

健康料理教室



働き盛りで栄養の摂取方法が気になっている方。あふれる健康情報の中、何をどう食べたらいいのか迷っている方。食生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

日時 7月6日、13日、27日、8月10日、24日、9月7日、21日のいずれも金曜日（計7回）
午後1時30分～3時30分
場所 日高農村環境改善センター 調理室
対象 市内在住の方
参加費 2,000円（材料費）
定員 20人（先着順）
申込期間 6月27日（水）～7月4日（水）
申込み・問合せ 日高総合支所健康福祉課

はつらつクッキング教室

いつまでも健康で充実した生活を送るためには、毎日の食事をおいしく食べることが

大切です。皆で栄養改善ができる方法を学び、楽しく交流しましょう。



日時 8月2日、9日、23日、30日、9月13日、20日のいずれも木曜日（計6回）
午前10時～正午
場所 豊岡市保健センター
対象 市内在住の60歳以上の方
参加費 2,000円（材料費）
定員 20人（先着順）
申込期間 7月5日（木）～20日（金）
申込み・問合せ 豊岡市保健センター ☎24・11227

講座・講習



ライフセーバー

資格取得講習会

ちょっとした不注意や油断によって起こる水難事故。このような水辺での事故に遭遇したとき、適切な救助技術で人命を救うのがライフセーバーの仕事です。

この資格は、内閣府特定非

手話講習会



日時 7月4日、11日、18日、25日のいずれも水曜日（計4回）
午後7時30分～8時45分（午後7時～受付）
場所 豊岡健康福祉センター 3階大集会室
対象 どなたでも
受講料 500円（テキスト代）
申込方法 7月3日（火）までに、電話で申し込みください。
申込み・問合せ 豊岡市社会福祉協議会豊岡地区センター ☎23・2573

平成19年度花の講習会

（7月講座）



日時 7月17日（火）午後2時～4時
場所 日高農村環境改善センター 多目的ホール
内容 ハーブの寄せ植え講師 県立フラワーセンター 園芸講座講師 宮垣義巳さん
受講料 2,000円（材料費含む）
募集人員 40人（先着順）
申込期限 7月3日（火）
申込み・問合せ 生活環境課

営利活動法人日本ライフセービング協会の講習会の受講で取得できます。興味のある方は、ぜひ、参加ください。
日時 7月7日（土）、8日（日）、14日（土）、15日（日）、16日（月・祝）（計5回）
午前9時～午後5時（予定）
場所 竹野浜海水浴場ほか
取得資格 内閣府特定非営利活動法人日本ライフセービング協会認定ベシシクサーフ・ライフセーバー

対象 18歳以上の方
受講料 23,000円
募集人員 30人（先着順）
申込期限 7月6日（金）
申込み・問合せ 内閣府特定非営利活動法人日本ライフセービング協会 豊岡ライフセービングクラブ（竹野町森本560-2）
☎・FAX 20・5857
メールアドレス burasari.jp, homet@burasari.jp, gataeonet.ne.jp

就業資格取得講習会

講習名		月日	時間	受講料	場所	定員	申込受付開始日
ガス溶接技能講習	学科	8月4日(土)	午前9時～午後5時10分	11,700円	県立但馬技術 大 学 校	40人 (先着順)	7月2日(月)
	実技	8月5日(日)					
玉賭け技能講習	学科	8月18日(土)	午前9時～午後5時10分	20,000円 ～ 22,000円			
		8月19日(日)	午前9時～午後4時5分				
	実技	8月25日(土)	午前8時30分～午後5時30分	大豊機工(株)			
低圧電気取扱業務特別教育	学科	8月26日(日)	午前9時～午後4時	10,600円	市民会館	30人 (先着順)	
	実技		午後4時～5時				
グラインダ業務特別教育	学科	8月11日(土)	午前9時～午後2時	11,000円	県立但馬技術 大 学 校		
	実技		午後2時～4時				

申込み・問合せ 但馬労働基準協会 ☎24・3879

豊岡市民プラザから

高校生のための

演劇講座のお知らせ

☎24・3000
FAX 24・3004

豊岡市民プラザでは、高校演劇研究会但馬支部と共催で、高校生を対象とした演劇講座を開講します。参加費は無料ですが、参加には保護者の同意が必要です。

演劇講座



演劇のおもしろさを体験し、創造的な空間である「舞台」を高校生の力で創りあげてみませんか。

稽古日時 毎週土曜日、午後2時～2時間程度
内容 キャストは、発声や肉體訓練などの基礎練習から始め、スタッフは、音響・照明等の舞台技術を修得し、一緒になって一つの作品を発表します。

発表公演 11月3日(土・祝)

募集人員 10人程度
申込期限 9月30日(日)

夏休み特別集中演劇講座

夏休みを利用して演劇を体

験したり、学校祭に向けて取り組んでいるクラス演劇をサポートします。

日時 8月8日(水)～10日(金)午後1時～5時

内容 演劇に関するキャストやスタッフの基礎を学び、舞台発表まで行います。個人でも、学校単位でも参加できます。

募集人員 20人程度
申込期限 8月5日(日)

相談



司法書士による

登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等
無料法律相談会

日時 7月21日(土)午後1時～4時

場所 市民会館 4階中会議室

予約 相談は、予約制です。
予約受付時間は、平日の午前9時～午後5時
予約・問合せ 兵庫県司法書士会但馬支部 司法書士法律相談委員会

☎079・676・3019