

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田・下宮・本庄境・中庄境・上庄境・梶原・日撫・六地藏	9	金	9:30~11:30	三江公民館
				13:00~15:00	
豊岡	納屋・上佐野・佐野・弥栄・九日市中町・九日市上町・九日市下町	22	木	9:30~11:30	八条公民館
				13:00~15:00	
竹野	轟・鬼神谷・小丸・草飼・宇日・田久日・切浜	27	火	9:30~11:30	竹野老人福祉センター
	芦谷・須谷・和田・阿金谷・羽入・松本・浜須井・奥須井			13:00~15:00	
日高	鶴岡・日高・日置・日吉・日高小学校・商工会	29	木	9:30~11:30	日高健康福祉センター
	東構・ニコス・JAたじま・蓼川第二保育園・東中学校・イートパリュウ・日高総合支所			13:00~15:00	
出石	出石全域	23	金	10:00~11:30	出石総合支所
				13:00~15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	希望者
	20	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	27	火	10:00~11:30	城崎総合支所	希望者 ※竹野地区2日(金)と出石地区13日(火)は乳幼児も可
竹野	2	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	20	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	13	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	19	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
日曜・祝日	9:00~11:30	内科・小児科
	13:00~16:30	

6月の保健行事



豊岡市 健康増進課
☎24-1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111

日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111

出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070

但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	木	9:00~10:00	平成18年2月 1~15日生
	22	木		平成18年2月 16~28日生
日高	22	木	13:00~13:30	平成18年2月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	月	13:00~14:00	平成17年11月 1~19日生
	26	月		平成17年11月20日 ~12月15日生
日高	22	木	13:15~13:45	平成17年11月生
出石 但東	28	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成16年11月 1~22日生
	20	火		平成16年11月23日 ~12月10日生
日高	8	木	13:00~13:30	平成16年11月生
出石 但東	14	水	13:15~13:30	平成16年11~12月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

※健診は住所地区の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成15年3月 1~16日生
日高	15	木	13:00~13:30	平成15年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿

◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	16	金		
日高	13	火	9:30~11:00	

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など

※その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	9	金	13:15~13:30	平成17年4~6月生
日高	21	水	13:30~13:45	平成17年5~6月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	30	金	13:00~13:15	平成16年3月生
			13:30~13:45	平成16年4月生
城崎	9	金	13:00~13:15	平成16年3~5月生
日高	8	木	13:15~13:30	平成16年4月生
出石 但東	21	水	13:15~13:30	平成16年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ

◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	29	木	13:30~13:50	妊婦~生後2か月児とその保護者

◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室 (2歳児)						
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					