

普通救命講習会

- ▽日時 9月10日(日)午前9時～正午
- ▽場所 豊岡市消防本部
- ▽種別 普通救命講習Ⅰ(3時間講習)
- ▽内容
 - ・成人に対する心肺蘇生法
 - ・AED(自動体外式除細動器)の使用方法
 - ・大出血時の止血方法
 - ・窒息時の処置
- ▽募集人員 50人
- ▽申込期限 9月1日(金)

シルバーパソコン基礎講習会

- ▽日時 9月5日(火)～19日(火)の間(土・日曜日・祝日を除く) いずれも午後1時～午後5時
 - ▽場所 北関西IITメディアセンター(豊岡市高屋1089)
 - ▽対象 満55歳以上65歳未満の就業意欲のある方
 - ▽内容 パソコンの基本操作の習得
 - ▽定員 20人
- ※申込者多数の場合は抽選

▽申込方法

豊岡市消防本部管内各分署、出張所に申し込みください。また、



ホームページからもメールで受け付けます。

▽問合せ 豊岡市消防本部豊岡消防署救急係

☎24-8038
ホームページアドレス
<http://www17.ocn.ne.jp/~fdtoyooka/>

▽受講料 無料

▽募集期間 8月10日(木)～23日(水)

▽申込方法

シルバー人材センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、または持参ください。



▽申込み・問合せ

(社)豊岡市シルバー人材センター(豊岡市幸町10-6)
☎24-8811
FAX 24-0893

外国語講座 ～楽しく外国語を学びましょう～

クラス	講座名	期間	時間	場所
月曜日 クラス	中国語初級	9月4日(月) ～11月6日(月) 計8回 ※祝日休講	18:30～19:30	市役所会議室
	英会話初級		19:30～20:30	
	英会話中級			
	英会話フリートーク			
火曜日 クラス	英会話初級	9月12日(火) ～10月31日(火) 計8回	13:30～14:30	日高農村環境 改善センター
木曜日 クラス	英会話初級	9月7日(木) ～10月26日(木) 計8回	19:30～20:30	

- ▷ **申込方法** ハガキに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望講座名を記入の上、下記に申し込みください。ファックス、メールでも受け付けます。
- 月・火曜日クラス…豊岡支部へ、8月25日(金)までに申し込みください。
☎24-5931 FAX26-1337 メールアドレス tia@city.toyooka.hyogo.jp
 - 木曜日クラス……日高支部へ、8月31日(木)までに申し込みください。
☎42-1111 (日高総合支所総務課内) FAX42-1120

- ▷ **対象** 高校生以上の方
▷ **受講料** 3,000円
▷ **定員** 各15人程度

豊岡市国際交流協会からのお知らせ

☎24-5931 FAX26-1337
メールアドレス tia@city.toyooka.hyogo.jp

◆インターナショナル クッキング教室

ロシア料理に挑戦します。
▽日時 9月3日(日)午前11時～

◆アフタヌーン ティーパーティー

タイのお菓子作りに挑戦します。
▽日時 9月16日(土)午後2時～

▽場所 八条公民館 調理室 (豊岡市九日市下町)

▽参加費 各500円



◆ウェルカムパーティー

▽日時 9月15日(金)午後6時30分～

▽場所 豊岡市民プラザ 練習室A

▽参加費 無料(持ち寄りパーティー形式)

食べ物、お菓子など何か一品、または飲物をお持ちください。自分の皿、箸、コップなども用意ください。

豊岡市国際交流協会では、会員を募集しています。年会費は、1,000円です。

募 集



第1回 家族交流会

「よつこそ家族交流会」

参加者募集

～一人で悩まないで話してみませんか～



豊岡市精神障害者家族連合会では、家族が病気の知識や対応の仕方等の情報を得ることで、家族の不安や孤独感を少しでも解消して、ゆとりを持った生活を送れるよう、「仲間づくり」をするため、家族交流会を開催します。

今年、3回（8月・9月・11月）の家族交流会を予

第9代「豊岡・じゅく娘」募集

10月21日(土)、22日(日)に開催される「第9回大石りくまつり」のPRのほか、広く但馬・豊岡のセールスレディとして活躍していただく、「第9代豊岡・りく娘」を募集します。応募ください。

▽応募資格 平成18年4月現

定めています。

対応に悩んでいる方、学習したい、交流したいと思う方は、気軽に参加ください。

▽日時 8月25日(金)午後1時30分～午後3時30分

▽場所 豊岡シルバーステイ

2階会議室(公立豊岡病院の上側)

▽対象 精神患者のため、何らかの悩みを抱えている家族

▽内容 家族の対応、家族同士の交流について

▽申込期限 8月22日(火)

▽申込み・問合せ 豊岡市精神障害者家族連合会事務局

(ロマンハウス作業所内) ☎23-0019または 豊岡健康福祉事務所保健指導課 ☎26-3662

在、19歳以上30歳未満の未婚の女性で、但馬在住、または在勤の方

▽募集人員 2人

▽賞品 旅行券、商品券、ペ

ア宿泊券など

▽募集期限 9月11日(月)

▽応募・問合せ 大石りくまつり事務局(豊岡観光協会内) ☎22-8111

市立西保育園 一時保育募集

一時保育募集

市立西保育園では、9月から一時保育を開始します。で、登録者を募集します。

仕事、通院、出産、介護などで育児ができない時、リフレッシュしたい時、また、子どもを集団に交わらせたい等、各家庭の事情に合わせてお子さんを預かります。気軽に問い合わせください。

▽保育時間 午前7時30分～午後7時

▽保育料 1日保育(午前8時30分～午後4時30分) 2,500円、3,300円

・半日保育(右記の間の4時間以内) 1,500円、2,300円

※年齢により異なります。

※早朝、夕方は、別途料金加算があります。

▽その他 年度登録となりま

す。なお、ほかの保育園も、

同時、募集しています。

▽申込み・問合せ 西保育園 ☎23-0018

子育て支援課保育所係 ☎29-0053

豊岡市子育て総合センター

からのお知らせ

☎24-4604

FAX24-4740

◆子育てグループ

元気ing会員募集

▽対象 平成17年1月～9月生まれの子どもの保護者

※豊岡地区在住の、在宅で子育てをしている親子

▽募集人員 15組(先着順)

▽申込期間 8月16日(水)～28日(月)

▽申込方法 ハガキに住所、氏名(親子)、電話番号、子どもの生年月日と年齢を記入の上、郵送ください。

ファックスでも可

※送付先:〒668-0031 豊岡市大手町4-5

▽会費 無料

※通信費等は、実費徴収します。

◆どよふファミリー

広場スペシャルデー

リズム遊びやふれあい遊びを親子で楽しみませんか。お父さんをはじめ、家族での参加をお待ちしています。

▽日時 9月2日(土)午前10時30分～午前11時30分

▽場所 子育て総合センター

子育て学習室

▽対象 子育て中のお父さんとその子ども

※家族での参加、大歓迎です。

▽定員 25組(先着順)

▽講師 オフィス遊びng 太田詳次郎さん

▽参加費 無料

▽募集期間 8月16日(水)～31日(木)

◆子育て支援リーダー研修会

パート3「親子体操」

▽日時 9月6日(水)午後1時30分～午後3時30分

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

▽対象 子育て支援に携わっている方

▽内容 親子体操のいろいろ

・トランポピクス健康法の体験

▽定員 25人(先着順)

▽講師 Monkey Gym 石井宏典さん・直子さん

▽参加費 無料

▽募集期間 8月16日(水)～31日(木)