

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	駅前、御陵、花園、寿、宮島、一日市	20	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡
	市谷、中郷、引野、土淵、沖加陽、下加陽、清冷寺、伏、八社宮	26	月	9:30～11:30 13:00～15:00	中筋公民館
日高	万場、栗栖野、山田、万劫、稲葉、水口、東河内、ブルーリッジホテル、日高振興公社、西気小学校、西気保育園	28	水	9:30～11:30	西気地区コミュニティーセンター
	十戸、頃垣、石井、山宮、栃本、太田、名色、清滝保育園、但馬総合開発、永田製作所、但馬ドーム、清滝小学校、たじま荘			13:00～15:00	清滝会館
出石	出石全域	7	水	9:30～11:30	出石医療センター
				13:00～15:00	七曜精機(株)
		8	木	8:30～10:30	メイワボックス(株)兵庫工場
12:00～15:00	出石モータース(株)				
23	金・祝	9:30～11:30	弘道小学校(ランチルーム)		
		13:00～15:00			
但東	但東全域	6	火	10:00～11:30 13:00～15:00	但東市民センター

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	15	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	20	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	7	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	20	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	こころの相談希望者
	27	火	13:00～(予約制)		
出石	13	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	どなたでも
但東	19	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
3日(土・祝)・4日(日)・11日(日)	9:00～11:30	内科・小児科
18日(日)・23日(金・祝)・25日(日)	13:00～16:30	

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

11月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 1111
日高総合支所 健康福祉課
☎ 42 - 1111
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9034

母と子の健康

4か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00～14:00	平成19年6月 16～30日生
	16	金		平成19年7月 1～15日生
日高	29	木	13:00～13:30	平成19年7月生
出石 但東	20	火	13:15～13:30	平成19年6月16日 ～7月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00～14:00	平成19年3月 11日～31日生
	26	月		平成19年4月 1日～20日生
日高	29	木	13:15～13:45	平成19年4月生
出石 但東	20	火	13:15～13:30	平成19年3月16日 ～4月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00～14:00	平成18年4月21日 ～5月10日生
日高	15	木	13:00～13:30	平成18年4月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00～13:40	平成16年7月21日 ～8月10日生
	20	火		平成16年8月 11日～31日生
出石 但東	6	火	13:15～13:30	平成16年7～8月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査
アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯
科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	30	金	13:00～13:15	平成18年10月生
			14:00～14:15	平成18年11月生
竹野	14	水	13:30～13:45	平成18年9～11月生
日高	22	木	13:30～13:45	平成18年10～11月生
出石 但東	13	火	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	14	水	13:00～13:15	平成17年7～9月生
日高	15	木	13:15～13:30	平成17年9月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	16	金		
日高	13	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の
相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	30	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者
竹野	16	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センターで
の受診を原則とします。
別の会場で、受診を希望の場合は、各住所地域の
総合支所または保健センターまで連絡ください。

公立豊岡病院組合から病院の名称変更のお知らせ

10月1日から、病院の再編に伴い、「公立日高病院」が「公立豊岡病院日高医療センター」に、また、「公立出石病院」が「公立豊岡病院出石医療センター」にそれぞれ変わりましたのでお知らせします。

《問合せ》 公立豊岡病院組合総務部総務課 ☎ 22 - 6111