

平成20年度から健診（市民総合健診・女性のがん検診）が

「すこやか市民ドック」に変わります

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成20年度からは、市区町村の国民健康保険や健康保険組合などの「医療保険者」が、「生活習慣病予防と保健指導のため」の健診を行うことになりました。この健診と保健指導は、生活習慣病に影響する「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」に着目して実施するものです。

市では、本市の国民健康保険とともに基本健診とがん検診をセットにし、名称も「すこやか市民ドック」として実施します。その内容は、次のとおりです。

市が行う基本健診の対象者が変わります

- 基本健診の対象者
 - 20～39歳の方
 - 40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者（豊岡市国保以外の方は、加入されている医療保険者から別途連絡があります）
 - 75歳以上の方（治療中の方は、かかりつけの医師に相談ください）
 - 生活保護受給者（20歳以上）
- 上記のいずれかに該当する場合でも、会社や事業所な

どにお勤めの方は、職場健診を受診してください。

がん検診は医療保険に関係なく受診できます

がん検診の対象者 今までと変わりなく、20歳以上の方（ただし、検診種別により対象年齢が異なります）

健診期間が長くなり事前申込みが必要になります

健診の時期は、5月～12月の期間となり、午前の部と

午後の部があります。今まで申込みなしで受診できましたが、これからは必ず事前の申込みが必要になります。

健診の「受診申込」の受付を2月ごろに行います。健診受診日時と会場は、後日、申込みされた方に個別に通知します。

健診会場・健診内容が変わります

「すこやか市民ドック」として、より充実した内容に変わります（新たに腹部超音波検査も導入します）。一度の受診で、全身の検査ができる体制を導入します（歯周病検診や女性のがん検診も会場によっては、同日に受診できます）。待ち時間や受診時間を短くし、快適な健診になるように努めます。

健診はどこで受けるの？

基本健診

まずは、自分の医療保険証の発行者を確認しましょう！
あなたの年齢は？

20～39歳
(医療保険証の種類は問いません)
市の基本健診を受けましょう。

40～74歳
豊岡市国民健康保険加入者ですか？

はい
市の基本健診を受けましょう。

いいえ
「基本健診」は、あなたが加入している医療保険者から別途連絡があります。

75歳以上
市の基本健診を受けましょう。なお、糖尿病や高血圧症等で治療中の方は、かかりつけの医師に相談しましょう。

生活保護受給者(20歳以上)は、市の基本健診が受診できます。上記のいずれかに該当する場合でも、会社や事業所などにお勤めの方は、職場健診を受診してください。

がん検診

医療保険に関係なく「すこやか市民ドック」で受診できます。なお、検診種別により対象年齢が異なります。

健診内容の充実化や、プライベートの確保のため、受診環境の整った施設を使いますので、健診会場が今までと変わることがあります。

レディースデー(女性の
み受診できる日)を
設けます

基本健診やがん検診などと同時に、女性のがん検診(乳がん検診のマンモグラフィや子宮頸部がん検診)が受診できる日を決め、案内します(一部実施できない地域や会場があります)。女性のがん検診(乳がん検診・子宮頸部がん検診)も同時(2月ごろ)に申し込みください。

お願い

事前の申込みや健診日時指定など、これまでと実施方法が相違しています。内容の充実した健診を受けていただけるよう、混雑の緩和や受診環境の改善に努めますので、理解と協力をお願いします。



平成20年度「すこやか市民ドック」の内容

(年齢は、すべて平成21年3月末現在の年齢です)

対象受診項目

対象者	受診項目										
	基本健診	がん検診							肝炎ウイルス検診	歯周病検診	腹部超音波検査
		肺がん	喀痰検査	胃がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸部がん			
20～39歳		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
40～74歳	豊岡市 加入者										
	国保 加入者以外	-									
75歳以上								-			

は対象、 は性別や対象年齢等受診条件が有り、 - は対象外

受診項目の対象者と内容

受診項目	対象者	内容
基本健診	20～39歳	必須項目【計測(身長・体重・腹囲・BMI(肥満度))、血圧測定、血液検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・GOT・GPT・rGTP・血糖検査(空腹時血糖)・血清尿酸)、尿検査(尿糖・尿蛋白)]と選択項目【血液検査(貧血検査)]の実施
	40～74歳の豊岡市国保加入者	上記必須項目と必要に応じて選択項目【血液検査(貧血検査)、心電図、眼底検査]治療中の方は除く)の実施
	75歳以上	上記必須項目のみ実施(糖尿病や高血圧症等で治療中の方は、受診についてかかりつけの医師に相談ください)
がん検診	肺がん	40歳以上 胸部レントゲン撮影
	喀痰検査	50歳以上 喀痰細胞診(ハイリスク者に限る)
	胃がん	40歳以上 胃透視(むせやすいなど心配のある方は、医療機関での受診をお勧めします) 便潜血検査
	大腸がん	
	前立腺がん	50歳以上の男性 血液PSA検査
	乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性 マンモグラフィ(視触診は、別日に実施します)
子宮頸部がん	20歳以上の女性 視診・細胞診	
肝炎ウイルス検診	40歳	血液検査(B・C型肝炎)
歯周病検診	20歳以上	歯と歯ぐきの検査(総義歯の方は、かかりつけの歯科医院に相談ください)
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー(肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓)

《問合せ》健康増進課、市民課国保医療係、各総合支所健康福祉課または市民生活課