

献 血

| 地域 | 対象地区 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 |
|----|---------------------------|----|----|-------------|------------|
| 豊岡 | 金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石、船町、山本、森 | 12 | 金 | 9:30～11:30 | 田鶴野公民館 |
| | | | | 13:00～15:00 | |
| 日高 | イベント献血「ひだか福祉まつり」 | 28 | 日 | 10:00～11:30 | 日高健康福祉センター |
| | | | | 13:00～15:00 | |
| 出石 | イベント献血「福祉まつり」 | 21 | 日 | 11:00～14:00 | ひぼこホール |

相 談

健康相談

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 | 対 象 |
|----|----|----|-------------|------------|-------|
| 豊岡 | 1 | 月 | 9:00～10:30 | 豊岡市保健センター | どなたでも |
| | 18 | 木 | 13:30～15:00 | 長寿園 | 高齢者 |
| 城崎 | 16 | 火 | 10:00～11:30 | 城崎総合支所 | どなたでも |
| 竹野 | 3 | 水 | 9:30～11:00 | 竹野健康福祉センター | |
| 出石 | 9 | 火 | 10:00～11:30 | 出石健康福祉センター | |
| 但東 | 15 | 月 | 10:00～11:30 | 但東健康福祉センター | |

もしも電話健康相談

| 曜 日 | 受付時間 | 電 話 |
|-----|------------|-----------|
| 月～金 | 9:00～17:00 | ☎ 22 7700 |

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

| 診 療 日 | 受付時間 | 診 療 科 目 |
|---------------------------------------|---------------------------|---------|
| 7日(日)・8日(月・祝) 14日(日)・21日(日)・28日(日) | 9:00～11:30 13:00～16:30 | 内科・小児科 |

10月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域の各センターで開催します。

| 地 域 | 豊 岡 | 城 崎 | 竹 野 | 日 高 | 出 石 | 但 東 |
|---------|---|------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 育児教室 | すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児) | 豊岡市保健センター (城南町23 6) | 城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9) | 竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478) | 日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2) | 出石健康福祉センター (出石町福住1302) |
| 乳幼児健康診査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | 豊岡市保健センター | | | | |

母と子の健康

4 か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------------|----|----|-------------|-----------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 5 | 金 | 13:00～14:00 | 平成19年5月 16～31日生 |
| | 19 | 金 | | 平成19年6月 1～15日生 |
| 日高 | 25 | 木 | 13:00～13:30 | 平成19年6月生 |
| 出石 但東 | 16 | 火 | 13:15～13:30 | 平成19年5月16日 ～6月15日生 |

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

にこにこ教室（2歳児育児教室）

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------|----|----|-------------|------------|
| 豊岡 | 26 | 金 | 13:00～13:15 | 平成17年7月生 |
| | | | 13:30～13:45 | 平成17年8月生 |
| 日高 | 11 | 木 | 13:15～13:30 | 平成17年8月生 |
| 出石 但東 | 9 | 火 | 13:15～13:30 | 平成17年7～8月生 |

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

7 か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------------|----|----|-------------|-----------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 1 | 月 | 13:00～14:00 | 平成19年2月 1日～20日生 |
| | 15 | 月 | | 平成19年2月21日 ～3月10日生 |
| 日高 | 25 | 木 | 13:15～13:45 | 平成19年3月生 |
| 出石 但東 | 16 | 火 | 13:15～13:30 | 平成19年2月16日 ～3月15日生 |

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

プレママ相談

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----|---|----|------------|-----------|
| 豊岡 | 5 | 金 | 9:00～11:00 | 妊娠届を提出する方 |
| | | | | |
| 日高 | 9 | 火 | 9:30～11:00 | |

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、随時交付させていただきます。

1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------------|----|----|-------------|---------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 9 | 火 | 13:00～14:00 | 平成18年3月 11日～31日生 |
| | 30 | 火 | | 平成18年4月 1日～20日生 |
| 日高 | 11 | 木 | 13:00～13:30 | 平成18年3月生 |
| 出石 但東 | 2 | 火 | 13:15～13:30 | 平成18年3～4月生 |

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

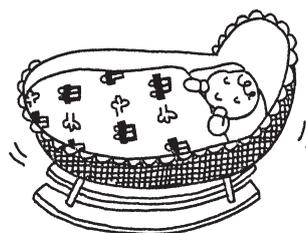
| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------|----|----|-------------|--------------------------|
| 出石 但東 | 24 | 水 | 13:30～13:45 | 妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者 |

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 出石健康福祉センター

3歳児健康診査 個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 |
|----------------|----|----|-------------|--------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 2 | 火 | 13:00～13:40 | 平成16年7月 1日～20日生 |
| 日高 | 18 | 木 | 13:00～13:45 | 平成16年7～8月生 |

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など



健診は住所地域の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地域の総合支所、保健センターまで連絡ください。