

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	正法寺・戸牧	6	木	9:00～11:30	本戸牧会館
	桜通・京口・旭・城上・三坂・大磯・新・小尾崎			13:00～15:00	豊岡市保健センター
	永楽・滋茂・久保・亀山・円山	18	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ豊岡
日高	野々庄・池上・西芝・上石・虹の街・国府テラス・竹貫・上郷・府中小学校	26	水	9:30～11:30	国府地区コミュニティセンター
	松岡・土居・府市場・府中新・堀・こくふ保育園・但馬合織・タジマ食品工業			13:00～15:00	
出石	出石全域	7	金	9:00～11:00	但馬TSK(株)
				13:00～15:00	田中屋食品(株)

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	3	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	13	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	18	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	5	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	18	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	11	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	17	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
2日(日)・9日(日) 16日(日)・20日(木・祝) 23日(日)・30日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

3月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

母と子の健康

4か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00～14:00	平成19年10月 16～31日生
	21	金		平成19年11月 1～15日生
日高	27	木	13:00～13:30	平成19年11月生
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年10月16日 ～11月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

すくすく教室（1歳児育児教室）

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	28	金	13:00～13:15	平成19年2月生
			14:00～14:15	平成19年3月生
城崎	14	金	13:15～13:30	平成19年1～3月生
日高	13	木	13:30～13:45	平成19年2～3月生
出石 但東	11	火	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

7か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	水	13:00～14:00	平成19年7月 11～31日生
	24	月		平成19年8月 1～20日生
日高	27	木	13:15～13:45	平成19年8月生
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年7月16日 ～8月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

にこにこ教室（2歳児育児教室）

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	14	金	13:00～13:15	平成17年12月 ～平成18年2月生
日高	6	木	13:15～13:30	平成18年1月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00～14:00	平成18年8月 11～31日生
日高	6	木	13:00～13:30	平成18年8月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	21	金		
日高	11	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00～13:40	平成16年11月26日 ～12月10日生
	18	火		平成16年12月 11～31日生
出石 但東	4	火	13:15～13:30	平成16年11～12月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	28	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	14	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。