

「こころ豊かな子ども」を育成する「運動遊び」

シリーズ③

柳沢運動プログラムの具体的な内容

「運動好きな子どもは、心も育つ」

市では、平成18年3月に策定した教育行動計画の中で、幼児期における「運動遊び」を推進することとしており、平成19年度から本格的に導入しています。

この運動遊びは、松本短期大学(長野県)の柳澤秋孝教授が考案された「柳沢運動プログラム」をもとに構成しています。今回は、このプログラムの内容を紹介します。

《問合せ》こども育成課 こども育成係

運動遊びでは、クマさん歩き、カンガルー跳びなど、いろいろな動物に変身したり、体を使ったゲームなどを行ったりして楽しく遊びながら、日常生活ではあまり使われない筋肉を動かし、支持力・跳躍力・懸垂力や回転・逆さ感

柳沢運動プログラム

松本短期大学教授の柳澤秋孝先生が、子どもたちに体を動かすことが好きになってもらいたいと自ら考案された体系的な運動プログラムです。



片足クマさん歩き(側転に発展します)



カンガルー跳び(縄跳びに発展します)



カエル跳び跳び箱の開脚跳び越しに発展します)



サルのぶら下がりに逆上がり(逆上りに発展します)

動きの最終目標として、側転、短縄連続跳び、跳び箱開脚跳び越し、鉄棒逆上りの4つ(左写真参照)ができるようになることを目指します。

子どもの発達段階や精神面を考慮し、無理なく楽しく体を動かすことにより、「動ける体」をつくるとともに脳を活性化させ、「心」の成長を促していくというものです。

市では、7月末までにすべての保育園、幼稚園を1〜2回程度、運動遊び事業で巡回訪問します。皆さんも家庭でぜひ、親子でいっしょに楽しんでみてください。

豊岡市の運動遊び事業に関するホームページを、ぜひ、ご覧ください。

運動遊びのつどい

～子どもたちの“心”と“体”を健やかにはぐくむまち・豊岡～

日時 7月16日(月・祝)午後1時30分～4時30分
場所 日高文化体育館

内容・第1部 午後1時30分～3時20分
定員 300人程度
基調講演
「子どもの脳の発達と運動の関係」
講師 松本短期大学教授 柳澤秋孝さん
実践発表
「運動遊びにかかる長野県箕輪町の取組み」
発表者 長野県箕輪町長 平澤豊満さん
運動遊びトークセッション
～長野県箕輪町と豊岡市の挑戦～
「できた体験が子どもを伸ばす～柳沢運動プログラムの効果」
出演者 柳澤秋孝さん、平澤豊満さん、中貝市長



松本短期大学教授 柳澤秋孝さん



親子でふれあい運動遊び

・第2部 午後3時30分～4時30分
定員 親子100組程度
(対象:おおむね3～5歳児の親子)
柳澤秋孝さんによる親子ふれあい運動遊び
参加費 無料
申込方法 こども育成課、各教育分室、各子育てセンター、各保育園、各幼稚園にある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、いずれかに提出ください。また、こども育成課ではファックスでも受け付けます。なお、申込書は、市の運動遊びホームページからもダウンロードできます。
申込期限 7月6日(金)
《問合せ》こども育成課 こども育成係 FAX29-0054

おめでとう ございます

(敬称略)

社団法人日本観光協会
関西支部支部長表彰

上坂 卓雄(出石町八木)

但馬國出石観光協会顧問。

長年にわたり住民主体の町づくりを進めるなど、地域の観光振興に貢献されました。

城崎中学校ポーター部が

朝日レガッタで

2位入賞

第60回朝日レガッタ(5月

ありがとうございます

(敬称略)

コウノトリ基金に寄付

湯の原温泉

オートキャンプ場組合

5月17日、ゴルフデンウィーク中に湯の原温泉オートキャンプ場で開催した「ミラリーマーケット」での売上金と、施

5日(土)、滋賀県大津市)に、城崎中学校ポーター部が出場し、中学男子クオドルプルの部で第2位に入賞しました。

出場メンバーは、植村公輔さん、木下昂亮さん、三宅浩史さん(以上3年)、衣川将也さん、篠原功一さん(以上2年)の5人でした。



滋賀県立琵琶湖漕艇場にて

設従業員からの寄付金計30,000円を寄付いただきました。

但馬信用金庫「コウノトリネイチャー預金」の預金者6月1日、預金利息の一部33,431円を寄付いただきました。

押し花絵画サロンふうの会6月1日、第8回ふうの会押し花絵画展(5月26~27日開催)で募った募金30,000円を寄付いただきました。

被災地からおくる

防災・減災・復旧

ノウハウ集を

発刊しました



この本は、水害サミット実行委員会(事務局 豊岡市)が「水害経験を通じて得た知識や課題」を被災地の責任として全国発信するため、被災地が身をもって体験・体得した知恵をアンケートの結果によりまとめたものです。

この中には、災害を机上で想定した理論や計画からは決して得られない貴重な教訓が隠されています。

この本は、定価2,600円で、防災安全課で購入できます。

《問合せ》防災安全課

すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



う えの あいちゃん
(平成18年6月9日生)

よく食べよく寝てよく遊んで、これからもたくましく育てー奏海大将!!
(父 洋平・母 美香、正法寺)



はる な 春ちゃん
(平成18年4月30日生)

いつも元気なおてんば娘。素直で優しい子になってくれたらいいな!
(父一・母 麻衣子、千代田町)



ま え ま 真ちゃん
(平成17年6月6日生)

明るくいつも笑顔なエマちゃん。これからも兄ちゃんと仲良く育ってね♡
(父 順一郎・母 香葉、弥栄町)



ゆ な 菜ちゃん
(平成18年6月22日生)

お散歩大好き。いっぱい遊びに行こうね!!
(父 武志・母 理絵、日高町菅田)



か え 果永ちゃん
(平成18年10月18日生)

いつもニコニコ果永です!! 元気にのびのび大きくなってね!!
(父 友弘・母 小百合、日高町十戸)