



# くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

## 催し



### タバコをやめたいあなたへ 「禁煙講演会」

健康に良くないと思いつつ、なかなかやめられないタバコ。コツをちよつと知るだけで、禁煙ができます。



- ▽日時 8月26日(土)午後1時30分～午後3時30分
- ▽場所 豊岡市保健センター
- ▽対象 禁煙に関心のある方、または禁煙をサポートしている方など
- ▽演題 「楽しい禁煙しませんか。禁煙する人も応援する人も一緒にタバコのことを学びましょう」
- ▽講師 慶應義塾大学SFC 研究所 上席所員・禁煙マラ

### 豊岡測候所施設見学会

- ▽日時 8月26日(土)、27日(日)午前10時～午後3時
- ▽場所 豊岡測候所(豊岡市桜町5-26)
- ▽対象 小中学生が中心ですが、どなたでも参加可
- ※事前の申し込み、参加費は不要です。
- ▽内容 気象観測施設の見学、観測機器の展示、天気予報・気象観測のしくみの

## 講座・講習

### たじま花と縁の教室2006 (9月講座)

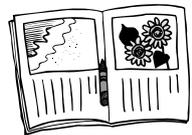
- ▽日時 9月19日(火) 午後2時～午後4時
- ▽場所 日高農村環境改善センター 多目的ホール
- ▽内容 カラーリーフを楽しむ寄せ植え
- ▽講師 県立フラワーセンター 園芸講座講師 宮垣義巳

- ソンス事務局長 三浦秀史さん
- ▽参加費 無料
- ▽問合せ 健康増進課 ☎24-11127 FAX24-9605

### 但馬ドーム サマーミュージアム 「アジアの子ども達の 絵日記展」

アジアの24の国と地域の子ども達から寄せられた、「すばらしい地球に生きる私の生活」をテーマにした絵日記48、062点の中から選ばれた、グランプリ受賞24作品を展示しています。

アジア各国や地域の文化・生活・習慣などについて、理解を深めるきっかけに、ぜひお越しください。



- ▽展示期間 8月31日(木)まで
- ※時間は午前9時～午後5時
- ▽場所 但馬ドーム ドーム棟2階展望デッキ
- ▽入場料 無料
- ▽問合せ 県立但馬ドーム ☎45-1900 FAX45-1901
- メールアドレス jin-dome@hk.sun-ip.or.jp

さん

▽受講料 2,500円(材料費含む)

▽募集人員 40人(先着順)

▽申込期限 9月5日(火)

▽申込み・問合せ 生活環境課 環境衛生係

### 働き盛りの健康料理教室

仕事に追われて食事のリズムが乱れたり、外食が多くなりがちに働き盛りの方は、生活習慣病世代とも言われています。食生活を見直して、生活習慣病を予防しませんか。

ぜひ、参加ください。

▽日時 9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月17日、12月1日の金曜日、計7回

時間は、いずれも午後1時30分～午後3時30分

▽場所 日高農村環境改善センター 調理室

▽対象 市内在住の65歳以下の方

▽募集人員 20人程度

▽参加費 2,000円(7回分の実習材料費)

▽申込み・問合せ 日高総合支所健康福祉課

### 手話通訳養成講座

▽対象 地域で手話通訳活動を体験されている方や、以前に養成講座を受講された方で、登録通訳者として必要な知識や技術を身につけ、手話通訳を目指す方

▽期間 9月9日(土)～平成19年3月10日(土)の間の土曜日、計20回実施

時間は、いずれも午後2時～午後4時

▽場所 出石健康福祉センター 第2会議室

▽受講資格

・手話で、聴覚障害者との日常会話が可能なる方

### しつけとマナー講座

▽日時・場所

●9月4日(月)

但東健康福祉センター 2階

●9月5日(火)

城崎健康福祉センター 1階  
時間は、いずれも午前10時～午前11時30分

▽内容 生活上のルールや基本的なしつけとマナーについて、親子で活動しながら体験します。

・18歳以上で、地域の手話サークルなどで3年以上手話を学んでいる方

・豊岡市の手話登録通訳者として、活動意欲のある方



▽募集人員 20人

※応募者多数の場合は抽選

▽受講料 無料

▽別途、テキスト代が必要で  
す。

▽募集期間 8月10日(木)～  
9月1日(金)

▽申込み・問合せ

社会福祉課障害福祉係

☎24-7033または、各  
総合支所健康福祉課

▽対象 就学までの子どもとその保護者

▽講師 KIDSいわきばふ代表 岩城敏之さん



▽定員 40組(先着順)

▽募集期間 8月16日(水)～  
30日(水)

▽申込み・問合せ

但東子育てセンター

☎・FAX 54-11110

城崎子育てセンター

☎・FAX 32-4666

### 子どものこころ育ち講座

▽日時 9月5日、12日の火曜日  
2回 いずれも午後1時30分～午後3時30分



▽場所 日高農村環境改善センター 6号室

▽内容 こころの発達、しつけのポイント

▽講師 臨床心理士 齋純雄さん

▽対象 就学までの子どもを持つ保護者で、2日間とも出席できる方

▽定員 15人(先着順)

※希望者には保育あります。(先着15人)

▽受講料 無料

▽募集期間 8月18日(金)～  
9月1日(金)

▽申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。電話、ファックスでも受け付けます。

▽申込み・問合せ

日高子育てセンター

☎42-4610

FAX 42-4883