

## 献 血

地域	対象地区	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石、船町、山本、森	12	金	9:30～11:30	田鶴野公民館
				13:00～15:00	
日高	イベント献血「ひだか福祉まつり」	28	日	10:00～11:30	日高健康福祉センター
				13:00～15:00	
出石	イベント献血「福祉まつり」	21	日	11:00～14:00	ひぼこホール

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会場	対象
豊岡	1	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	18	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	16	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	3	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
出石	9	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	15	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診療日	受付時間	診療科目
7日(日)・8日(月・祝) 14日(日)・21日(日)・28日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

# 10月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域の各センターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00～14:00	平成19年5月 16～31日生
	19	金		平成19年6月 1～15日生
日高	25	木	13:00～13:30	平成19年6月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成19年5月16日 ～6月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### にこにこ教室（2歳児育児教室）

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	26	金	13:00～13:15	平成17年7月生
			13:30～13:45	平成17年8月生
日高	11	木	13:15～13:30	平成17年8月生
出石 但東	9	火	13:15～13:30	平成17年7～8月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### 7 か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	月	13:00～14:00	平成19年2月 1日～20日生
	15	月		平成19年2月21日 ～3月10日生
日高	25	木	13:15～13:45	平成19年3月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成19年2月16日 ～3月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	5	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
日高	9	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など  
会 場 豊岡...豊岡市保健センター  
日高...日高健康福祉センター  
その他の支所では、随時交付させていただきます。

### 1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00～14:00	平成18年3月 11日～31日生
	30	火		平成18年4月 1日～20日生
日高	11	木	13:00～13:30	平成18年3月生
出石 但東	2	火	13:15～13:30	平成18年3～4月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

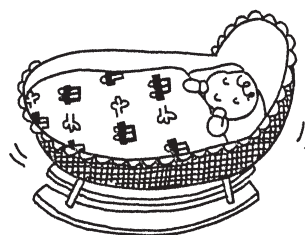
地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	24	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談  
会 場 出石健康福祉センター

### 3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00～13:40	平成16年7月 1日～20日生
日高	18	木	13:00～13:45	平成16年7～8月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など



健診は住所地域の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地域の総合支所、保健センターまで連絡ください。