

# 国民年金からのお知らせ

## 保険料の納め忘れは ありませんか

国民年金保険料は、納付期限から2年間を経過すると、納付することができなくなり、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。納め忘れのないように、口座振替をお勧めします。

## 口座振替の申込みと 振替方法の変更手続き

口座振替の申込みは、社会保険庁から送付される「国民年金保険料案内書」に綴じてある「国民年金保険料口座振替納付申出書」により、金融機関や郵便局で手続きください。なお、「国民年金保険料口座振替納付申出書」は、金融機関や郵便局の他に市役所市民課、各総合支所市民生活課に備え付けています。

また、毎月納付の方法を翌月末振替から当月末振替に変更すると、月額50円(年間600円)がお得となる振替方法の変更を希望の方も手続きください。

申込み手続きに必要なもの

- 年金手帳
- 預(貯)金通帳
- 届出印

## 学生や30歳未満の方で 保険料を納めるのが 困難なときは

学生納付特例制度  
前年所得が基準額以下の学生の方が、「学生納付特例申請」をして、承認されると保険料を納めることが猶予される制度です。

対象者 大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校などに在籍する学生(各種学校の場合、修業年限が1年以上であることが必要です)  
所得の基準額 学生本人の前年度所得118万円以下(扶養親族等がある場合は、その人数に応じて基準額が

加算されます)

承認期間 4月20歳になられた方は加入月から翌年3月までの学生である期間申請に必要なもの

平成19年度の学生証(表裏)のコピーまたは在学証明書

年金手帳

印鑑

勤め人から学生となった方は、離職票または雇用保険受給資格者証等(離職日等が平成18年3月31日以降のもの)が必要です。

若年者納付猶予制度  
学校を卒業した方で勤め先が決まらず年金の納付が困難なときには、若年者納付猶予制度があります。30歳未満の方が申請、承認されると保険料を納めることが猶予される制度です。

対象者 本人(30歳未満)および配偶者が所得要件に該当する方

承認期間 4月から6月までの期間(3月までが学生納付特例期間で、7月からが申請免除期間のため、その間の猶予期間)。なお、若年者納付猶予だけでなく、

申請免除(全額免除・一部免除)も同時に申請ができます。また、いずれも追納が10年以内までできますが、3年目からは経過による加算額が付きます。

## 平成19年度の年金額は 据え置かれました

平成19年度の年金額については、平成18年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率がプラス0.3%となりましたが、年金額を引き上げず、次表のとおり据え置くこととなりました。これは、平成12年度から3年間で物価が下落したときに、年金額を引き下げずに据え置かれたためです。

平成19年度の年金額

年金の種別	年額	月額
老齢基礎年金	792,100円	66,008円
障害基礎年金	1級	990,100円
	2級	792,100円
遺族基礎年金(妻、子1人)	1,020,000円	85,000円

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の全期間を納付され、65歳から請求された場合の支給額です。

## 兵庫社会保険事務局豊岡 事務所からのお知らせ

### 年金相談窓口を時間延長

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

なお、お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号のわかるものを持参ください。

5月12日(土)は  
午前9時30分～午後4時  
5月7日(月)・14日(月)・  
21日(月)・28日(月)は  
午前8時30分～午後7時

### 「ねんきんダイヤル」

年金に関する相談に、ねんきんダイヤルを利用ください。

受付時間  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)  
相談電話番号

年金請求などの年金相談  
0570・05・1165  
年金を受給中の方の相談  
0570・07・1165

### 《問合せ》

兵庫社会保険事務局豊岡  
事務所 ☎22・3196  
市民課市民係または各総合支所市民生活課

## みんなで遊ぼう 公開保育

次の保育園では、在宅の親子を対象に公開保育を行います。子育てに関する悩みなどを相談する「子育て相談コーナー」もあります。

気軽にお越しください。

実施保育園



園名	電話	開催月	開催日
港保育園	28 2107	5月～ 平成20年2月	第2水曜日
城南保育園	22 3960		
西保育園	23 0018		
東保育園	23 3893		
竹野保育園	47 0153		
森本へき地保育園	48 0300		
合橋保育園	54 0105		
豊陵保育園	23 2772	6月、7月、9月 ～平成20年2月	第2水曜日

対象 在宅の0～5歳の児童とその保護者

時間 午前9時30分～11時

参加費 無料

持ち物 上履き、帽子、着替え

その他 事前申し込みは不要です。当日、各保育所に直接お越しください。

なお、駐車場がありませんので、自転車または徒歩でお越しください。

《問合せ》各保育園またはこども育成課保育園係

## 保育園園庭開放のお知らせ

下記の保育園で、園庭を開放しますのでお知らせします。

園名	電話	曜日	時間	
港保育園	28 2107	毎週水・金曜日	9:30～11:00	
城南保育園	22 3960			
西保育園	23 0018			
東保育園	23 3893			
竹野保育園	47 0153			
森本へき地保育園	48 0300	毎週火・金曜日	9:30～11:00	
合橋保育園	54 0105			
みえ保育園	24 0462	毎週土曜日	9:30～15:00	
チャイルドハウス保育園	29 3900		9:30～11:45	
こくふ保育園	42 1717	毎週水曜日	9:00～11:00	
八代保育園	42 1731		9:30～11:00	
蓼川保育園	42 0169		9:00～11:30	
蓼川第二保育園	42 1122		9:30～11:30	
静修保育園	42 1056		9:00～11:00	
三方保育園	44 0610		9:00～11:00	
清滝保育園	45 0450		9:00～11:30	
西気保育園	45 0152		9:00～11:00	
城崎保育園	32 2269		毎週月曜日	9:30～14:00
出石愛育園	52 2137		毎週火・金曜日	10:00～11:30
小坂保育園	53 2700	毎週月～金曜日		

開放期間 4月～平成20年3月(祝日を除く)

保護者の付き添いが必要です。

事前申し込みは不要です。

《問合せ》各保育園またはこども育成課保育園係

## 「こころの相談」を充実します

兵庫県豊岡健康福祉事務所では、4月から「こころのケア相談」に加え、下表の相談を実施することになりました。本人、家族はもちろん、周囲で心配されている関係者も利用できます。気軽に相談ください。

相談名	日時	相談員	対象者
こころのケア相談	毎月第2木曜日 13:30～16:30 予約制(4人まで)	公立豊岡病院 医師 高石俊一 さん	こころの悩みや病気をもつ方および関係者
思春期こころのケア相談	8月30日・平成20年1月31日 年2回 13:30～16:30 予約制(4人まで)	大森クリニック 医師 大森和広 さん	思春期のこころの問題を抱える方および関係者
思春期保健相談	奇数月第4木曜日 13:30～16:30 予約制(4人まで)	臨床心理士 長坂由香さん	思春期のこころの問題を抱える方および関係者
ひきこもりがちな若者をもたれる家族の交流会	偶数月第1金曜日 13:30～16:00	神戸オレンジの会・ふきのとうの会会員 豊岡健康福祉事務所保健師	ひきこもりの問題を抱える方および関係者

場所 豊岡健康福祉事務所「総合相談室」(豊岡市幸町7-11)

ゆっくり相談を受けていただくために事前予約が必要です。

《申込み・問合せ》豊岡健康福祉事務所保健指導課 ☎26 3662

