

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	市役所	7	金	9:30～11:30	市役所
				13:00～15:00	
竹野	駅前、東町、中町、馬場町、上町、下町、西町	2	日	9:30～11:30	竹野地区公民館
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	3	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	13	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	18	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	5	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
出石	11	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	17	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700



休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
9日(日)・16日(日) 23日(日)・24日(月・祝) 30日(日)・31日(月)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

12月2日(日)は都合により休診します。

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					

12月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

母と子の健康

4か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00～14:00	平成19年7月 16～31日生
	14	金		平成19年8月 1～15日生
日高	20	木	13:00～13:30	平成19年8月生
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年7月16日 ～8月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	17	月	13:00～14:00	平成19年4月21日 ～5月10日生
	日高	20	木	13:15～13:45
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年4月16日 ～5月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00～14:00	平成18年5月 11日～31日生
	18	火		平成18年6月 1日～17日生
日高	6	木	13:00～13:30	平成18年5月生
出石 但東	4	火	13:15～13:30	平成18年5～6月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00～13:40	平成16年9月 1日～20日生
日高	13	木	13:00～13:45	平成16年9～10月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査
アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯
科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	14	金	13:15～13:30	平成18年10～12月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	21	金	13:00～13:15	平成17年9月生
			13:30～13:45	平成17年10月生
城崎	14	金	13:00～13:15	平成17年9～11月生
日高	6	木	13:15～13:30	平成17年10月生
出石 但東	11	火	13:15～13:30	平成17年9～10月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	21	金		
日高	11	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の
相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	26	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 出石健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センターで
の受診を原則とします。
別の会場で、受診を希望の場合は、各住所地域の
総合支所または保健センターまで連絡ください。