

「こころ豊かな子ども」を育成する「運動遊び」

シリーズ① 「脳」「こころ」「運動」の関係

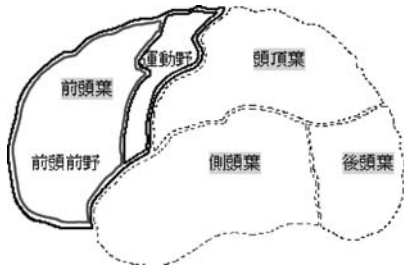
「運動好きな子どもは、心も育つ」

市では、平成18年3月に策定した教育行動計画の中で、幼児期における「運動遊び」を推進することとしており、平成19年度から「運動遊び」に関する内容をシリーズでお知らせします。

《問合せ》こども育成課 こども育成係

子どもたちは身体を使った「群れ遊び」を通して友達とのコミュニケーションを学び、運動する喜びを経験し、「こころ」まで育てていたことが分かってきました。

幼児期の全身運動が「脳」を育て、「こころ」を育てます。脳の前頭葉の中には、「運動をつかさどっている、運動野」



左大脳半球イラスト

「全身運動することによって、前頭前野が活性化し、感情をコントロールする力、注意力や抑制力や判断力(が)よりうまく働くようになる」のです。

また、1日の活動量とコミュニケーション量(会話数)は、比列することも分かっています。身体を動かす遊



クマさん歩きをする港保育園の園児たち

前頭前野とは？

大脳は前頭葉、頭頂葉、後頭葉、側頭葉に分けられ、各部位ごとに役割分担をしています。前頭前野は、前頭葉の前方にあり、思考や自己抑制力など、人間が人間らしく生きるための活動を担っています。

運動野とは？

前頭葉の奥側にあります。人間には約400個の骨格筋があり、これらの筋肉の中には神経が通っています。その神経をこの部位で複雑に組み合わせています。全身運動の際は、この部位が活性化しています。

びや全身運動は、丈夫な身体をつくるためだけでなく、「脳」や「こころ」の発達にも役立つのです。

脳のつながりは8歳までに90%がつけられ、10歳で完了します。

脳の成長は他の器官より早く、大人の脳を100とした場合、8歳で90%くらいに成長します。運動好きな子どもに育てるには、10歳ごろまでに多くの経験や体験をさせることが重要と考えられます。

市の運動遊び事業に関するホームページをぜひご覧ください。

地域の子どもは地域で見守る

「子どもたちの安全を守るまちづくり大作戦」にご協力を！

進めています。

新学期が始まり、子どもたちは希望を持って元気に新しい学校(園)生活を送っています。

昨今、登下校の安全確保は大きな課題であり、教育委員会は、平成18年度から「子どもたちの安全を守るまちづくり大作戦」を展開しています。

交通安全のみならず、不審者への対応として、今年も小学1年生へ入学時に防犯ベルを配布しました。

また、学校では、「子どもの安全を守る学校安全対策会議」を設置し、通学路の安全点検や、防犯訓練、安全マップの作成など、学校と地域・家庭が一体となった取り組みを



八条校区交通安全自治会による登下校の見守り活動

まちづくり防犯グループ登録者数

地域	グループ数	ボランティア登録人数
豊岡	11グループ	1,562人
城崎	1グループ	110人
竹野	3グループ	512人
日高	8グループ	988人
出石	5グループ	257人
但東	3グループ	281人
計	31グループ	3,710人

《問合せ》こども教育課指導係

今後ともこの大作戦を合言葉に、子どもたちの登下校はもろろん、子どもたちの安全確保にご協力いただくとともに、地域で子どもたちの元気な遊び声が聞こえるまちづくりにご協力ください。

おめでとうございます

(敬称略)

平成18年度
グッドデザインひょうご

日常生活部門賞

F4ダレスバッグ
製造・㈱アートファイアー(中
央町)

使う人の視点を取り入れて
開発された優れたデザインの
商品を選定する「グッドデザ
インひょうご」において、市
内靴業者・株式会社アート
ファイアーが制作した「F4ダ
レスバッグ」が日常生活部門
賞に選定されました。

受賞作品は、F4サイズの



グッドデザインひょうごを受
賞したF4ダレスバッグ

スケッチブックや画材をコン
パクトに収納できるこだわり
の画材バッグで、「高級品だ
がその説得力ある仕上げの品
質や使い勝手などにより欲し
いと思わせるだけのデザイン
である」と高い評価を受けま
した。

この受賞が、豊岡のかばん
づくりの技術を世界に発信す
るきっかけとなることが期待
されます。

農林水産大臣賞

中川土地改良区

中川土地改良区が、農用地
等集団化優良地区として農林
水産大臣賞を受賞しました。
同土地改良区は、出石町南
東部の出石川左岸に22・8ヘ
クタールの農地を有し、農用
地の集積を推進するとともに、
出石皿そばの原料となるそば
の栽培、コウノトリ育む農法
などに積極的に取り組んでい
ます。

市老人クラブ連合会に 反射タスキを贈呈

3月22日、市および市内の
警察署・交通安全協会が合同
で、市老人クラブ連合会に反
射タスキ約1万1千本を贈呈
しました。

これは、夕暮れ時や夜間に
おいて交通事故が多発してい
る状況を受け、反射材の着用
を推進するために実施したも
のです。

老人福祉センター長寿園で
行われた贈呈式には、関係者
15人が集まり、豊岡南警察署
交通課長の大林雅明さんが
「反射材タスキを積極的に活
用して、市民の手本になって
ください」と話すと、老人ク
ラブ連合会会長の村田武三さ
んは、「会
員にタス
キの活用
を呼びか
け、交通
事故の防
止に努め
ていきま
す」と答
えていま
した。



贈呈式の様子

すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募
集します。対象は市内在住で2歳までの
乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりが
な)、性別、生年月日、保護者の氏名、
電話番号とコメント(40字以内)を添えて、
秘書広報課「すくすく日記係」へお送り
ください。



菊地 虎斗 ちゃん
(平成17年10月12日生)

このかわいい笑顔でいつまでも
癒し続けてね!
(父 勇作・母 早紀、江本)



井上 陽波 ちゃん
(平成17年4月22日生)

我が家のアイドル陽波ちゃん
素敵な女の子になってネ!
(父 和幸・母 久代、中陰)



吉谷 菜月 ちゃん
(平成18年6月13日生)

なっちゃんのおかげで楽しい毎
日です。朗らかに優しい女の子
に育ってね。
(父 和弘・母 郁子、日高町祿布)



森山 獅羽 芭 ちゃん
(平成18年1月25日生)

かわいいかわいいうるバ君! 姉
ちゃんといっぱい遊ぼうね!
(父 和樹・母 美佳、栄町)



岸田 桃奈 ちゃん
(平成18年10月23日生)

愛想のいい桃奈。笑顔の素敵な
優しい女の子に育ってね。
(父 和明・母 さおり、出石町片間)