



くらしの情報

豊岡市役所
☎ 23 1111
城崎総合支所
☎ 32 0001
竹野総合支所
☎ 47 1111
日高総合支所
☎ 42 1111
出石総合支所
☎ 52 3111
但東総合支所
☎ 54 1000

月間



「愛の血液助け合い 運動月間」

例年、本格的な夏
日を迎える7月の1
カ月間を「愛の血液
助け合い運動月間」



として、全国各地で献血への
理解と協力を呼びかけています。
夏は、献血に協力いただく
団体等が少なく、計画的な血
液確保が困難な時期です。必
要な血液を確実に医療機関へ
届けるため、皆さんのご協力
をお願いします。

問合せ 健康増進課保健政
策係 ☎ 24・1127

夏のふれあい夜市

「ひと・街・こうのとり」を
テーマに、遊々ゾーン、環境
ゾーン、近代化遺産建築ライ
トアップゾーン、飲食ゾーン
などを設けた、楽しいイベン
トがいっぱいの夜市です。
ぜひ、お越しください。

日時 7月20日、27日の金

催し



豊岡測候所施設見学会

日時 7月28日(土)午前10
時～午後3時
場所 豊岡測候所(豊岡市
桜町5-26)
対象 小中学生が中心です
が、どなたでも参加可
内容
・気象観測施設の見学、観測
機器の展示

・天気予報・気象観測のしく
みのパネル展示
・気象に関する簡単な実験
・アニメ「教えて!はれる
ん!」ほか、ビデオの上映
など

その他 事前の申込みおよ
び参加費は不要です。なお
駐車場のスペースが少ない
ため、公共交通機関等を利用
してお越しください。

問合せ 豊岡測候所
☎ 22・2220
FAX 23・5959

伊藤清永美術館 平成19年度 企画展 「仲田光成かな書展」

竹野町出身の

かな書道会の重
鎮、故仲田光成
先生のかな書展
を、伊藤清永美
術館で開催します。



この機会に、透明清澄な仲
田流かな書美の世界にふれて
みませんか。

期間 7月26日(木)～8月



曜日、午後7
時～9時15分

雨天決行

場所

豊岡駅通り

歩行者天国になります。

問合せ 豊岡駅通商店街振

興組合 ☎ 23・2367

ホームページアドレス

<http://www.sunstork.com>

27日(月)午前9時30分～午
後5時(入館は、午後4時
30分まで、水曜日休館)

場所 伊藤清永美術館 1

階 B・C展示室

2階A展示室では、常設展

を開催しています。

内容 故仲田光成先生の代

表かな書作品を展示

入館料 大人500円、大

学・高校生300円、中

生以下無料(常設展含む)

問合せ 伊藤清永美術館

☎ 52・5456

国保ヘルスアップ事業特別講演
「運動で予防する
メタボリック・シンドローム」
～体を動かすことが
あなたを変える～

心筋梗塞や脳梗塞の危険性を高めるメタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)に焦点を当てた、運動による予防や改善についての話です。
腹囲が、男性85センチ、女性90センチ以上の方は、メタボリック・シンドロームの危険性が高まります。気になる方は必見です。
ぜひ、参加ください。

第51回 夏の納涼川くだり

涼しい夜風に吹かれながら、穏やかな円山川を遊覧しませんか。

日時 7月21日(土)午後5時～8時(雨天決行)
集合場所 市役所東庁舎別館前

午後4時30分までに集合ください。
コース
市役所東庁舎別館前 小島

日時 7月21日(土)午後1時30分～3時
場所 豊岡市民プラザ ほっとステージ
講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授 久野譜也さん
NHK「ためしてガッテン」「きよの健康」、日本テレビ「おもいっきりテレビ」ほかテレビ出演多数
対象 どなたでも
参加費 無料
問合せ 市民課国保医療係



岸壁了舟くだり(小島岸壁 市役所東庁舎別館前)
参加費 4,500円(バス、舟、夕食、飲み物2本等代)
7月20日(金)までに事務局へ持参ください。なお、水曜日は休みです。
定員 40人(先着順)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 7月20日(金)
申込み・問合せ 豊岡観光協会事務局(JR豊岡駅内)
☎ 22・8111

月 日	時 間	内 容	参加費	対 象
7月21日(土) 22日(日)	午後1時30分～	パワーストーンで ^{まがたま} 勾玉を作ろう!	500円	高学年以上
7月28日(土) 8月18日(土)	午前10時～	土器を作って焼こう!	200円	低学年以上
7月29日(日)	午後1時30分～	古代のアロマ、お香を作ろう!	400円	高学年以上
8月4日(土) 25日(土)	午前10時～	空きビンでガラスの勾玉を作ろう!	無料	高学年以上
8月5日(日)	午後1時30分～	はくぶつかんの裏側を探検!		低学年以上
8月11日(土) 12日(日)		夏休み考古学教室		高学年以上
8月19日(日)	午前10時～	弓矢を作って飛ばそう!		低学年以上

定員は、各10人です。ただし、「土器を作って焼こう」のみ20人(先着順)

但馬国府・国分寺館 夏休みのイベント

但馬国府・国分寺館では、夏休みに小中学生を対象とした次のイベントを行います。自分だけの宝物を作って、楽

しい思い出を残しませんか。
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 それぞれの開催日の3日前
申込み・問合せ 但馬国府・国分寺館 ☎ 42・6111