

## 献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	塩津	20	水	9:00～11:30	塩津公民館
	妙楽寺			13:00～15:00	八条公民館
日高	江原、宵田、岩中、赤崎、浅倉、谷垣工業、谷垣、神戸ヤクルト、朝倉商事、ヒラキ、エヌ・エス・アイ	26	火	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	日高医療センター、伊丹産業、共栄建設工業、まつばら、アイ・サブラ、谷本商店、タニーパック、但馬豊材、北洋紙器			13:30～15:30	日高医療センター
出石	出石全域	24	日	9:30～12:00	福住小学校(ランチルーム)
但東	但東全域	27	水	10:00～11:30	但東市民センター
				13:00～15:00	

### 「はたちの献血」キャンペーン

～冬は一年で最も血液の不足する季節です～

毎年、1月・2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心として、広く献血に関する理解と協力をお願いする「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。この時期は、年間を通じて一番血液が不足します。皆さんの協力が血液の安定供給を支え、多くの患者さんの尊い生命を救います。どうぞ、献血に協力ください。

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	21	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	19	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	6	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
出石	12	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	18	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしも電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日) 11日(月・祝)・17日(日) 24日(日)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 2月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00～14:00	平成19年9月 16～30日生
	15	金		平成19年10月 1～15日生
日高	28	木	13:00～13:30	平成19年10月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成19年9月16日 ～10月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00～14:00	平成19年6月21日 ～7月10日生
	日高	28	木	13:15～13:45
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成19年6月16日 ～7月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科  
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00～14:00	平成18年7月 6～25日生
	19	火		平成18年7月26日 ～8月10日生
日高	14	木	13:00～13:30	平成18年7月生
出石 但東	5	火	13:15～13:30	平成18年7～8月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康  
診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・  
フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00～13:40	平成16年11月 1～25日生
	日高	21	木	13:00～13:45

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査  
アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯  
科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	13	水	13:30～13:45	平成18年12月 ～平成19年2月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	金	13:00～13:15	平成17年11月生
			13:30～13:45	平成17年12月生
竹野	13	水	13:00～13:15	平成17年10～12月生
日高	14	木	13:15～13:30	平成17年12月生
出石 但東	12	火	13:15～13:30	平成17年11～12月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500  
円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	8	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	22	金		
日高	12	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の  
相談など  
会 場 豊岡...豊岡市保健センター  
日高...日高健康福祉センター  
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	27	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談  
会 場 出石・但東...出石健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センターで  
の受診を原則とします。なお、別の会場で受診を  
希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健  
センターまで事前に連絡ください。