

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山、香住、上鉢山、長谷、倉見	10	月	9:30～11:30 13:00～15:00	神美公民館
	上陰、高雄、西花園	18	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ豊岡
城崎	西村屋招月庭	20	木	9:30～11:30	西村屋招月庭
	北松ヶ崎、南松ヶ崎、弁天、駅前、柳、喜多、長崎			13:30～15:30	城崎総合支所
日高	弥布、国分寺、水上、山本、東構、但馬銀行日高支店、学校厚生会、日高総合支所、イートバリュー、東中学校、保育園	27	木	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	岩見印刷、たで川寿司、アルフレッサ、祝木工業、中川建材			13:00～15:00	幸宝殿
出石	出石地域全域	26	水	10:00～11:30	出石商工会館
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	3	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	20	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	18	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	5	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	18	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	11	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	10	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしも電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
2日(日)・9日(日)・16日(日) 17日(月・祝)・23日(日) 24日(月・休)・30日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域の各センターで開催します。

地 域		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町弥布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

9月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

母と子の健康

4 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00～14:00	平成19年4月 16～30日生
	21	金		平成19年5月 1～15日生
日高	27	木	13:00～13:30	平成19年5月生
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年4月16日 ～5月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	水	13:00～14:00	平成19年1月 11日～31日生
日高	27	木	13:15～13:45	平成19年2月生
出石 但東	18	火	13:15～13:30	平成19年1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00～14:00	平成18年2月21日 ～3月10日生
日高	13	木	13:00～13:30	平成18年2月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00～13:40	平成16年5月21日 ～6月10日生
	18	火		平成16年6月 11日～30日生
出石 但東	4	火	13:15～13:30	平成16年5～6月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査
アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯
科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	28	金	13:00～13:15	平成18年8月生
			14:00～14:15	平成18年9月生
城崎	14	金	13:15～13:30	平成18年7～9月生
日高	20	木	13:30～13:45	平成18年8～9月生
出石 但東	11	火	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	14	金	13:00～13:15	平成17年6～8月生
日高	13	木	13:15～13:30	平成17年7月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	21	金		
日高	11	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の
相談など

会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター

その他の地域では、各総合支所で随時交付させていただきます。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	28	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者
竹野	14	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センターで
受診していただくことを原則とします。
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地
域の総合支所、保健センターまで連絡ください。