

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	奥野・市場・三宅・森尾・立石・下鉢山・香住・上鉢山・長谷・倉見	11	月	9:30~11:30	神 美 公 民 館
				13:00~15:00	
豊岡	上陰・高雄・西花園	19	火	10:00~11:30	コ ー プ デ イ ズ
				13:00~15:00	
城崎	大谷・東山・今津・桃島	20	水	9:30~11:30	城 崎 総 合 支 所
				13:00~15:00	
城崎	元薬師・湯の元・御所・宮本・元町・南上・南中・南下・北松ヶ崎・南松ヶ崎・弁天・駅前・柳・喜多・長崎	20	水	9:30~11:30	城 崎 健 康 福 祉 セ ン タ ー
				13:00~15:00	
日高	祢布・国分寺・水上・山本・但馬銀行日高支店・学校厚生会・豊岡市日高総合支所	28	木	9:30~11:30	日 高 健 康 福 祉 セ ン タ ー
				13:00~15:00	
日高	岩見印刷・たて川寿司・アルフレッサ・祝木工業・中川建材	28	木	9:30~11:30	幸 宝 殿
				13:00~15:00	
出石	出石全域	25	月	9:00~11:30	出 石 商 工 会 館

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	希望者
	19	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	26	火	10:00~11:30	城崎総合支所	希望者 ※竹野地区1日(金)と出石地区12日(火)は乳幼児も可
竹野	1	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	19	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	12	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	19	火	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
日曜日・祝日	9:00~11:30	内科・小児科
	13:00~16:30	

9月の保健行事



豊岡市 健康増進課
☎24-1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111

日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111

出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070

但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	木	9:00~10:00	平成18年5月 1~15日生
	28	木		平成18年5月 16~31日生
日高	28	木	13:00~13:30	平成18年5月生
出石 但東	27	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	25	月	13:00~14:00	平成18年2月 1~20日生
	日高	28	木	13:15~13:45
出石 但東	27	水	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成17年2月 1~28日生
	日高	14	木	13:00~13:30

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成15年5月23日 ~6月10日生
	19	火		平成15年6月 11~30日生
出石 但東	13	水	13:15~13:30	平成15年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	15	金		
日高	12	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
※その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	金	13:00~13:15	平成17年8月生
			14:00~14:15	平成17年9月生
城崎	8	金	13:15~13:30	平成17年7~9月生
出石 但東	20	水	13:15~13:30	平成17年6~9月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	8	金	13:00~13:15	平成16年6~8月生
日高	14	木	13:15~13:30	平成16年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	22	金	10:30~11:30	妊婦~生後2か月児と その保護者
竹野	21	木	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師の相談など

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室 (2歳児)						
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					