	13:00~14:00	平成17年3月 1~20日生
	31	火		平成17年3月21日 ~4月15日生
日高	12	木	13:00~13:30	平成17年3月生
出石 但東	11	水	13:15~13:30	平成17年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~13:40	平成15年7月 1~20日生
日高	19	木	13:00~13:30	平成15年7~8月生

◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿

◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	6	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	20	金		
日高	10	火	9:30~11:00	

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など

※その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対象
日高	18	水	13:30~13:45	平成17年9~10月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	27	金	13:00~13:15	平成16年7月生
			14:00~14:15	平成16年8月生
日高	12	木	13:15~13:30	平成16年8月生
出石 但東	18	水	13:15~13:30	平成16年7~8月生

◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ

◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対象
出石 但東	5	木	13:30~13:45	妊婦~生後2か月児とその保護者

◇持ち物 母子手帳

◇内容 友達づくり、保健師の相談など