

献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木・小田井	16	火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデ イズ豊岡
日高	日高総合支所・社会福祉協議会・ガンピー・森田教材・ 但馬信用金庫・但馬銀行・日高小学校・ぺいんたあ 但馬日高郵便局・中田工芸・西村商店・前野紙業・ システムリサーチ・コヤマリビング・蓼川保育園・但馬フーズ	26	金	9:30~11:30 13:00~15:00	日 高 健康福祉 センター

相 談

健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	希望者
	23	火	13:30~15:00	長寿園	高齢者
城崎	23	火	10:00~11:30	城崎総合支所	希望者
竹野	12	金	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	※竹野地区12日 (金)と出石地 区9日(火)は 乳幼児も可
日高	16	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	15	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

休日急病診療所

豊岡健康福祉センター
☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
日曜・祝日	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

5月3日~5日は診療します。

ポリオ（小児まひ）生ワクチンの投与

地区	対象地区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	五荘の一部(江野・伊賀谷・岩熊・新堂・ 滝・森津・柄江・福田・上陰・中陰)・奈佐	12	金	13:20~14:00	豊岡市保健 センター
	五荘の一部(正法寺・戸牧・高屋・ 駅前・下陰)	15	月		
	市街地・田鶴野・中筋・港	16	火		
	三江・新田・八条・神美	17	水		
城崎	城崎地区	19	金	13:00~13:30	城崎健康福祉センター
竹野	竹野地区・中地区・南地区	16	火	14:00~14:30	竹野健康福祉センター
日高	日高地区・西気地区	10	水	13:00~13:30	日高健康福祉 センター
	日高地区・清滝地区	17	水		
	国府地区・三方地区・八代地区	24	水		
出石	弘道地区	12	金	13:30~14:00	出石健康福祉 センター
	小坂地区・小野地区・福住地区・寺坂地区	25	木		
但東	但東地区	18	木	13:20~13:30	但東健康福祉センター

- ◇対 象 (1回目) 平成17年8月1日
~平成18年1月31日生まれの乳児
(2回目) 平成17年2月1日
~平成17年7月31日生まれの乳幼児
(その他) 平成10年12月1日~平成17年1月
31日生まれで、まだ2回の投与が
終わっていない幼児

◇料 金 無料

◇持ち物 母子手帳、ポリオ予診票(予診票のない方は
当日会場にあります)、体温計

◇注意事項 次の乳幼児は投与を見合わせてください。

- ①下痢、発熱をしている。
- ②心臓血管系、腎臓、肝臓が悪い。
- ③予防接種によるアレルギーや異常反応を起こしたこ
とがある。
- ④1年以内にけいれんを起こしたことがある。
- ⑤麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼう
そうにかかり治ってから1カ月経過をしていない。
- ⑥麻しん(はしか)、風しん、BCGなど生ワクチン
を使用した予防接種を受けて1カ月経過をしていない。
※地区分けをしていますが、その日に行けない場合は、
都合のよい会場で受けてください。

5月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎24-1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎32-0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎47-1111

日高総合支所 健康福祉課
☎42-1111

出石総合支所 健康福祉課
☎53-2070

但東総合支所 健康福祉課
☎54-1029

母と子の健康

4か月児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	木	9:00~10:00	平成18年1月 1~14日生
	25	木		平成18年1月 15~31日生
日高	25	木	13:00~13:30	平成18年1月生
出石 但東	31	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

3歳児健康診査

※個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~13:40	平成15年1月23日 ~2月10日生
	30	火		平成15年2月 11~28日生
出石 但東	10	水	13:15~13:30	平成15年1~2月生

◇持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿

◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

7か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	22	月	13:00~14:00	平成17年10月 11~31日生
	25	木	13:15~13:45	平成17年10月生
出石 但東	31	水	13:15~13:30	

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	12	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	19	金		
日高	9	火	9:30~11:00	

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士
の相談など

※その他の支所では、随時交付させていただきます。

1歳6か月児健康診査

※生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~14:00	平成16年10月 11~31日生
	11	木	13:00~13:30	平成16年10月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	19	金	13:00~13:15	平成17年4月生
			14:00~14:15	平成17年5月生
竹野	10	水	13:45~14:00	平成17年3~5月生
出石 但東	17	水	13:15~13:30	平成17年3~5月生
				平成17年4~5月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	10	水	13:00~13:15	平成16年1~3月生
日高	11	木	13:15~13:30	平成16年3月生

◇持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ

◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
500円)・育児相談など

※健診は住所地区の総合支所および保健センター
で受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所
地の総合支所、保健センターまで連絡ください。

※会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

なお、4月から一部変更した会場がありますのでご注意ください。

地 区		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室 (1歳児)	豊岡市保健 センター (城南町 23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室 (2歳児)						
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

※4月から乳幼児健診の対象生年月日を一部変更しましたので十分ご確認ください。