

平成19年度 市民総合健診のお知らせ



市民総合健診の最終日程をお知らせします。混雑を避けるため地区割・時間割をしていますが、都合のよい会場で受診してください。まだ受診されていない方は、この機会に受診しましょう。

受診票が手元がない方でも受診できますので、直接健診会場にお越しください。

日程

【出石会場】

受付時間 月日	対 象 地 区		会 場
	8:00~9:00	9:00~10:00	
6月17日(日)	川原	口小野・奥小野	出石健康福祉センター
18日(月)	小人・柳・弘原・坪口	福住・榎見・和屋・奥山	
25日(月)	鍛冶屋・百合・上野・中野	寺坂・桐野・日野辺	
26日(火)	水上・長砂・鳥居・森井	丸中・大谷・三木・片間	
27日(水)	松枝・安良・田多地	伊豆・福居・嶋	

【豊岡会場】

6月19日(火)	市谷・中郷・引野・土淵・沖加陽	下加陽・清冷寺・伏・八社宮	中筋小学校
20日(水)	奥岩井・口岩井・宮井・庄・吉井	野垣・福成寺・大谷・内町・辻・船谷・目坂	奈佐小学校
21日(木)	今森・河谷・百合地	江本・駄坂・木内・大篠岡・中谷	新田地区公民館
29日(金)	奥野・市場・三宅・森尾・立石	香住・下鉢山・上鉢山・長谷・倉見	神美地区公民館
30日(土)	下宮・本庄境・中庄境・日撫	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田	三江地区公民館
7月1日(日)	中陰・岩熊・江野・伊賀谷	福田・栃江・森津・滝・新堂	五荘地区公民館
4日(水)	納屋・上佐野・佐野・上ノ町	中ノ町・下ノ町・弥栄	八条地区公民館
5日(木)	桜通	塩津	豊岡市保健センター
6日(金)	上庄境	本・桜木	
8日(日)	城上	寿	
9日(月)	高屋	旭	
10日(火)	立野・亀山	豊田・花園	
13日(金)	小尾崎・寺・大開東	御陵・永楽	

内容・料金

詳細は、市広報3月10日号・4月10日号をご覧ください。

項 目	対 象 年 齢	料 金	内 容
基本健康診査	20歳以上	1,300円	血圧・尿・血液・心電図検査など
肝炎ウイルス検診	40~74歳の未受診者	700円	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上男性	500円	血液検査
胃がん検診	35歳以上	1,100円	バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影
肺がん検診	20歳以上	300円	肺のレントゲン撮影
喀痰検査	20歳以上	800円	痰の中のがん細胞を調べます。(肺がん検診とセット)
大腸がん検診	20歳以上	500円	便の潜血検査

【注意事項】

対象年齢はすべて平成20年3月末の年齢です。70歳以上の方、市民税非課税世帯の方および生活保護受給者は無料ですが、受診時に「受診料金免除申請書兼同意書」を提出していただきます。用紙は会場にありますので印鑑を持参ください(拇印は不可)。課税状況確認の結果、非課税世帯でなかった場合は、後日、受診料金を納めていただくことになります。市民税非課税世帯とは、世帯全員に市民税の課税がされていない世帯のことをいいます。平成19年度から受診票の様式を変更しています。受診票裏面の「記入上の注意事項」をよく読み、必ず鉛筆で記入して持参ください。また、65歳以上の方は、同封の「すこやか生活問診票」にも記入して持参ください。

受診票は、20歳以上で、次の方に配布します。なお、受診票が手元がない方でも、受診できますので、直接健診会場へお越しください。

平成16年度以降に一度でも市民総合健診(まちぐるみ健診)を受診したことがある方
節目年齢の方
20歳、30歳、35歳、40歳、50歳、60歳、61歳

お知らせ

平成19年度から、8月~10月実施予定の市民胸部(結核)検診の対象者が、65歳以上の方になります。対象外の方は、市民総合健診の肺がん検診を受診してください。

《問合せ》健康増進課保健指導係または各総合支所健康福祉課

～新しいことにチャレンジしてみませんか～

スポーツ教室 参加者募集!!

市および体育協会では、市民の皆さんを対象に、年間を通じて開催されている「スポーツ教室」の参加者を下記のとおり広く募集します。申込みは随時受け付けていますので、希望する種目の連絡先まで申し込みください。

《問合せ》スポーツ振興課

(敬称略)

地域	種 目	曜日・時間帯	場 所	対 象	連 絡 先
豊岡	剣 道	毎週火・木曜日 18:30～21:00	豊岡小学校校 体 育 館	小学生以上	小西 誠一 ☎ 23 - 3165
	なぎなた	毎週 金19:00～20:30 土16:00～17:30			山本 厚子 ☎ 23 - 3407
	ラージボール卓球	毎週月・木曜日 9:00～12:00	総合体育館	60歳以上	上市 芳輝 ☎ 23 - 3885
	バスケットボール	毎週木曜日 20:00～22:00		成人	大石 裕介 ☎ 24 - 7195
	空 手 道	毎週月・金曜日 18:30～20:30		5歳以上	安田 弥市 ☎ 22 - 3428
	健康トレーニング教室	毎週木曜日 20:00～21:00	市民体育館	どなたでも	西村與志枝 ☎ 23 - 9767
		毎週金曜日 13:30～15:30			日村サチ子 ☎ 23 - 1294
	バドミントン	毎週月曜日 20:00～21:30	市民体育館	成人	山下 英明 ☎ 22 - 3871
	柔 道	毎週水・金曜日 19:00～21:00		5歳～中学生	村上 淳一 ☎ 26 - 3068
	卓 球	毎週木・土曜日 18:30～21:30		どなたでも	山口 雅大 ☎ 22 - 2893
	バレーボール	毎週金曜日 10:00～12:00		成人(女性)	大下 純子 ☎ 24 - 5305
少年少女卓球学校	毎週水・木曜日 18:30～20:30	小学生		上倉 貞実 ☎ 23 - 4019	
城崎	ボ ー ト	毎月第2日曜日 9:00～12:00	城崎ポートセンター (円山川城崎漕艇場)	どなたでも	結城 英和 ☎ 32 - 2018
日高	少 林 寺 拳 法	毎週月・水・金曜日 19:00～21:30	(月)辻居道場 (水・金)日高農村 環境改善センター	小学生以上	長谷 勉 ☎ 42 - 1826
	剣 道	毎週月・金曜日 19:30～21:00	日高小学校体育館		藤本 直樹 ☎ 42 - 2858
	ジョギングランニング	毎月第4日曜日 9:30～12:00	植村直己スポーツ 公園ランニングコース	どなたでも	渡辺 満弘 ☎ 44 - 0716
	エアロビクス	毎週月・金曜日 20:00～21:00	日高文化体育館	成人	北井 進 ☎ 42 - 1785
出石	柔 道	毎週 水19:30～21:00 土19:00～21:00	出石ふれあい センター大ホール	幼稚園児 ～ 中学生	山下 裕次 ☎ 52 - 5767
	剣 道	毎週月・木曜日 19:30～21:30	出石中学校体育館	幼稚園児 ～ 小学3年	大森 昭一 ☎ 52 - 3661
	少 林 寺 拳 法	毎週月・木曜日 19:15～20:45	出石中学校 柔 剣 道 場	小学生～高校生 (親子可)	山西 龍治 ☎ 52 - 3355
	空 手 道	毎週火・金曜日 19:00～21:00	日本虎風館 本 部 道 場	幼稚園児 ～ 一 般	稲垣のり子 ☎ 52 - 2405
毎週月・木曜日 17:00～19:00					