

平成20年度 「すこやか」が市民ドックの 申込みのお知らせ

— 健診は予約制で事前申込みが必要です —

申込期限 2月15日(金)必着

12月10日号でお知らせしましたとおり、市では、本市の国民健康保険とともに基本健診とがん検診をセットにした「すこやか市民ドック」を平成20年4月から実施します。
このたび、このドックの申込方法や日程、会場、受診料金などが決まりましたのでお知らせします。

健診の申込方法

健診は、予約制で事前申込みが必要です。

40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者や、過去3年間に市民総合健診・女性のがん検診を受診した方および40歳到達者には、2月上旬に申込用紙を送付します。

受診を希望される方は、申込用紙の健診項目に を付け、返信用封筒に80円切手を貼り、

郵送してください。

申込み用紙がお手元に届かない方で受診希望の方は、次ページ記載の関係課窓口にお問い合わせください(お越しの際は、医療保険証を持参ください)。

申込期限 2月15日(金)必着
申込書送付先 豊岡市保健センター
〒668 0045
豊岡市城南町23 6



健診の時期

健診の時期は、下表のとおり5～12月になり、午前と午後の時間帯があります。

スムーズに受診いただくために申込みされた方に、4月ごろ、健診日時や場所を指定して通知します。これまでと異なる時期の案内が届く場合がありますが、理解と協力をお願いします。

健診会場・日程

地域	健診会場	健診日	地域	健診会場	健診日
豊岡	保健センター	5月8日(木)・9日(金)	竹野	南地区公民館	7月3日(木)・4日(金)
		6月10日(火)・11日(水)	日高	健康福祉センター	5月20日(火)・21日(水)
		10月29日(水)・30日(木)			9月10日(水)
		12月11日(木)・12日(金)			11月16日(日)・17日(月)
	五荘地区公民館	7月12日(土)・13日(日)・14日(月)	清滝会館	9月9日(火)	
豊岡	八条地区公民館	9月4日(木)・5日(金)・6日(土)	出石	健康福祉センター	6月25日(水)・26日(木)
	港地区公民館	10月8日(水)・9日(木)			9月28日(日)・29日(月)
	新田地区公民館	11月13日(木)・14日(金)			12月5日(金)・6日(土)
	三江地区公民館	12月13日(土)	但東	健康福祉センター	6月14日(土)
	城崎	健康福祉センター			6月5日(木)・6日(金)
竹野	健康福祉センター	10月19日(日)・20日(月)		資母体育館	6月13日(金)

□は、レディースデイの予定日です。女性のがん検診を希望される方はレディースデイでの受診になります。城崎地域のレディースデイは港地区公民館で実施します。

日高地域の女性のがん検診は、日高医療センターでの実施になりますので別に案内します。

なお、健診会場や日程は、申込者数によって変更する場合があります。

女性のがん検診(乳がん検診マンモグラフィ・子宮頸部がん検診)

女性のがん検診(乳がん検診マンモグラフィ・子宮頸部がん検診)も同時に行うレディースデイ(女性のみ受診日)を設けますので、健診と同時に申し込みください。



なお、一部実施できない地域や会場があります。

また、乳がん検診のうち視触診は、別日程で行います(料金別途)。

受診料金

受診料金は、下表のとおりですが、次に該当する方は免除されます。



- ・ 70歳以上の方は、腹部超音波検査を除き無料
- ・ 市民税非課税世帯・生活保護世帯は、申請により無料

受診料金(年齢はすべて平成21年3月末現在の年齢です)

受診項目	料金区分	料金	
基本健診	20～39歳	1,000円	
	40～69歳の豊岡市国民健康保険加入者	1,300円	
がん検診	肺がん	40～69歳	400円
	喀痰検査	50～69歳(ハイリスク者に限る)	900円
	胃がん	40～69歳	1,100円
	大腸がん	40～69歳	400円
	前立腺がん	50～69歳の男性	500円
	乳がん(マンモグラフィ)	40～68歳(年度内偶数年齢)の女性	1,500円
	子宮頸部がん	20～69歳の女性	1,400円
肝炎ウイルス検診	40歳(年度内)	800円	
歯周病検診	20～69歳	500円	
腹部超音波検査	40歳以上	1,500円	

70歳以上の方は、腹部超音波検査を除き無料となります。

健診内容の詳細は、12月10日発行の市広報をご覧ください。医療機関での人間ドック受診助成については、後日、市広報でお知らせします。

《問合せ》健康増進課保健センター ☎24・1127、市民課国保医療係各総合支所健康福祉課または市民生活課

「活動的な85歳」を目指しましょう!!
「始めよう介護予防と生活機能評価」

「年をとっても、いつまでも生き生きと暮らしたい」と思いませんか。

そのためには、定期的に心身の能力などをチェックして自分の生活上の問題点を知り、毎日の生活の中で介護予防をしていくことが大切です。



すこやか市民ドックで生活機能評価を受けましょう!!

生活機能とは、心や体の働きに加え、日常生活の動作や家事などをこなす能力、家庭や社会での役割などを含む「生活をしていくための機能全体」のことを言います。

すこやか市民ドックにおいて、「生活機能評価」を行います。介護予防を始める第一歩として、この機会に生活機能をチェックしてみましょう。

対象 65歳以上の市民で基本健診の受診者(ただし、要介護1～5の認定を受けていない方に限る)

内容 生活機能に関する問診・計測など(生活機能低下予備群の方には、心電図・貧血検査など)

申込方法 基本健診を申し込むと、同時に受診できま。後日、健診受診票と一緒に送付する「生活機能に関する問診票」に必要事項を記入の上、すこやか市民ドック受診時に持参ください。

その他 生活機能評価の結果、生活機能の向上が必要と判断した方には、介護予防についての案内をします。

《問合せ》介護保険課地域包括支援センター ☎24・2401