

## 献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	今森、駄坂、大篠岡、河谷、江本、木内、中谷、百合地	6	月	9:30～11:30 13:00～15:00	新田公民館
	市役所	8 17	水 金	9:30～11:30 13:00～15:00	市役所
	奥岩井、口岩井、宮井、庄、吉井、野垣、福成寺、大谷、内町、辻、船谷、目坂 立野、寺、本、中、宵田、豊田、JAたじま	20	月	9:00～11:00 13:00～15:00	奈佐公民館 保健センター
		日高	30	木	9:30～11:30 13:00～15:00

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	6	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	23	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	7	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	1	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	24	金	13:00～(予約制)	日高健康福祉センター	こころの相談希望者
出石	7	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	どなたでも
但東	20	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日) 15日(水)・19日(日) 26日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域の各センターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 8月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00～14:00	平成19年3月 16～31日生
	17	金		平成19年4月 1～15日生
日高	30	木	13:00～13:30	平成19年4月生
出石 但東	21	火	13:15～13:30	平成19年3月16日 ～4月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	月	13:00～14:00	平成18年12月21日～ 平成19年1月10日生
日高	30	木	13:15～13:45	平成19年1月生
出石 但東	21	火	13:15～13:30	平成18年12月16日～ 平成19年1月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科  
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1 歳6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00～14:00	平成18年1月26日 ～2月20日生
日高	9	木	13:00～13:30	平成18年1月生
出石 但東	7	火	13:15～13:30	平成18年1～2月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康  
診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・  
フッ素塗布(希望者500円)など

### 3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00～13:40	平成16年5月 1日～20日生
日高	23	木	13:00～13:45	平成16年5～6月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査  
アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯  
科相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	10	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	24	金		
日高	7	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の  
相談など

その他の支所では、随時交付させていただきます。

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	8	水	13:30～13:45	平成18年6～8月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	24	金	13:00～13:15	平成17年5月生
			13:30～13:45	平成17年6月生
竹野	8	水	13:00～13:15	平成17年4～6月生
日高	9	木	13:15～13:30	平成17年6月生
出石 但東	28	火	13:15～13:30	平成17年5～6月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500  
円)・育児相談など

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	22	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地域の健康福祉センターおよび保健セ  
ンターで受診していただくことを原則とします。  
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地  
域の総合支所、保健センターまで連絡ください。