

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	気比	15	水	9:30～11:30	港地区公民館
	田結、畑上、三原			13:00～15:00	
	小島、瀬戸、日和山観光(株) 津居山	24	金	9:30～11:30 13:00～15:00	瀬戸公民館
出石	出石全域	23	木	10:00～11:30 13:00～15:00	出石総合支所

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	水	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	16	木	13:30～15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	7	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	1	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	14	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	14	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	20	月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線 <small>シャープはっせん</small> ☎ #8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎ 078-731-8899 <small>はきはきゆうきゅう</small>

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219 にいきんきゅうにいく

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日)・19日(日)・ 26日(日)・29日(水・祝)	9:00～11:30	内科・小児科
	13:00～16:30	

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
13日(月)・20日(月)・27日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください) ◇持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

4月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 21-9067
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 21-9075
日高総合支所 健康福祉課
☎ 21-9055
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21-9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21-9034

母と子の健康

4 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成20年11月 16~30日生
	17			平成20年12月 1~15日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年11月16日 ~12月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成20年8月21日 ~9月10日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年8月16日 ~9月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
 歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成19年9月 1~20日生
日高	8	水	12:45~13:15	平成19年9月生
出石 但東	7	火	13:15~13:30	平成19年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
 健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
 談・フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成18年1月 1~18日生
	21			平成18年1月19日 ~2月10日生
日高	15	水	13:15~14:00	平成18年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
 診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
 談・歯科相談など

ここにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	30	木	13:00~13:15	平成19年1月1日 ~2月20日生
			13:30~13:45	平成19年2月11日 ~3月15日生
日高	8	水	12:45~13:15	平成19年2月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成19年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
 500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	17			
日高	14	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
 ◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
 生士の相談など
 ◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
 日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域
 は但東健康福祉センター)で随時交付します。

麻しん(はしか)・風しん(三日ばしか)の 予防接種を受けましょう

麻しんは、咳・くしゃみなどによる麻しん
 ウイルスの空気感染、接触感染で広がって
 いきます。感染力が強く、免疫がなければ大人
 もかかる怖い病気です。

●平成18年から予防接種法に基づく麻しん・
 風しん予防接種の対象が変わり、第1期(生
 後12か月~24か月)、第2期(小学校就学前
 1年の期間に該当する方)の幼児期に2回接
 種することになりました。

●下記の方は、公費(自己負担なし)で接種で
 きる期間があとわずかですので、体調のい
 い時にできるだけ早く医療機関に予約し、
 接種ください。

※この期間を過ぎると接種費用が自己負担と
 なりますのでご注意ください。

◇対象年齢 平成14年4月2日~平成15年4
 月1日生

◇接種期限 平成21年3月31日(火)

※健診は住所地域の総合支所および保健センター
 での受診を原則とします。なお、別の会場で受
 診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また
 は保健センターまで事前に連絡ください。