

献 血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田・下宮・本庄境・中庄境・上庄境・梶原・日撫	11	月	9:30～11:30	三江公民館
				13:00～15:00	
豊岡	納屋・上佐野・佐野・弥栄・九日市中町・九日市上町・九日市下町	25	月	9:30～11:30	八条公民館
				13:00～15:00	
竹野	轟・鬼神谷・小丸・草飼・宇日・田久日・切濱	26	火	9:30～11:30	竹野地区公民館
				13:00～15:00	
	芦谷・須谷・和田・阿金谷・羽入・松本・濱須井・奥須井				

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	21	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
竹野	6	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	どなたでも
日高	19	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	12	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	18	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日) 17日(日)・24日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

	地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

6月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24 - 1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 32 - 0001
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 47 - 1111
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 42 - 1111
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21 - 9034

母と子の健康

4 か月児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00～14:00	平成19年 1月 11～31日生
	29	金		平成19年 2月 1～20日生
日高	28	木	13:00～13:30	平成19年 2月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成19年 1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	水	13:00～14:00	平成18年10月21日 ～11月10日生
日高	28	木	13:15～13:45	平成18年11月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成18年10月16日 ～11月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00～14:00	平成17年11月 8～25日生
	19	火		平成17年11月26日 ～12月18日生
日高	14	木	13:00～13:30	平成17年11月生
出石 但東	6	水	13:15～13:30	平成17年11～12月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00～13:40	平成16年 3月 1～20日生
日高	21	木	13:00～13:45	平成16年 3～4月生

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	15	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	29	金		
日高	12	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など
その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	8	金	13:15～13:30	平成18年 4～6月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	金	13:00～13:15	平成17年 3月生
			13:30～13:45	平成17年 4月生
城崎	8	金	13:00～13:15	平成17年 3～5月生
日高	14	木	13:15～13:30	平成17年 4月生
出石 但東	12	火	13:15～13:30	平成17年 3～4月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	20	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とその保護者

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地域の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地域の総合支所、保健センターまで連絡ください。