

献血

地域	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	法花寺・祥雲寺・栄町・鎌田・下宮・本庄境・中庄境・上庄境・梶原・日撫	11	月	9:30~11:30	三江公民館
				13:00~15:00	
竹野	納屋・上佐野・佐野・弥栄・九日市中町・九日市上町・九日市下町	25	月	9:30~11:30	八条公民館
				13:00~15:00	
竹野	轟・鬼神谷・小丸・草飼・宇日・田久日・切濱	26	火	9:30~11:30	竹野地区公民館
	芦谷・須谷・和田・阿金谷・羽入・松本・濱須井・奥須井			13:00~15:00	

相談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4	月	9:00~10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	21	木	13:30~15:00	長寿園	高齢者
竹野	6	水	9:30~11:00	竹野健康福祉センター	
日高	19	火	13:00~14:00	日高健康福祉センター	
出石	12	火	10:00~11:30	出石健康福祉センター	
但東	18	月	10:00~11:30	但東健康福祉センター	どなたでも

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月 ~ 金	9:00~17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日) 17日(日)・24日(日)	9:00~11:30	内科・小児科
	13:00~16:30	

会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児 教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児) (城南町23 6)	豊岡市保健 センター	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター			

母と子の健康

4か月児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00～14:00	平成19年1月 11～31日生
	29	金		平成19年2月 1～20日生
日高	28	木	13:00～13:30	平成19年2月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成19年1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル

内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

生年月日を十分
ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	水	13:00～14:00	平成18年10月21日 ～11月10日生
	28	木		平成18年11月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成18年10月16日 ～11月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル

内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

生年月日を十分
ご確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00～14:00	平成17年11月 8～25日生
	19	火		平成17年11月26日 ～12月18日生
日高	14	木	13:00～13:30	平成17年11月生
出石 但東	6	水	13:15～13:30	平成17年11～12月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00～13:40	平成16年3月 1～20日生
日高	21	木	13:00～13:45	平成16年3～4月生

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿

内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	15	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	29	金		
日高	12	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑

内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛生士の相談など

その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	8	金	13:15～13:30	平成18年4～6月生

持ち物 母子手帳・バスタオル

内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	22	金	13:00～13:15	平成17年3月生
			13:30～13:45	平成17年4月生
城崎	8	金	13:00～13:15	平成17年3～5月生
日高	14	木	13:15～13:30	平成17年4月生
出石 但東	12	火	13:15～13:30	平成17年3～4月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ

内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

母親交流～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石 但東	20	水	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者

持ち物 母子手帳

内容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地域の総合支所および保健センターで受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地域の総合支所、保健センターまで連絡ください。