

## 献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	大開東・大開西・中陰・下陰	17	火	10:00～11:30	コープデイズ豊岡
				13:00～15:00	
豊岡	福田・栃江・森津・滝・新堂・岩熊・江野・伊賀谷	30	月	9:30～11:30	大浜分館
				13:00～15:00	
竹野	床瀬・中村・下村・銅山・三原・川南谷・桑野本・大森・須野谷・門谷・河内・御又	25	水	9:30～11:30	竹野南地区公民館
				13:00～15:00	
日高	藤井・奈佐路・谷・中・猪爪・八代・小河江・八代保育園・八代小学校	26	木	9:30～11:00	八代ふれあいセンター
				13:00～15:00	静修小学校

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	19	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	17	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	4	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	17	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	10	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	17	火	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
1日(日)・8日(日) 15日(日)・16日(月・祝) 22日(日)・29日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域の各センターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 7月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127  
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001  
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111  
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111  
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027  
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00～14:00	平成19年2月 21～29日生
	20	金		平成19年3月 1～15日生
日高	26	木	13:00～13:30	平成19年3月生
出石 但東	17	火	13:15～13:30	平成19年2月16日 ～3月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	水	13:00～14:00	平成18年11月 11～30日生
	30	月		平成18年12月 1～20日生
日高	26	木	13:15～13:45	平成18年12月生
出石 但東	17	火	13:15～13:30	平成18年11月16日 ～12月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1 歳6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00～14:00	平成17年12月19日 ～平成18年1月5日生
	31	火		平成18年1月6日 ～25日生
日高	12	木	13:00～13:30	平成17年12月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00～13:40	平成16年3月21日 ～4月10日生
	17	火		平成16年4月 11～30日生
出石 但東	3	火	13:15～13:30	平成16年3～4月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	20	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	27	金		
日高	10	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
その他の支所では、随時交付させていただきます。

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	27	金	13:00～13:15	平成18年6月生
			14:00～14:15	平成18年7月生
日高	19	木	13:30～13:45	平成18年6～7月生
出石 但東	10	火	13:15～13:30	平成18年6～7月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	12	木	13:15～13:30	平成17年5月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ・相談票  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	27	金	10:10～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	13	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地域の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。  
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地域の総合支所、保健センターまで連絡ください。