

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	気比	14	月	9:30～11:30	港地区公民館
	田結、畑上、三原			13:00～15:00	
	小島、瀬戸、日和山	28	月	9:30～11:30	瀬戸公民館
	津居山			13:00～15:00	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	7	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	17	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	8	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	2	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	15	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	8	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	21	月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

もしも電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日) 20日(日)・27日(日) 29日(火・祝)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

4月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					

母と子の健康

4 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00～14:00	平成19年11月 16～30日生
	18	金		平成19年12月 1～15日生
日高	24	木	13:00～13:30	平成19年12月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成19年11月16日 ～12月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	月	13:00～14:00	平成19年8月21日 ～9月13日生
日高	24	木	13:15～13:45	平成19年9月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成19年8月16日 ～9月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00～14:00	平成18年9月 1～20日生
日高	10	木	13:00～13:30	平成18年9月生
出石 但東	9	水	13:15～13:30	平成18年9月～10月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00～13:40	平成17年1月 1～20日生
	15	火		平成17年1月21日 ～2月5日生
日高	17	木	13:00～13:30	平成17年1～2月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	23	水	13:00～13:15	平成18年1月生
			13:30～13:45	平成18年2月生
日高	10	木	13:15～13:30	平成18年2月生
出石 但東	11	金	13:15～13:30	平成18年1月～2月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など



プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	4	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	18	金		
日高	8	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石	28	月	9:45～10:00	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 出石...出石子育てセンター

健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。