

## 献 血

地区	対象地区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木・小田井	15	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡
城崎	大谷・東山・今津・桃島	21	月	9:30～11:30	城崎総合支所
	元薬師・湯の元・御所・宮本・元町・南上・南中・南下			13:30～15:30	城崎健康福祉センター
日高	日高総合支所・社会福祉協議会・ガンピー・森田教材・但馬信用金庫・但馬銀行・日高小学校・べいんたあ・鶴岡・日高・日置・日吉	29	火	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	但馬日高郵便局・中田工芸・西村商店・前野紙業・システムリサーチ・コヤマリビング・蓼川保育園・ニコス・但馬フーズ・日高小学校・商工会・JAたじま			13:00～15:00	
出石	出石全域	31	木	10:00～11:30	出石総合支所
				13:30～15:00	

## 相 談

### 健康相談

地区	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	7	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	17	木	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	29	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	2	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	15	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	8	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	21	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	時 間	電 話
月 ～ 金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)	9:00～11:30	内科・小児科
6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	13:00～16:30	

## ポリオ(小児まひ)生ワクチンの投与

地区	対 象 地 区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	五荘の一部(江野・伊賀谷・岩熊・新堂・滝・森津・栃江・福田・上陰・中陰)・奈佐	9	水	13:20～14:00	豊岡市保健センター
	五荘の一部(正法寺・戸牧・高屋・駅前・下陰)	10	木		
	市街地・田鶴野・中筋・港	23	水		
	三江・新田・八条・神美	24	木		
城崎	城崎地区	11	金	13:00～13:30	城崎健康福祉センター
竹野	竹野地区・中地区・南地区	15	火	13:30～14:00	竹野健康福祉センター
日高	国府地区・三方地区・八代地区	9	水	13:00～13:30	日高健康福祉センター
	日高地区・西気地区	16	水		
出石	日高地区・清滝地区	23	水	13:30～14:00	出石健康福祉センター
	弘道地区	9	水		
但東	小坂地区・小野地区・福住地区・寺坂地区	22	火	13:20～13:30	但東健康福祉センター
	但東地区	17	木		

対 象 (1回目)平成18年8月1日  
～平成19年1月31日生まれの乳児  
(2回目)平成18年2月1日  
～平成18年7月31日生まれの乳幼児  
(その他)平成11年12月1日～平成18年1月31日生まれで、  
まだ2回の投与が終わっていない幼児

料 金 無料  
持ち物 母子手帳、ポリオ予診票(予診票のない方は当日会場に  
あります)体温計

注意事項 次の乳幼児は投与を見合わせてください。  
下痢、発熱をしている。

予防接種によるアレルギーや異常反応を起こしたことがある。  
1年以内にけいれんを起こしたことがある。  
麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうにかかり  
治ってから1カ月経過をしていない。  
麻しん(はしか)、風しん、BCGなど生ワクチンを使用した予防  
接種を受けて1カ月経過をしていない。  
主治医から不適当な状態と判断されている。  
当日、医師が不適当な状態と判断した場合は、投与を見合わせま  
す。  
地区分けをしていますが、その日に行けない場合は、都合のよい  
会場で受けてください。

# 5月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24 - 1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 32 - 0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 47 - 1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎ 42 - 1111  
出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9027  
但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	金	13:00～14:00	平成18年12月21日 ～平成19年1月10日生
日高	24	木	13:00～13:30	平成19年1月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成18年12月16日 ～平成19年1月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2 30	水 水	13:00～14:00	平成18年9月 11～30日生 平成18年10月 1～20日生
日高	24	木	13:15～13:45	平成18年10月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成18年9月16日 ～10月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科  
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1 歳 6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00～14:00	平成17年10月16日 ～11月7日生
日高	10	木	13:00～13:30	平成17年10月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談  
フッ素塗布(希望者500円)など

### 3 歳児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1 29	火 火	13:00～13:40	平成16年1月21日 ～2月10日生 平成16年2月 11～28日生
出石 但東	1	火	13:15～13:30	平成16年1～2月生

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・  
歯科相談など

会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。

地 区		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東	
育児 教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)		
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター						

### プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	11	金	9:00～11:00	妊娠届をする方
	25	金		
日高	8	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の  
相談など  
その他の支所では、随時交付させていただきます。

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	25	金	13:00～13:15	平成18年4月生
			14:00～14:15	平成18年5月生
竹野	9	水	13:30～13:45	平成18年3～5月生
日高	17	木	13:30～13:45	
出石 但東	8	火	13:15～13:30	平成18年4～5月生

持ち物 母子手帳・バスタオル  
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	9	水	13:00～13:15	平成17年1～3月生
日高	10	木	13:15～13:30	平成17年3月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500  
円)・育児相談など

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地区	日	曜日	受付時間	対 象
竹野	18	金	13:30～13:45	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児とそ の保護者
城崎	25	金	10:10～10:30	

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地区の総合支所および保健センターで  
受診していただくことを原則とします。  
別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地  
の総合支所、保健センターまで連絡ください。