



とよおか

2009
(平成21年)

2月25日発行

第93号

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」
市の木「やなぎ」 市の花「チューリップ」 市の魚介「カニ」

●発行／豊岡市 ●編集／政策調整部秘書広報課 〒668-8666 兵庫県豊岡市中央町2番4号
☎ 0796 (23) 1111 FAX 0796 (24) 2575 市長室FAX (24) 1004 URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>
(総合支所) 城崎 ☎ (32) 0001 竹野 ☎ (47) 1111 日高 ☎ (42) 1111 出石 ☎ (52) 3111 但東 ☎ (54) 1000

心を合わせて いっせーの！！

中竹野ふるさと館で！

中竹野ジャンボまき寿司大会

1月25日、「中竹野ジャンボまき寿司大会」を中竹野ふるさと館で開催しました。

この催しは、中竹野地区公民館が、区民の世代間交流を図るために開催し、今年で3回目になります。約120人が、180枚の焼のりに寿司めし、玉子焼き、かまぼこなどを乗せ、気持ちを合わせて一斉に巻きました。まき寿司の長さは過去最高の28.8mに達し、参加者からは歓声が上がっていました。

今月号の主な内容

- 植村直己冒険賞特別賞 2
- 地域包括支援センター 4
- 特定健康診査 6
- 市政ニュース 12
- まちの話題 14
- くらしの情報 20
- 文化施設巡り 32



2008「植村直己冒険賞特別賞」受賞者が決まる



46年間、冒険航海に挑戦
世界初、ヨットで
太平洋単独横断成功など

堀江謙一さん

▲ホーン岬東周りで単独無寄港世界一周に挑戦(2004年～05年)

2月12日、植村直己さんの母校である明治大学紫紺館(東京都千代田区)で、2008植村直己冒険賞の会見を行いました。今回は、2008年に日本人が挑んだ205件の冒険行の中から「植村直己冒険賞」の該当者を選びましたが、辞退されたため、受賞者なしとなりました。

なお、2008年を含め、長年の冒険行で功績のある方に贈る「植村直己冒険賞特別賞」には、海洋冒険家の堀江謙一さん(70歳、芦屋市在住)を選びました。堀江さんは、1962年に世界で初めてヨットで太平洋単独横断に成功するなど、46年間、果敢に冒険航海に挑戦し続け、2008年には、波の力だけを利用したボートでハワイ・ホノルル(アメリカ)から紀伊水道(和歌山県)までの約7,800kmの航海に成功しました。

東京での会見の様子は、植村直己さんの母校の府中小学校にも中継され、堀江さんは「何事にも挑戦する気持ちを持ち続けることが大切」と児童にメッセージを贈りました。

なお、本賞の授賞式を6月6日(土)に日高文化体育館で行います。授賞式では、冒険賞特別賞の授与のほか、堀江さんの講演も行う予定ですので、皆さん、楽しみにお待ちください。

《問合せ》植村直己冒険館 ☎44-1515



▲波の力を利用したボートで太平洋単独横断に挑戦(2008年)(写真提供：CQ ham radio)



▲東京会場の発表の様子を見守る府中小学校6年生の児童と関係者ら



▲「特別賞」を受賞し、喜びを語る堀江さん(中央)

世界初、ヨットで 太平洋単独横断成功

1938年に大阪市に生まれた堀江さんは、高校でヨット部に入学したことからヨットにのめり込みました。

1962年、23歳の時、世界で初めて全長5・8メートルのヨット「マーメイド」で単独太平洋横断に成功。西宮からサンフランシスコ間を94日で渡航しました。

当時は、ヨットによる出国が認められなかったため、密出国となり、日本では、非難が殺到しましたが、堀江さんの偉業が認知されるにつれてその声は小さくなりました。サンフランシスコ市からは、『名誉市民の鍵』を受けました。この時の航海日誌を「太平洋ひとりぼっち」と題して出版し、翌年、菊池寛賞を受賞しています。

ヨットで縦回り世界一周 「堀江謙一船長岬」

続いて、1974年、西回り世界一周を成し遂げ、1982年、約4年かけて地球縦回り6万キロを走破し、19

85年8月、世界初のソーラーボートによる単独太平洋横断に成功しました。

1989年、全長2・8メートルの超小型ヨット「マーメイド」でサンフランシスコから

西宮に向けて、1962年とは逆コースで単独太平洋横断航海を行い、1万2千キロを137日かけて走破しました。

1993年、ハワイから沖縄までの800キロを足漕ぎボートによる横断に111日かけて成功し、1996年、アルミ缶リサイクルのソーラーパワーボートで南米エクアドルから東京までの太平洋単独横断に成功しました。翌年には、エクアドル共和国政府が、ガラパゴス諸島パルトラ島の岬を「堀江謙一船長岬」と命名しました。

日本人初 単独無寄港世界一周 東西両方向周り達成

1999年、ステンレス製ビール樽とペットボトルのリサイクル素材を使用したヨットで、サンフランシスコから



▲ウイスキー貯蔵樽材再利用のヨットで太平洋単独横断に挑戦(2002年)



▲太平洋単独横断中にボート内で無線交信(2008年)(写真提供:CQ ham radio)

明石までの太平洋単独横断に成功し、2002年、ウイスキー貯蔵樽材の再利用で、1962年に初めて太平洋を横断したものと同じ大きさのヨットで、西宮からサンフランシスコまでの太平洋単独横断に成功しました。

2004年〜05年、西宮からヨットでホーン岬東周り単独無寄港世界一周を達成し、日本人初めての東西両方向周りを記録しました。

2008年には、波の力だけを利用したウエーブパワー

ボートでハワイ・ホノルルから西宮までの太平洋単独横断に成功しました。

年齢が3桁になるまで

挑戦

堀江さんは「これまで、世界縦回りのときにヨットが180度ひっくり返ったり、切れたロープをつなごうとマス

トに登って10メートルの高さから海に落ちたりしたが、運良く命を落とすことはなかった。ならば年齢が3桁(100歳)になるまでは挑戦します」と話します。

一貫して海を舞台に挑戦し続けた堀江さんの行動は、私たちに夢と希望、そして勇気を与えてくれます。

●堀江謙一さんプロフィール●

1938年、大阪市生まれ。海洋冒険家。1962年に世界で初めてヨットで太平洋単独横断に成功するなど、46年間、果敢に冒険航海に挑戦し続けている。

■主な冒険等経歴

- ◇1962年 世界初、ヨットで単独太平洋横断(西宮～サンフランシスコ)
- ◇1973年～74年 小型ヨットで西回り単独無寄港世界一周(淡路島～大阪・忠岡)
- ◇1978年～82年 世界初、ヨットで縦回り世界一周(和歌山・由良～ハワイ・ホノルル)
- ◇1985年 世界初、ソーラーボートで単独太平洋横断(ハワイ・ホノルル～父島・二見)
- ◇1989年 世界最小(2.8m)の外洋ヨットで太平洋単独横断(サンフランシスコ～西宮)
- ◇1992年～93年 世界初、足漕ぎ(人力)ボートで太平洋単独横断(ハワイ・ホノルル～沖縄)
- ◇2004年～05年 ヨットでホーン岬東周り単独無寄港世界一周(西宮～西宮)
- ◇2008年 世界初、波の力だけを利用したボートで太平洋単独横断(ハワイ・ホノルル～紀伊水道・和歌山・日ノ御崎)

■著書

『太平洋ひとりぼっち』『ひとりぼっちの世界一周航海記』など



(写真提供:CQ ham radio)

地域包括支援センターだより

考えよう、自分でできる介護予防

地域包括支援センターは、高齢者が安心して生き生きと生活できるように、介護予防サービスなどのケアプランを作成したり、福祉、保健、医療、高齢者の権利擁護などさまざまな方面から皆さんを支援するための、地域の中核的な機関です。

豊岡市における65歳以上の人口は、平成20年4月現在で23,831人です（高齢化率：約26%）。高齢者の皆さんが元気に活動されることが地域を元気に明るくします。

そこで今回は、健康づくり・地域づくりに頑張っている方々を紹介します。介護が必要な状態にならないように取り組む「介護予防」は、特別なことはありません。いくつになっても住み慣れた地元・地域で生き生きと暮らせるまちにするため、身近なことから実行しましょう。

《問合せ》介護保険課地域包括支援センター ☎24-2409



岡田しずゑさん

（下陰・82歳）

歩こう会のメンバーから発展してできたグループで、長年各地にハイキングに出かけています。

いろいろな年代の仲間との交流はもちろん、各地で出会うさまざまな人との交流も積極的に楽しんでいます。

また、家庭では、仕事で忙しい家族に代わり、毎日の夕食の準備が私の役目の一つです。日課として午後から買い物に出かけています。

ほかに趣味として、以前に講習を受けた柳細工を今も続けています。夫も趣味で陶芸を楽しんでいます。こうして健康でいられて、みんなと楽しく過ごすことができ、毎日感謝することばかりです。



秦 佳子さん

（城崎町湯島・78歳）

神社の境内を借り、近所の主婦の方々と始めたラジオ体操が23年間続いています。

自分の健康のために午後1時からの10分間は、雨の日も雪の日も体操し、外出していても時間になると自然と体が動きます。今では生活の一部となっています。

ラジオ体操をするために人が集まり、会話の花が咲き、健康と交流の場となっています。時には観光客の飛び入り参加もあり、旅の道連れになっています。

簡単なラジオ体操でも、続けることは健康のバロメーターとなり、近所の方との楽しいひと時になっています。一日でも長くみんな体操ができることを喜びにしたいと思います。



花垣由久枝さん

（竹野町阿金谷・70歳）

私の元気を支えるものは、畑での野菜作りです。10年前から有機栽培の野菜作りをはじめ、平成17年には、公園の空きスペースに、区の有志で野菜の販売所を始めました。

販売所を通して、若い方や同年代の方との交流、お客さんとの会話ができるので、皆さんから元気ももらっているように感じています。

畑での野菜作りは、楽しみながら行っており、かわいがって育てていくと野菜が応えてくれるのが喜びになります。

ほかに、園芸も趣味で、畑やプランターに花作りをしています。四季ごとに咲く花に囲まれ、毎日楽しく元気に暮らしています。



藤本義昭さん

（日高町中・76歳）

私は、4年前に腰椎を^{ようつゐ}圧迫骨折しました。通院治療で何とか生活していますが、いつ痛みが襲ってくるかと心配の種がつきません。

昨年8月からすこやか教室（運動機能向上教室）に参加し、自宅でも就寝前にパンフレットを見て体操を行うことが、いつの間にか日課となりました。数カ月後、体操の効果が表れはじめ、今まで草刈り後に出ていた腰痛が出なくなりました。

雨天には、日高囲碁クラブに行き、認知症予防のため、囲碁仲間とともに対局を通じて脳の活性化を図っています。今後も介護のお世話にならないよう、一日でも長く健やかな毎日を送りたいと願っています。



小川二郎さん

(出石町川原・85歳)



退職後、地区役員・寺の役などで活動していましたが、病気を発症後、家の中で過ごすことが多くなっていました。

平成19年にささゆり教室(健康教室)と元気クラブ(生きがい活動通所支援事業)を紹介してもらい、それに参加してから自分の心構えが変わってきました。

「外に出るのがおっくうやなあ」と思っても、できるだけ外に出て、多くの人と交流することを心がけるようになりました。今は、妻と毎日30分程度の散歩や老人会の旅行などにも参加するようにしています。今後は、できるだけ地区の行事にも参加して、好きな俳句とラジオの高齢者放送大学も続けたいと思います。

上杉正明さん

(但東町中山・73歳)



「自分の生きている間に何かしようか」と思い、平成15年ごろからボランティアをしています。平成18年に講習を受けて介護予防サポーターとなりました。

平成19年に楽しく教室(運動機能向上教室)に通っていた仲間と話し合い、翌年、老人会の神社の掃除の際に体操を紹介して、会員を募集したところ、18人が集まり、体操の指導部長として今日まで続いています。

健康の秘訣は、3食しっかり食べることです。適度な運動をしないとお腹が減りません。自分のペースで1日に4～7km歩きます。楽しみはグラウンドゴルフです。月に1回の試合があり、仲間と楽しんでいます。

◆介護予防川柳を募集します！

介護予防をテーマとした川柳を募集します。皆さんの日ごろの元気の秘訣や介護予防に関する思いを川柳にしてみませんか。

◇**申込方法** はがきまたは用紙に、介護予防川柳、ペンネーム(あれば)、氏名、住所を記入の上、郵送またはファックスで応募ください。

※優秀作品は、地域包括支援センターの広報活動などに使用します(応募作品の返却はしません)。

※選句は、地域包括支援センター職員が行います。

◇**募集期間** 3月1日(日)～31日(火)

◇**申込み** 豊岡地域包括支援センター(〒668-0045 城南町23-6) ☎24-2409、FAX29-3144



【川柳例】

テレビ見て せんべい食べて
メタボかな (小太りママ)

はつらつと 足腰動かし
歩こうよ (とよおかのこうのとり)

息子より 若く出ました
脳年齢 (若いに敏感な父)

◆地域包括支援センターは高齢者の総合相談の窓口です

地域包括支援センターでは、保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が互いに連携を取りながら、高齢者や家族の皆さんを、介護・医療・保健・福祉など、さまざまな方面から支援しています。

毎日の生活の中で困っていることや心配事などがあれば、地域包括支援センターに気軽に相談ください。



センター名	住 所	担当地域	電話	ファックス
豊岡地域包括支援センター	城南町23-6	豊岡	24-2409	29-3144
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎町湯島625-9	城崎、港地区	32-4599	32-2940
城崎・竹野地域包括支援センター (竹野分室)	竹野町須谷1478	竹野	47-1425	47-1878
日高地域包括支援センター	日高町祢布891-2	日高	42-0158	42-6300
出石・但東地域包括支援センター	出石町福住1302	出石	52-7015	52-5716
出石・但東地域包括支援センター (但東分室)	但東町出合433-1	但東	54-0515	54-0182

豊岡市国民健康保険加入者の皆さん

特定健康診査を受けましょう!!

「特定健康診査」は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に視点を置いた健診で、平成20年度から保険者に義務付けられました。

豊岡市国民健康保険では、目標の受診率65%（平成24年度）を目指し、平成20年度から「特定健康診査」を集団健診で実施してきました。平成21年度は、新たに個別健診による受診が可能となり、加入者の皆さんが都合の良い日程で受診ができるようになりました。

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行するため、この「特定健康診査」は、個人が生活習慣を振り返る絶好の機会です。将来にわたって、誰もが健康で幸せな生活を維持できるよう、必ず毎年1回、受診しましょう。

《問合せ》市民課 国保医療係 ☎21-9061

豊岡市国民健康保険の 特定健康診査

▽対象者 豊岡市国民健康保険の加入者（平成21年4月1日現在）で、40歳以上75歳未満の方（受診日現在）

▽受診券 5月中に対象者に受診券を送付します。この受診券は、集団健診および

個別健診を受診する際に必要となりますので大切に保管ください。

▽受診方法 次のいずれか1つの方法で受診できます。

① 集団健診（すこやか市民ドック）
〔5月～11月（37回実施）〕
豊岡市が実施する集団健診です。特定健康診査のほか、

がん検診などが受診できます。



なお、事前予約が必要ですが（詳細は、すこやか市民ドックのチラシをご覧ください）。

② 公立病院での人間ドック
40歳以上の方を対象に、公立病院での人間ドックと同時に特定健康診査が受診できます（詳細は、22ページをご覧ください）。

③ 個別健診（登録医療機関での受診）

〔5月～12月（随時）〕
下表の登録医療機関で診てもらおう健診です。「受診券」が手元に届いてから、各医療機関に直接、申し込みください。受診の際には必ず「受診券」と「健康保険証」を持参ください。

▽受診料金

年齢	集団健診	個別健診
40歳以上 70歳未満	1,300円	2,000円
70歳以上 75歳未満	無料	

※特定健康診査以外の項目を受診する場合は、右記以外の費用が必要になる場合があります。

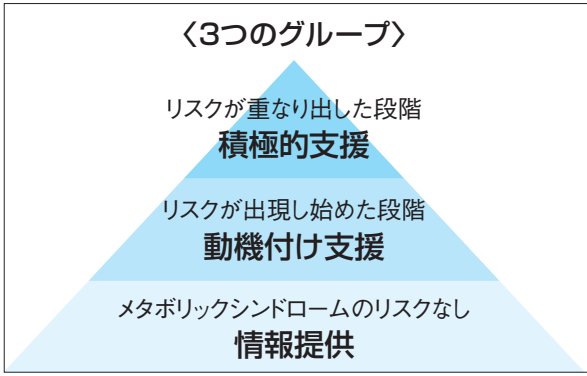
※公立病院での人間ドックの受診料金は、22ページをご覧ください。

▽その他

その他の健康保険（社会保険、健康保険組合や共済組合など）に加入の方は、それぞれ加入の健康保険で特定健康診査を実施しますので、加入の健康保険に問い合わせください。

＜個別健診登録医療機関＞

地域	医療機関名	住所	電話番号	地域	医療機関名	住所	電話番号
豊岡	いがらし医院	城南町5-11	29-2766	豊岡	やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159
	江本内科クリニック	江本503	29-0333		由利医院	大磯町9-53	22-2382
	大井医院	城南町8-12	24-1001		吉田クリニック	玉瀬133-1	26-8188
	小西整形外科医院	中央町3-36	29-0855	城崎	浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
	但馬医療生活共同組合 ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007		日高	医療法人社団医徳会 北村内科	日高町日置29
	中島医院	高屋1054	24-9500	長谷川クリニック		日高町国分寺400-13	42-3955
	中治内科クリニック	京町5-43	24-1890	野田消化器科クリニック		日高町岩中212-1	42-1022
	中田医院	瀬戸77-20	28-2016	出石 但東		中沢医院	出石町本町66
	舟木内科医院	京町3-21	22-3538		高橋診療所	但東町久畑126	55-0036



▲初回教室で目標を立てました

市では、積極的支援・動機付け支援に該当している方に、教室に参加していただき、運

教室紹介

平成20年度の40〜74歳の豊岡市国保加入者の特定健康診査（すこやか市民ドック）の受診者数は、5,266人（男性2,261人、女性3,005人）でした。

市では、受診結果から、国が定めた判定基準により3つのグループ（積極的支援・動機付け支援・情報提供）に分け、一人ひとりに合った特定保健指導を行っています。

受診者のうち、積極的支援に221人、動機付け支援に480人の方が該当しました。

《問合せ》健康増進課国保係 ☎24-11127

**受けるだけではもったいない！
生活習慣を見直すきっかけに！
特定保健指導を行っています**

6カ月間の特定保健指導を受けると、次のような効果がありました。



▲食生活改善に重点をおいた「おなかスッキリ教室」

3キロ、腹囲3センチダウンを目指そう！



動や食事などの日常生活を見直し、皆さんに合った生活習慣改善のため、アドバイスをしています。

あなたが合った教室スタイルが次から選べます。

- ・3カ月で3キロやせる！ヘルスアップ豊岡：運動中心
- ・おなかスッキリ教室：工夫次第で成功のチャンス！：食生活改善
- ・333教室（3カ月で体重3キロ、腹
- ・3センチ
- ・ダウンを
- ・目指そう！）



効果

●【40歳・男性（積極的支援）】

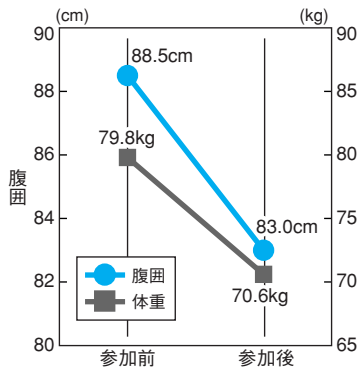
▽改善目標

- ・夜にスナック菓子を食べないようにする。
- ・2日で12,000歩、歩く。

目標を意識して、生活習慣改善に取り組みました。

▽3カ月後の変化は

- ・空腹を感じるようになった。
- ▽効果 腹囲が5・5センチ、体重が9・2キロ、体脂肪率が3・3%減った。



●【60歳・男性（積極的支援）】

▽改善目標

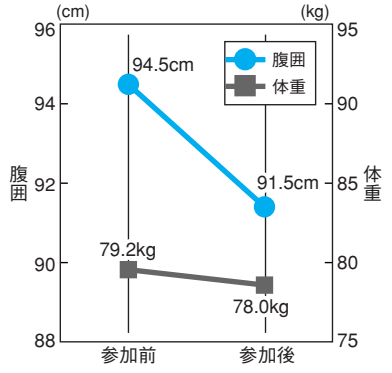
- ・毎日、朝晩、体操をする。
- ・甘い物をできるだけ控える。
- 運動中心の「ヘルスアップ豊岡」に参加を決め、週1回通いました。

大きな効果が得られる可能性があります。

参加者の感想

- ・歩数計を付けて、毎日歩数を意識するようになった。
- ・砂糖入りのコーヒーやジュースを飲まなくなった。
- ・参加して、健康や体調改善に効果があった。

生活習慣の小さな見直しで、大きな効果が得られる可能性があります。あなたも変わるチャンスです。特定健康診査・特定保健指導を受けて、生き生きと過ごしましょう。



▽3カ月後の変化は

- ・おなががすっきりしてズボンのウエストが楽になった。
- ・周りの人に「すっきりした」と言われた。

▽効果 腹囲が3センチ、体重が1・2キロ、体脂肪率が1・1%減った。



市では、地域の航空需要を市内外にアピールし、東京直行便の実現を図るため、但馬-大阪(伊丹)便の目標搭乗率を70%とする「ターゲット70」と題したコウノトリ但馬空港利用促進大作戦を展開しています。

開港以来の地域の悲願である東京直行便を実現するため、ぜひ、コウノトリ但馬空港を利用ください。

《問合せ》都市整備課交通政策係 ☎23-1712

■4月1日～6月30日の運行ダイヤ

コウノトリ但馬空港から大阪・東京へ

コウノトリ 但馬	発着時間・便名		大阪(伊丹)	発着時間・便名		東京(羽田)	所要時間 約2時間35分 (伊丹での乗継ぎ 時間約50分を含む)
	朝便	10:10⇒10:45 JAC2322便		朝便	11:30⇒12:40 JAL114便		
	夕便	18:00⇒18:35 JAC2324便		夕便	19:30⇒20:40 JAL134便		

東京・大阪からコウノトリ但馬空港へ

東京(羽田)	発着時間・便名		大阪(伊丹)	発着時間・便名		コウノトリ 但馬	所要時間 約2時間10分 (伊丹での乗継ぎ 時間約20分を含む)
	朝便	7:30⇒8:40 JAL103便		朝便	9:05⇒9:45 JAC2321便		
	夕便	15:30⇒16:35 JAL125便		夕便	16:55⇒17:35 JAC2323便		

※発着時間は、天候その他やむを得ない理由により変更される場合がありますので、搭乗前に確認ください。

■市民助成後運賃

【コウノトリ但馬⇄大阪(伊丹)】 〈片道〉

区分※1	運賃額	市民負担額
大人普通運賃	12,400円	5,400円
特便割引1	7,900円	4,000円
先得割引	6,900円	3,900円
身体障害者割引	7,950円	2,450円
小児普通運賃※2	6,200円	2,700円

※1…券により設定条件が異なりますので、必ず確認ください。

※2…小児普通運賃は、3歳以上12歳未満に適用されます。



■搭乗前の助成(市内取扱旅行代理店)

申請書を記入→助成後の金額で購入

助成取扱店	電話番号	助成取扱店	電話番号
(株)さとうトラベル サービス豊岡店	22-0007	(株)ツーリスト サンフラワー	22-4281
きほくツアーズ(株) JTB 旅サロン豊岡	23-0001	JA たじま 旅行センター	24-8200
(有)i.スマイル	26-6140	(株)スカイウェイ	29-0203
いずしトラベル サービス	52-4960	※但馬空港では、事前助成はできません。	

■搭乗後の助成(市役所)

搭乗後に搭乗券を提出→助成金を後日振込

申請場所		申請方法
本 庁	都市整備課	窓口で搭乗券を持参の上、申請書に必要事項(振込先)を記入ください。 ※搭乗後1カ月以内に申請ください。
総合支所	総 務 課	

今、豊岡の子どもたちは!?

～平成20年度「くらしのアンケート」調査結果から～

家庭での声かけ、話し合いが大切です!

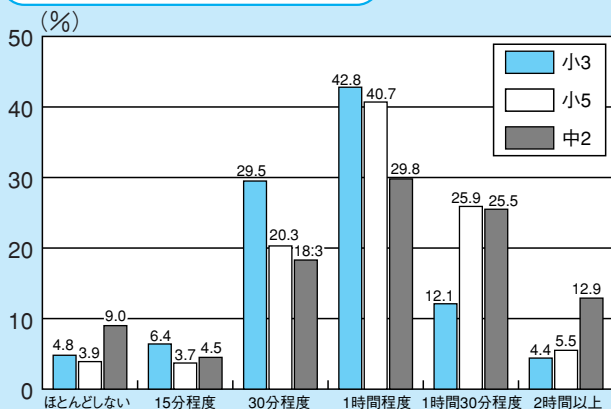
市教育委員会では、昨年11月に市内の全小中学校の小学3年生・5年生、中学2年生を対象に「くらしのアンケート」を実施しました。

今回は、調査結果の中からいくつかの項目を基に、豊岡の子どもたちの実態に迫ります(対象者 小学3年生552人・5年生611人、中学2年生462人)。

《問合せ》こども教育課指導係 ☎23-1452



「家庭での学習時間は?」



●家庭学習の習慣化を!

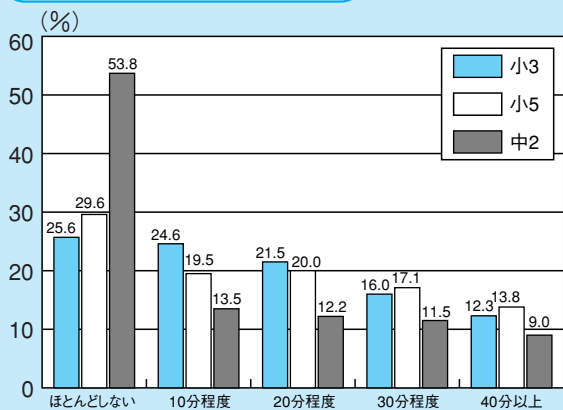
家庭学習は、学力の定着にとって欠かすことはできません。

中学2年生の3分の1は、家庭学習への十分な取組みが見られません。また、小学校高学年における学習習慣が、中学校に結びついていない実態も見受けられます。

今、豊岡市で取り組んでいる小・中連携教育においても大きな課題であり、より良い学習習慣の確立に向けた指導を、今後も推進していきます。



「家庭での読書時間は?」



●省テレビによる読書時間の確保を!

読書をする子どもほど確かな学力が定着しているとの報告があります。

各学校での学校図書ボランティアによる「読み聞かせ」やチャレンジフイフティ(注1)の取組みにより、読書に親しむ子どもが増えてきています。

しかし、学年が上がるにつれ、テレビ視聴やゲームなどに費やす時間との関係で、読書時間が少なくなっています。

※注1…毎月50冊読破した児童生徒に市教育委員会が認定証を交付しています。



「朝食は食べますか?」

●朝食は一日のエネルギー源!

毎日食べる	割合 (%)
小3	90.8%
小5	86.4%
中2	81.5%

学年が上がるにつれ、朝食を毎日食べる子どもの割合が減っています。

脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。

食生活の基本は家庭にあります。学校でも、食に関する指導に力を入れていますが、家庭でも話し合いの機会を持ちましょう。



「携帯電話を持っていますか?」

●携帯電話は必要ですか?

持っている	割合 (%)
小3	6.4%
小5	6.7%
中2	16.3%

小学生に比べて、中学生の所持率が高くなっています。

市内の小中学校では、原則学校への持ち込みを禁止しています。小中学生の携帯電話の利用には、いじめ、犯罪被害などの問題が潜んでいます。必要性について、家庭で十分に話し合ってください。



市教育委員会では、今後2年ごとにアンケートを実施し、豊岡市の子どもの実態を把握しながら、学校と家庭が連携して、基本的な学習・生活習慣の確立に向けた取組みを進めていきます。

国民年金からのお知らせ

平成21年度の
国民年金保険料が決まりました

平成21年度の国民年金保険料(定額)は、月額14,660円になりました。この変更に伴い、前納保険料も左表のとおり変わります。

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分
現金支払 (月々)	14,660円	87,960円	175,920円
現金・クレジット 納付(前納) 【割引額】	-	87,250円 【710円】	172,800円 【3,120円】
口座振替(前納) 【割引額】	14,610円 【50円】	86,960円 【1,000円】	172,230円 【3,690円】

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年

金だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなったときの遺族基礎年金があります。



保険料を納付期限までに納めていないと、これらの年金を受け取るこ

とができなくなる場合があります。また、納付期限から2年間を経過すると保険料の納付ができなくなり

口座振替の申込手続き

保険料の納め忘れで、将来受給する基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることのないように、口座振替をお勧めします。

口座振替の申込みは、社会保障庁から送付される「国民年金保険料案内書」にある「国民年金保険料口座振替納付申出書」により、金融機関などで手続きください。

また、「国民年金保険料口座振替納付申出書」により、金融機関

国民年金受給中で引越しする方へ

国民年金受給中で引越しする方へ

▽住所を変更する場合
年金を受給中で引越しにより住所を変更する方は、「住所・支払機関変更届(はがき様式)」を新住所地の社会保険事務所に提出ください。

なお、社会保険事務所の住所変更処理が済むまでは、前住所地に年金に関する郵便物が届きます。住所変更届を提出した方は、前住所地の郵便局へも郵便物の転送を依頼ください。

▽支払機関を変更する場合

変更する金融機関やゆうちょ銀行で、はがき様式の変更届に口座番号の証明を受けて、次の年金支払日の1カ月前までに



手続きください。

1カ月以内のときは、年金の支払いが変更前の支払機関となります。



新しい支払機関への入金を確認するまでは、旧口座はそのままにしておいてください。

今春就職する学生などの方へ

今春就職する学生などの方へ

■就職先に年金手帳の提出を
就職により、厚生年金などに加入することとなる20歳以上の方は、国民年金の種別が第1号被保険者から第2号被保険者になります。

種別変更の手続きは、勤務先が行いますので、必ず年金手帳を勤務先に提出ください。年金手帳には、基礎年金番号が記載されています。この基礎年金番号は、公的年金共通の番号で、転職や退職などで加入する年金制度が変わっても変わりません。

勤務先での手続きがスムーズにできるよう、年金手帳を確認しておきましょう。

年金手帳を紛失した方は、市民課市民係または各総合支所市民生活課に相談ください。

豊岡社会保険事務所からののお知らせ

年金相談窓口を時間延長

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

なお、代理者のときは、委任状と代理者の身分証明書を準備ください。

●3月14日(土)は

午前9時30分～午後4時

●3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)は

午前8時30分～午後7時

●電話での問合せ

・ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

・IP電話・PHS

☎03・6700・1165

●年金個人情報サービス

社会保険庁

ホームページアドレス

http://www.sia.go.jp

《問合せ》

・豊岡社会保険事務所

☎22・0945

・市民課市民係

☎21・9015または各総合支所市民生活課



目指せ! 山陰海岸ジオパーク

シリーズ③ 日本列島の生い立ち(後編)

市では、京都府・兵庫県・鳥取県の民間団体や行政機関と連携し、竹野海岸、日和山、玄武洞公園などの山陰海岸国立公園や神鍋高原などを中心としたエリアを、「山陰海岸ジオパーク」として、世界ジオパークネットワークへの登録を目指しています。このジオパークについて、ジオパーク普及啓発専門員(北但層群化石研究会代表)の三木武行が、シリーズで紹介します。

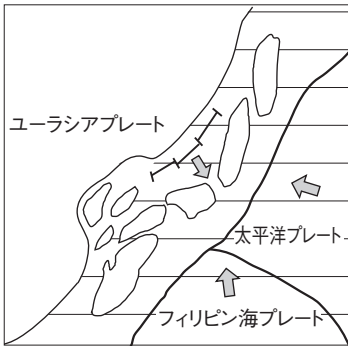
《問合せ》観光課 ☎21-9016

約1800万年前 (新生代中新世中期)

大規模な陥没とともに西南日本(日本列島の西半分)は大陸から大きく裂けて、時計回りに60度回転し、低地や湖に、次第に対馬海流が進入してきました。この時期に堆積したのが、北但層群の豊岡層と村岡層です。

豊岡層からは、ピカリア・カキ・ザルガイなどの汽水〜海生の貝化石が多く見つかっています。ピカリアから新生代中新世という時期と、熱帯・亜熱帯のマングローブ(沼地・干潟)の環境が推察できます。

また、村岡層からは、オバキユリナという有孔虫の化石が発見されています。このことから今から約1600万年前の年代は、海底であったことが分かります。但馬全域が



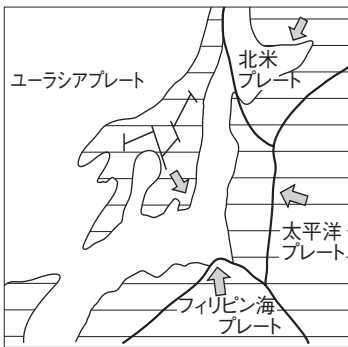
▲約1800万年前

海だったのではなく、陸地が所々に残る瀬戸内海のような多島海であったのかも知れません。

約500万年前 (新生代鮮新世)

南へ移動した西南日本は、フィリピン海プレートに押しされて、ほぼ南北方向に圧縮され、地層が押し上げられる形で隆起しました。それと同時に火山活動も盛んになり、安山岩・デイサイト・流紋岩などの溶岩が但馬海岸の景観を作りました。歌長流紋岩・宇日流紋岩・鏡ノ袖岩床などの溶岩が噴出し、浸食されています。

そして、猿尾滝ひん岩の岩脈が貫入した後、鉢伏氷ノ山が噴火したのもこの時期です。このころには、現在と同じ位置に日本列島が隆起したと思



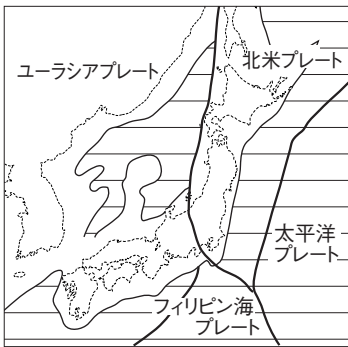
▲約500万年前

われます。この時期の地層は、新温泉町照来地域に多く分布している照来層群と呼ばれ、全国的にも珍しい昆虫化石が見つかっていきます。

約200万年前 (新生代第四紀)

約160万年前、豊岡市赤石と滝の辺りに溶岩が噴出して、中でも赤石ではきれいな節理のある岩肌や玄武洞ができました。

また、約100万年前には、扇ノ山が噴火し、続いて神鍋山・田倉山(京都府福知山市夜久野町)・上佐野火山などが次々に噴火しました。神鍋火山群の中で最後に噴火したのが2万年前の神鍋山です。中新世から続く火山活動は温泉の恵みとして、城崎温泉・湯村温泉などの源泉を生みだ



▲約200万年前

〈但馬の地質年代〉

1万年前	200万年前	500万年前	1800万年前	時代
新生代第四紀		新生代第三紀		但馬の地質
完新世		中新世		
更新世		鮮新世	中新世	
		照来層群	北但層群	
神鍋火山群	田倉山火山	扇ノ山火山群	玄武洞	鉢伏火山
			小代(累)層	春来(累)層
				高山(累)層
				丹後(累)層
				村岡(累)層
				豊岡(累)層
				八鹿(累)層
				高柳(累)層

したり、但馬各地の金属鉱山としても、私たちの暮らしを豊かにしています。このように但馬の大地に分布する岩石や地層は、日本列島形成の記録を残しています。

世界ジオパークネットワークへの登録に向けて体制強化
5月の再申請に向け、市では2月から職員1人を山陰海岸ジオパーク推進協議会事務局(但馬県民局内)に派遣しています。また、市のジオパーク構想の推進のために、専門知識を持つ嘱託職員1人を2月1日付けで雇用しました。

市政ニュース

豊岡市「くらしの便利帳」を発行します 市民生活に必要な情報を官民協働で届けます

市では、市民生活に必要な情報を掲載する豊岡市「くらしの便利帳」を製作し、市民の利便性の向上を図ることとしました。7月に市内全世帯へ配布する予定です。

この「くらしの便利帳」の発行に当たっては、市が現在取り組んでいる行政改革の一環として、市の財政負担を伴わずに行政情報の発信ができるように、官民協働の事業手法を採用することとしました。



▲協定書の調印を終えた株式会社サイ優
ネックス(右)と代表取締役市長の村田吉
伊(左)が調印式の様子を撮影

に当たり、市と協働して便利帳を発行する株式会社サイネックス(大阪市)と市は、豊岡市「くらしの便利帳」の発行に関する協定書の調印式を市役所で行いました。

同社は、広告収入をもとに編集・印刷・配布費用をすべて負担し、市は、各種行政情報や防災・観光情報などを提供し、編集作業などをサポートします。

便利帳には、市の文化財や観光のほか、戸籍・住民登録などの各種手続き、健康・医療・福祉制度など市民生活に身近な情報を掲載し、合わせて企業などの広告も掲載します。

この便利帳の製作に当たり、同社の担当者が広告掲載のお願いに市内の事業者を訪問します。官民協働事業の趣旨を理解いただき、便利帳に広告を載せて、事業をPRしてください。

トキ・ツル・コウノトリが豊岡に集合！ 生きものと人・共生の里を考えるシンポジウムを開催

1月24日、「生きものと人・共生の里を考えるシンポジウム in 豊岡」を豊岡市民プラザで開催しました。

このシンポジウムは、トキ・ツル・コウノトリをシンボルにまちづくりを進める4つの市(新潟県佐渡市、山口県周南市、鹿児島県出水市、豊岡市)を核に平成18年度から始められたもので、環境省・国土交通省・農林水産省・文化庁の後援を受け、国、県、市、関係団体が共同で実施しています。



▲さまざまな意見が飛び交ったパネ
ルディスカッションの様子

シンポジウム第1部は「鳥連合」4市長会談。それぞれの取組みを深めながら連携すること、2010年に名古屋で開催される生物多様性条約締約国会議の場で、連合の成果を世界に向けて発信していくことなどが確認されました。

第2部では、映画『田んぼ』の映像を題材にパネルディスカッションを行いました。

「農作業をしないと米はできないが、僕は農業がしたい。そのためには、生きものが

いっばいいるような面白い田んぼをつくりたい」(田中定さん・農業者)

「コウノトリは(放棄田など)人間にとって不慣れな場所に行く。鳥が大切なことを教えてくれている気がする」(横田登代子さん・NPO)

「田んぼの見方が変わった。これからはいろんな角度から見たり、考えて行動したい」(高岡百合恵さん・新成人)

「これからもずっとコウノトリを追いかけながら、たくさん生きものが住める田んぼを広げていきたい」(細川大蔵君・小学生)

各世代からの印象的な言葉が心に残りました。

- 〈主な市政の動き〉
- 【1月】
 - 23日・市民憲章等検討委員会 検討結果報告
 - 24日・生きものと人・共生の里を考えるシンポジウム in 豊岡
 - 27日・豊和会
 - 豊岡市防災会議・豊岡市国民保護協議会
 - 31日・まちぐるみ学校支援シンポジウム
 - 【2月】
 - 1日・バレーボール教室〜ミズノビクトリークリニック in 豊岡
 - 6日・豊岡市の「市民憲章」市の木・花・魚介」を制定
 - バス交通を守る市民検討会(城崎総合支所)
 - 10日・豊岡市「くらしの便利帳」発行に関する協定書調印式
 - バス交通を守る市民検討会(出石総合支所)
 - 12日・植村直己冒険賞特別賞発表
 - バス交通を守る市民検討会(竹野総合支所)
 - 13日・バス交通を守る市民検討会(日高農村環境改善センター)
 - 16日・バス交通を守る市民検討会(豊岡地区公民館)
 - 17日・バス交通を守る市民検討会(但東総合支所)

まちぐるみ学校支援シンポジウムを開催

学校・家庭・地域がお互いに高めあうしくみづくりを

1月31日、まちぐるみ学校支援シンポジウムを豊岡市民プラザで開催し、小中学校の児童・生徒ら約300人が参加しました。

このシンポジウムは、市内で行われている学校・家庭・地域社会が連携したさまざまな学校支援の取組みが、今後さらに充実し広がっていくことを願って開催したものです。

当日は、先進地である京都市での取組みについて、京都

市教育委員会小中一貫教育推進室長の井上佳和さんが「学校・家庭・地域がお互いに高めあうしくみづくり」と題した講演を行いました。

また、市内5つの小中学校の代表が、地域から支援を受けて行ったさまざまな活動事例の発表を行いました。

最後は、市内小学校30校の児童が舞台上上がり、日ごろお世話になっているまちづくり防犯グループの皆さんに、

感謝の手紙を読み、一斉に手渡しました。



▲まちづくり防犯グループの皆さんに感謝の手紙を渡す小学生たち

バレーボール教室〜ミズノビクトリクリニックin豊岡を開催

夢に向かってチャレンジすることが大切

2月1日、コウノトリ子育て支援メッセージ「夢へのチャレンジ！」バレーボール教室〜ミズノビクトリクリニックin豊岡を、総合体育館で開催しました。

この教室は、バレーボールの基礎技術の向上だけでなく、子どもたちが日本を代表する選手や指導者とじかに接することにより、感動やあこがれ、夢を育むこと、スポーツの楽しさを感じてもらうことを目

的に開催しました。

当日は、市内の小中学生15チーム約150人が、バルセロナ五輪アメリカ代表で銅メダリストのヨーコ・ゼッターランドさん、アトランタ五輪

日本代表の横野有紀(旧姓・永富)さん、バルセロナ五輪日本代表の小柳紀代子(旧姓・福田)さん、元全日本代表の向井久子さんに、基礎的な技術習得のための練習方法などの指導を受けました。

ゼッターランドさんは、子どもたちにチャレンジすることの大切さや普段の練習に取り組む姿勢などを力強く伝え、指導者講習会では「子どもたちの可能性のために粘り強い指導を！」と話しました。



▲アンダーパスを指導する講師

奥田副市長の飛び入り日記①

自然美再発見!

突然飛び入り日記です。大雪だったふるさとも、春めいてきました。そう言えば、この原稿を書いている今日は節分、明日は立春です。

冬の間途絶えていたウォーキングに出かけてみました。私にとっては大発見。改めて自然界の素晴らしい光景に出会いました。それは、「野鳥」もず」の「はやにえ」です。

「浄水場の辺りで珍しいものが見えるよ」。近所のおじさんの言葉に誘われた小学5年生の孫が「堤防のヤマザクラの枝にカエルが刺してあったよ」と教えてくれたのが、4日ほど前のことでした。多分食べちゃって無いだろうと思っていました。なんと2本の桜の木の枝にアマガエルが3匹も刺さっていました。食の保存なのか、食べやすくするためなのか「もず」に聞いてみたい気になりました。ウォーキングで自然の美しさ、ありがたさを感じます。

春、ウグイスの声に目覚め、

口笛で、歩く道々の松の先端を渡るウグイスと競争します。

夏、オオルリの「ピーピークルクルピー」の美声に起こされ、カワセミの美しさに目を見張り、仲良く水面で遊ぶオシドリに笑みを浮かべます。オオサンショウウオにお目にかかることも。

秋、サイクリングロード脇のハス池では、ヒスマイトトンボと見まがうような可愛いものもちらん、野の花やワラビも再三再四、わが家の食卓に上ります。わが家からシルク温泉までの往復5キロのウォーキング道は、健康で生かさせてもらう感謝の道です。さらに通勤途中では、野生復帰したコウノトリが先導してくれれます。円山川の上流から中下流まで、贅沢な環境のふるさとです。



ま ち の 話 題

豊岡

豊岡高等学校周辺道路の除雪

若いパワーと熱気には
雪もかかないません

1月26日、豊岡高等学校陸上競技部2年生15人が、授業終了後、学校東側の三坂区道路を除雪しました。1月13日の同校野球部による小尾崎区の除雪に続いて、普段お世話になっている周辺地域への恩返しのために行われました。

当日は、雪は降っていないなかったものの、連日の厳しい寒さで、路肩の雪はガチガチ。生徒たちは、雪の塊を木づちで砕くことから始め、スコップからスノーダンプ、水路へと、チームプレーで、雪はどんどん消えていきま

した。
地域の皆さん、今後も、元気にランニングする生徒たちを温かく見守ってください。



▲重たい雪もなんのその。元気いっぱい除雪作業

城崎

カニ雑炊・たる酒サービス

熱々のカニ雑炊に舌鼓!!

1月25日、毎年恒例のカニ雑炊とたる酒の振る舞いが、JR城崎温泉駅前で行われました。この催しは、城崎温泉観光協会が約30年前から続けているカニ王国(城崎)の名物行事。城崎温泉調理師会会員らが、たくさんのカニ身と特製だしで作った約800人前の雑炊と日本酒1斗を用意し、観光客らに振る舞い、駅周辺には雑炊の白い湯気と、たる酒の甘い香りが漂っていました。

友人2人と旅行で訪れた伊地知里佳子さん(京都市)は「イベントのことは何も知らずに来ました。ラッキーです」と、温かいもてなしに顔をほころべていました。



▲熱々のカニ雑炊とたる酒を求めて、長い行列ができた駅前

竹野

ミックス広場

地域のみんなで交流
顔見知りを増やそう

2月5日、子育て中の親子が地域の人たちとふれあう「ミックス広場」を竹野地区公民館で開催し、約80人が参加しました。

参加者は、グループに分かれて自己紹介をした後、大きな輪になり、大人が6〜8メートルの大きな風呂敷を持ち、子どもたちはその下に入って、走り回ったり、しゃがんだりして大はしゃぎ。ゲームの途中では、いずみ会や婦人会の皆さんが作った3種類の蒸しパンを、みんなで楽しく食べました。

最後には、恒例の竹野町小唄をみんなで踊り、笑顔で「また市内で見掛けたときは声を掛けてね」と約束し合いました。



▲大きな風呂敷の下で大はしゃぎの子どもたち

まちの情報などがありましたら、秘書広報課広報広聴係まで連絡ください。

日高

和紙人形でおひなさま作り

かわいいおひなさまが
できました

2月10日、和紙人形でおひなさま作りを日高地区公民館(日高町国分寺)で開催し、22人が参加しました。

講師に赤江チエ子さん(養父市)を迎え、短冊に2体の和紙人形を貼り、おひなさまを完成させました。一見、簡単そうに見えますが、和紙をはさみで切るなど、手先の細かい作業もあり、みんなで作品を見比べ、ワイワイ、ガヤガヤと楽しみながら、それぞれ作り上げました。

完成後は、おひなさまを見ながらお茶を飲み、「かわいいのができたなあ」と口々に喜び、和やかな雰囲気でした。



▲短冊に2体の和紙人形を貼ったおひなさまが完成して、喜ぶ参加者たち

出石

出石弁講座

「おいでんしゃあ」
これ何弁?



▲笑いを誘う懐かしい出石弁も飛び出し、会場は大いに盛り上がった

1月26日、出石弁講座(出石皿そば協同組合主催)が出石永楽館(出石町柳)で開催され、同組合員約40人が参加しました。この講座は、地域資源である方言の魅力を再認識し、出石の魅力向上につなげようと開催されました。当日は、同組合員で地元劇団の代表を務める中嶋勝己さん(出石町八木)を講師に迎え、出石皿そば店の店員らが「まあ、ようけこと食べてくれんさって、おおきに、あんたあ」などと出石弁を交えて接客実習に挑戦しました。最後は、「使いたい出石の言葉」に「おいでんしゃあ」が選ばれ、同組合員らは「出石弁」の良さを再認識していました。

但東

但馬天満宮学業成就・合格祈願祭

五角(合格)の門くぐりで
合格祈願!

2月1日、学問の神様で知られる但東町奥矢根の但馬天満宮で学業成就・合格祈願祭が行われました。受験シーズン本番とあって、但馬地域だけでなく市外からも受験生や家族連れが多数訪れ、にぎわいました。

受験生などが、境内に設置されたジャンボ絵馬に「志望校絶対合格!」などと願いを書いたり、くぐると合格すると言われて、「五角(合格)の門」をくぐり抜けたりして、合格を祈願していました。但東中学校3年の金久彩奈さんは「五角の門をくぐったので、自信がついた。志望の高校に合格したいです」と話していました。



▲くぐると合格するという「五角(合格)の門」をくぐり抜ける受験生

今も息づく伝統技術—漆塗り

出石地域には、先代から受け継いで半世紀以上も漆塗りをしている職人がいます。近年では、精製技術の発達により、身の周りのものは機械で簡単に作れます。このような中、今日においても残る漆塗り師の伝統技術。漆製品の良さはどこにあるのでしょうか。職人とともに紹介します。

室 雅晴さん(73歳) 出石町福住



但馬地域に残る

漆塗り師

器を手に取り、窓から差し込む光に当て、光沢を確認する。色や塗りにむらがあればやり直し。少しの妥協も許さない。漆塗り師の室さんの1日は、前日に施した漆製品の仕上がりチェックから始まります。

室さんは、家屋の床や書院、大黒柱のほか、仏壇や神社、寺院などに漆を塗っています。また、新品だけでなく、得意先からの依頼を受けて但馬地域内から寄せられる漆製品の修復塗りに引き受けている但馬唯一の漆塗り師です。

滑らかで

深みのある漆

漆の塗料は、漆の木の樹皮を傷つけ、にじみ出た樹液を精製したものです。漆がほかの塗料に比べて優れている所は、酸やアルカリ、アルコールなどに劣化しない耐薬品性を備えているほか、天然塗料なので有害物質を含まないことです。滑らかで深みのある美しい漆の塗膜は、年月が経つほどに艶を増し、馴染んでいく。時に「漆は生

器を手に取り、窓から差し込む光に当て、光沢を確認する。色や塗りにむらがあればやり直し。少しの妥協も許さない。漆塗り師の室さんの1日は、前日に施した漆製品の仕上がりチェックから始まります。



きている」と形容されるほど、風合いを楽しむことができる昔からの伝統技術です。また、防腐・抗菌効果もあり、昔の人々は、こういった理にかなった素晴らしい技術を考え出し、それが今日に息づいています。

単純作業の繰り返し

そこに奥深さが

漆塗りは、塗っては乾かし、乾かしては塗るの繰り返しです。ハケを使って滑らかに均一に塗っていくことはとても難

漆塗りは、塗っては乾かし、乾かしては塗るの繰り返しです。ハケを使って滑らかに均一に塗っていくことはとても難



▲滑らかな手の動きは熟練の技

しいものです。

室さんは「良い物を作るには、目を離してはいけません」と製品を管理しやすいように、自宅に隣接する少し広めの作業場に工房を構えています。漆を塗ったまま放置しておくと塗料が垂れ、塗り面にむらができるため、乾くまでは裏返したり傾けたりと定期的に角度を変えることが必要です。室さんは、就寝中でも定期的に起きて作品の角度を変えることもあります。

完成のない物づくりに
自分らしさを表現

「手間と時間のかかる漆塗りは根気のいる作業ですが、手塩にかけた分、作品が応えてくれます。ものづくりは、これで「完成」という到達点はありませんが、自分らしさを表現していけるところが魅力ですね」と笑顔で語る室さん。そして表情を一変し「これからは、培った技術を絶やさぬよう、力の続く限り伝統を守り続けていきたいです」と半世紀以上の職人人生を語り、使い込んだ手を握り締めました。

高橋保育園 (但東)

〈園児14人〉



自然豊かな農山村地帯に位置する高橋保育園(但東町久畑)。この区は、江戸時代に関所が設けられ、山陰と京都を結ぶ街道の宿場町として栄えていた歴史があります。
2月3日、節分の豆まきが行われましたので、その様子をのぞいてみました。

お面作って準備万端

園児らは、鬼のお面や豆を入れる小箱などを一生懸命作って準備し、この日が来るのを心待ちにしていました。



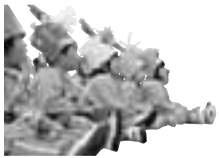
を退治しよう」と園児たちが考えた、鬼のやつつけ方は、豆を投げて鬼の後ろからキックです。

そのとおりにできるかな？

紙芝居に登場する「コワイ鬼」

先生が読む紙芝居の「おにのかたながり」では、怖い顔の赤鬼が村人を脅したり、火を吹いたりしています。紙芝居が終わると「怖かった」と園児たちは胸をなでおろしていました。

先生が読む紙芝居の「おにのかたながり」では、怖い顔の赤鬼が村人を脅したり、火を吹いたりしています。紙芝居が終わると「怖かった」と園児たちは胸をなでおろしていました。



続いて、鬼のお面をかぶった園児らは、先生と一緒に歌を歌ったり、踊ったりと和やかに



な雰囲気です。楽しい時間を過ごしていると、外から鬼が入ってきた！

外から鬼が入ってきた！



突然、外から手に金棒を持った青鬼が入ってきました。大きな声で「怖い」と園児らは逃げ回ったり、勇敢に青鬼に向かって豆を投げつけたり、園内は泣き声や笑い声が響いて大騒ぎ。先生と一緒に「鬼は外！福は内！」と豆を投げると青鬼が退散していきま



突然、外から手に金棒を持った青鬼が入ってきました。大きな声で「怖い」と園児らは逃げ回ったり、勇敢に青鬼に向かって豆を投げつけたり、園内は泣き声や笑い声が響いて大騒ぎ。先生と一緒に「鬼は外！福は内！」と豆を投げると青鬼が退散していきま

突然、外から手に金棒を持った青鬼が入ってきました。大きな声で「怖い」と園児らは逃げ回ったり、勇敢に青鬼に向かって豆を投げつけたり、園内は泣き声や笑い声が響いて大騒ぎ。先生と一緒に「鬼は外！福は内！」と豆を投げると青鬼が退散していきま

鬼が去って福の神が登場「もう安心だ」

その後、福の神が登場すると、園児らの表情は一変して笑顔に。福の神から鬼退治のご褒美にお菓子をもらって楽しい1日を過ごしました。

その後、福の神が登場すると、園児らの表情は一変して笑顔に。福の神から鬼退治のご褒美にお菓子をもらって楽しい1日を過ごしました。



顔輪笑の

但馬地域で唯一の新体操サークル

『プチアミ』(日高)

日高地域で活動している新体操サークルの「プチアミ」は、毎週木曜日午後4時から6時まで、国府地区公民館で練習に励んでいます。同会は、平成20年に発足し、現在、幼稚園児から小学生までの20人が所属しています。代表の森谷典子さん(日高町上石)は「新体操は体が柔軟になり、音楽に合わせて体を動かすのでリズム感も養えます」と話します。

新体操は、体全体を使って姿を美しく見せるスポーツです。子どものころから始めると柔軟な体を作り、美しい立ち居振る舞いができるようになります。

同会では、リボンやフープを使って本格的な練習にも取り組んでいます。かわいらしいレオタード姿を披露します。ぜひ、ご覧ください。



ド姿の子どもたちは、森谷さんの指導の下、ポジション(足の立ち位置)やアラベスク(片足を後ろに上げて片足で立つポーズ)、柔軟体操、リズムダンスの練習に励んでいました。「近い将来、この会の子どもたちの中から世界で活躍する選手が育ってくれるといいですね」と森谷さんは、頭の中に広がる夢を語っていました。プチアミは、3月22日(日)に朝来市和田山町のジュピターホールで開催される発表会で、日ごろの練習の成果を披露します。ぜひ、ご覧ください。

会への問合せは、森谷さんまで。☎42-51149

より良い環境を次の世代へ
「目標とする姿の実現のために」
環境基本計画 14

皆さんに環境基本計画の内容についてお知らせしてきましたが、今回は、これまでのおさらいをし、確認をします。
《問合せ》 コウノトリ共生課環境政策係 ☎21-9017

- 【豊岡市環境基本計画を進めるに当たっての基本的な考え方】
- ①豊岡に住み、豊岡を訪れるすべての者が当たり前のこととして、人とコウノトリが共に生きるまちにふさわしい行動を取ります。
 - ②良好な環境は先人から受け継いだものであることを認識し、次の世代に引き継ぎます。
 - ③地域ごとに異なる環境に応じ、地域の個性を生かして取り組みます。



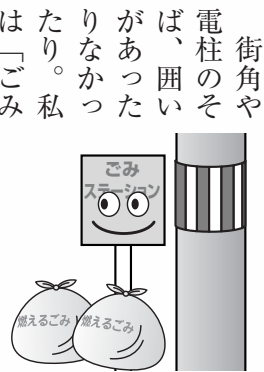
- 【目標とする姿】
- 01 里山では山の幸もよみがえりました
 - 02 遊んでいる田んぼを見かけなくなりました
 - 03 あちこちの川で子どもたちが遊んでいます
 - 04 ごみのない海辺では、子どもたちが「磯遊び」を楽しんでいます
 - 05 子どもたちが地域の祭りや行事を楽しんでいます
 - 06 コウノトリがすべての中学校区に住んでいます
 - 07 収集されるごみの量はピーク時(平成12年度)に比べ25%減りました
 - 08 子どもが安心して道草をしながら帰ります
 - 09 たくさんの豊岡ブランドが生まれ、市民みんなが使っています
 - 10 市民みんなが、省エネ行動を楽しみながら取り組んでいます



環境あれこれ 25
ごみステーションのつばやき

環境に関する問題について、市の取り組みなどをシリーズでお知らせします。
《問合せ》生活環境課生活環境係 ☎23-5304

●私はごみステーション



街角や電柱のそば、囲いがあつたりなかつたり。私は「ごみステーション」です。皆さんの家庭から出るごみを、市が集めて処理場へ運ぶまでの一時置き場です。ごみステーションは、地域で相談の上、最も効率が良い場所に設けられています。管理や清掃なども皆さんが協力して実施されています。皆さん「ごみ」と言っ嫌がらないでください。大切な「資源」として回収するものも含まれているのですから。●置き去りのままじゃイヤ！時々、ステーションに置き去りになったままのごみ袋があります。

置き去りの原因は、「収集日の間違い」、「収集の終わった後に出す「後出し」などがありますが、一番多いのが「分別違い」です。「分別違い」とは、市がお願いしている「指定のごみ袋の中に入れることができるごみの種類」が間違っていることです。

①燃やすごみの中に燃やさないごみや危険なものが混ざっている、②紙製やプラスチック製容器包装に、それ以外のものが混ざっている、③ペットボトルやびん・かんに中身が入ったままのものや汚れたものがある、④スプレー缶のガスを抜いていないなど、少し気を付けたら取り残しはなくなるものばかりです。

取り残しの原因については、「黄色のシール」を貼っていますので、間違えて出した方は、「分別とリサイクルの手



引き」で、もう一度確認して正しく出し直してくださいね。ごみ出しルールがよく分からなければ、近所の方や市役所の担当課に聞きましょう。

●汚れたままもイヤ！時々、収集された後のごみステーションが汚れたままになつている所があります。特に夏季は、腐敗が早く、水切りが十分できていない袋から汚水がこぼれたり、野良ネコやカラスが荒らしたりするとおきます。水切りをしつかりしたり、ネットなどを利用してくれたらうれしいのですが…。

私の所は、収集車が回った後に近所の方がバケツで水を流してきれいに洗っていただいています。また、収集車のおじさんにも「ご苦労さま」と声をかけていただいています。おかげで、私もその日はとてもうれしくなります。やっぱり「きれいがイイ！」。皆さんの協力で、出されるごみの量も少しずつ減っています。環境にやさしいまち、心のやさしい人が多いまち、私は街角でいつも願っています。

おめでとうございます

(敬称略)

平成20年度
優良自主防災組織知事表彰

▽下陰区自主防災会ネット
ワーク

第61回
日本消防協会定例表彰

■**竿頭綬**

▽但東消防団

■**功績章**

▽山口 進 (出石町八木)

▽宮垣博文 (但東町中山)

■**精績章**

▽太田克己 (香住)

▽北村幸弘 (城崎町飯谷)

▽杉垣明彦 (竹野町和田)

▽杉本武己 (出石町細見)

▽渡辺和志 (但東町中山)

■**勤続章**

▽青田彌一郎 (一日市)

▽山科和三郎 (弥栄町)

▽椿野仁司 (城崎町湯島)

▽仲治義信 (竹野町竹野)

▽松岡喜久雄

(竹野町椒)

▽平田明彦

(竹野町桑野本)



全国中学校スキー大会に
出場しました

(2月5日～7日、岐阜県高山市)

■**スラローム**

▽岡森あすか(日高西中1年)

■**ジャイアントスラローム**

▽西村 稔香(日高西中2年)

▽大城 葵(近畿大学附属豊岡中1年)

第64回国民体育大会冬季大会

「トキめき新潟国体」

スキー競技会に出場しました

(2月17日～20日、新潟県十日町市・南魚沼郡湯沢町)

■**ジャイアントスラローム**

▽土生田仁志(若松町) 少年

監督

▽田中翔紘(野田) 成年男子A

▽糸乗 克(日高町名色) 成年男子B

■**クロスカントリー**

▽中村 暁(日高町国分寺) 成年男子C

全国大会・国体では、皆さん健闘しました。

すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



まさひろ 大石正陽ちゃん
(平成19年1月24日生)

電車が大好きなまーちゃん。また一緒に見に行こうね。(父幸樹・母則子、但東町矢根)



いつき 荒田一樹ちゃん
(平成18年11月22日生)

いっくん、お姉ちゃんと仲良く、いっぱい食べて元気に大きくなってね。(父広樹・母晴美、下陰)



れな 谷口玲那ちゃん
(平成18年11月16日生)

いつも元気でお茶目な玲那ちゃん。いっぱい遊んで大きくなあれ。(父史明・母真由美、日高町国分寺)



たつる 澁谷樹ちゃん
(平成19年11月24日生)

1歳おめでとつ。いろんな物に興味が出てきて毎日が発見の連続だね。元気に育ってね。(父亘・母素子、弥栄町)



かな 杉本華菜ちゃん
(平成18年12月25日生)

歌をうたつのが大好きなかなちゃん。優しいお姉ちゃんとうつと仲良しでいてね☆(父豊・母弥生、氣比)



みち 沖野未知ちゃん
(平成19年10月16日生)

いつも元気いっぱい未知ちゃん。心も体も大きく元気に育ってね。目指せ、大リーガー!!(父治彦・母聖子、大磯町)



あきと 井田朔仁ちゃん
(平成19年12月1日生)

いつもステキな笑顔をありがとう。これからもいっぱい遊ぼうね。(父秀一・母美和、妙楽寺)



しほ 林志穂ちゃん
(平成18年12月25日生)

大好きな志穂ちゃん、お誕生日おめでとつ♡お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ってね。(父誠司・母貞子、日高町池上)



くぐりの情報

催し

いずしの春を告げる ひな祭り

▽日時 2月28日(土)～4月6日(月)午前9時30分～午後5時(火曜日は休館。ただし、3月3日(火)は開館)

▽場所 出石史料館 (出石町青田)

▽内容 懐かしのひな人形展 手づくり作品、写真展など

▽入館料 大人200円、中学生以下無料

抹茶の日(抹茶をたてます)

▽日時 3月1日(日)、15日(日)、29日(日)午前10時30分～午後3時

▽料金 お茶代200円

昔話の日(桃の節句と出石の歴史)

▽日時 3月3日(火)午後1時30分

▽講師 教育委員会出石分室

職員 小寺 誠

甘酒の日(甘酒の振る舞い)

▽日時 3月22日(日)午前10時30分～午後3時(予定)

※先着100人で終了

▽問合せ 教育委員会出石分室 ☎21-9029

森永卓郎経済講演会

▽日時 3月19日(木)午後3時

▽場所 日高文 化体育館

▽内容 ・演題「中小企業の今後と日本経済」

・講師 獨協大学教授、経済アナリスト 森永卓郎さん

▽参加費 無料

※入場整理券が必要です。

▽整理券配付場所 商工課、各総合支所地域整備課、豊岡商工会議所、各町商工会

▽問合せ 日高町商工会

☎42-11251



郷土の洋画家 後藤孝三展

豊岡出身の洋画家・故後藤孝三さんの絵画受贈記念展を開催します。

心象をダイナミックに表現した油彩画11点と60年前の豊岡や但馬の懐かしい風景を描いたスケッチを堪能ください。

▽会期 3月5日(木)～24日(火)午前9時30分～午後5時

▽問合せ 伊藤清永美術館 ☎52-5456

豊岡青年クラブ連合会 「趣味の会」発表会

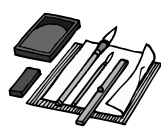
▽日程 3月7日(土)～8日(日)

▽場所 長寿園 (幸町)

▽内容

○作品展(書道、短歌、生け花、御殿まり、篆刻、ちぎり絵など)：7日午後1時～4時、8日午前10時～午後4時

○お茶席(抹茶の振る舞い)



時

※水曜日は休館

▽場所 伊藤清永美術館 C 展示室

▽入館料 大人500円(65歳以上・身障者250円)、大学・高校生300円、中学生以下無料

▽問合せ 伊藤清永美術館 ☎52-5456



：8日午前11時～午後4時

○芸能発表会(日本舞踊、民謡、謡曲など)：8日午後1時～4時

▽問合せ 豊岡青年クラブ連合会 ☎23-0868

いろいろな「おむつ」を 知ろう

平成20年度 特別展示

人の尊厳を守る上で重要な排泄ケアについて、いろいろなおむつ(尿とりパッド含

む)を展示し、おむつの特徴とおむつのあて方、おむつに関する制度などを紹介します。

▽日時 3月11日(水)～24日(火) 午前9時～午後5時30分

▽場所 県立但馬長寿の郷 すこやかセンター前(養父市八鹿町国木)

▽問合せ 県立但馬長寿の郷 すこやかセンター
☎079-662-8456

図書館からのお知らせ

本館 ☎23-6151

◆としょかん講演会

写真を通して見えてくる世界を教えてください。

▽日時 3月8日(日)午後1時30分～3時

▽場所 図書館本館 2階 視聴覚講演室

▽内容

・講演 写真家 長島義明の目「写真が語りかける世界」

▽定員 80人(先着順)

▽申込期限 3月7日(土)

◆長島義明さんの写真展

▽期間 3月4日(水)～8日



(日)
▽場所 図書館本館 2階 展示コーナー

城崎分館 ☎21-9072

◆春のおたのしみ会

楽しい時を過ごしましょう。

▽日時 3月27日(金)午後1時30分

▽場所 城崎分館 おはなしのへや

▽対象 主に幼児または児童

▽内容 ペープサート・ブックトーク

▽定員 20人(先着順)

▽申込期限 3月26日(木)

日高分館 ☎21-9060

◆おたのしみ会わくわくランド

どんなおひなさまが作れるかな。楽しみに来てください。

▽日時 3月27日(金) 午後1時30分

▽場所 日高農村環境改善センター 多目的ホール

▽対象 主に幼児または児童

※就学前の幼児は保護者同伴

▽内容 おひなさまづくり、歌など

▽定員 50人(先着順)

▽申込期限 3月19日(木)



出石分館 ☎52-5489

◆わらべうた講座

わらべうたは、人と人とのきずなをつくり、子どもが、言葉や社会と出会う入り口として大切な意味を持っています。

わらべうたに込められた子育ての知恵、聞いていただくだけで心洗われる旋律。あなたもわらべうたの魅力に触れてみませんか。

▽日時 3月1日(日)午後1時30分～3時30分

▽場所 出石農村環境改善センター 大会議室

▽対象 読み聞かせ・子育て支援、地域の子どもたちに関わっている方、関心のある方(子ども同伴可)

※事前に電話で連絡ください。

▽申込み・問合せ 図書館出石分館または出石子育てセンター ☎52-6188

もちつき交流会

つきたてのもちを、

きな粉もちやぜんざいにして、一緒に楽しみましょう。



▽日時 3月24日(火)午前11時～午後2時ごろ

▽場所 生活支援センターほおずき(戸牧)

▽その他 事前申込み、参加費は不要です。

▽問合せ 生活支援センター ほおずき ☎29-1717

環境フォーラム in いずし

豊かな自然、心安らぐ光景、後世に伝えた

い地域の財産を再認識する

フォーラムです。



▽日時 3月14日(土)午後1時30分～3時45分

▽場所 出石農村環境改善センター 2階 大ホール

▽内容

○第1部 実践活動発表

・テーマ 「私たちはこんなことやってます！」

○第2部 講演

・演題 「子どもたちに伝えたい 山・川・田んぼ」

・講師 NPO法人コウノトリ市民研究所副代表、八条小学校教諭 菅村定昌さん

▽問合せ 教育委員会出石分室 ☎21-9029

時～午後2時ごろ

▽場所 生活支援センターほおずき(戸牧)

▽その他 事前申込み、参加費は不要です。

▽問合せ 生活支援センター ほおずき ☎29-1717

募 集



平成21年度 公立病院(豊岡・日高・出石)での人間ドック
受診助成希望者募集

市では、公立豊岡病院組合立病院(豊岡・日高・出石)での人間ドック受診にかかる費用の一部を助成しています。平成21年度の受診助成について、次のとおり募集しますので、希望者は申し込みください。

▽対象者 次の条件をすべて満たす市民

・40歳以上の方(平成22年3月末年齢)

・市の指定する医療機関、日程で受診可能な方

※豊岡市国民健康保険加入者以外の方(74歳までの方)は、必ず医療保険者または事業主に健診制度、助成の有無を確認の上、申し込みください。

▽助成対象病院 豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター

▽受診期間 4月～平成22年3月

▽助成内容

医療機関	種別	定員	基本料金	加入保険の種類	市助成額	自己負担額
日高医療センター	日帰り	400人	36,750円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	18,750円
				その他保険	10,000円	26,750円
豊岡病院	1泊2日	120人	61,950円	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	31,950円
				その他保険	15,000円	46,950円
出石医療センター	日帰り	100人	40,500円	豊岡市国保・後期高齢者	19,000円	21,500円
				その他保険	10,000円	30,500円
豊岡病院	日帰り	100人	38,000円	豊岡市国保・後期高齢者	17,000円	21,000円
				その他保険	10,000円	28,000円

※受診料金は、診療報酬の改定などにより変更される場合があります。
※各病院のオプション検査の種類・料金は、「人間ドック

平成21年度 消費生活モニター募集

▽応募資格 消費生活に関心のある20歳以上65歳未満の市民で、平日でも活動できる方

▽活動内容

○生活関連商品の小売価格や販売状況の調査(月1回)

受診のしおり」をご覧ください。

▽申込方法 保健センター、市民課国保医療係、各総合支所健康福祉課にある「助成申込書(はがき)」に必要事項を記入の上、窓口へ提出または郵送ください。

▽申込期限 3月19日(木)

▽その他 受診病院は、後日お知らせします。

※申込者が多数の場合は、抽選します。

※受診日程は、各病院または市からお知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。

▽申込み・問合せ 健康増進課(保健センター) 〒668-0045 城南町23-6 ☎241-9604

○消費生活講座など研修会への参加

○商品の計量調査

○環境にやさしい運動の推進などの活動を通して消費生活に関する知識を修得し、消費者の代表として事業者および行政に対し、意見・要望を反映させる。

▽募集人員 16人(先着順)

▽謝金 年額16,000円

▽委嘱期間 4月1日～平成22年3月31日

▽申込期間 3月2日(月)～16日(月)

▽申込み・問合せ 生活環境課 ☎231-5304

～農業体験しよう～
かななべ東河内市民農園
利用者募集

今年の新規利用者を募集します。野菜を育てると自然の恵みを感じます。収穫した野菜を食卓でいただきますか。

▽募集区画数 54区画

▽利用料 1区画(50平方メートル)当たり 年額10,000円

▽利用期間 4月～平成22年

3月（冬季積雪有）

▽特色

- ・神鍋山の麓、景観を楽しみながら農業体験できます。
- ・土質が火山灰のためイモ類・根菜類は格別の味です。
- ・休憩室、調理室、トイレ、更衣室、シャワー室、農機具庫を完備しています。
- ・作物の栽培は、定期的に講習会、感謝祭を開催。管理組合員が指導します。
- ・利用者には「かんなべ湯の森ゆとろぎ」入浴料の特典があります。

▽その他 春の耕運作業は管理組合が行い、以後の作業は契約者となります（作業委託の相談に応じます）。

▽申込み・問合せ かんなべ 東河内市民農園管理組合長 大野 誠さん
☎4510840

平成21年度
子育て支援センター
『チャイルドハウス』
会員募集

子育て中の人との出会いを大切に、親子の楽しい輪を広げませんか。

全メイトに、プール遊び、運動会、親子遠足、クリスマス会など、季節の行事も取り入れていきます。

対象年齢	募集人数	活動曜日等〔内容〕	活動費(月額)
ベビーメイト(0歳児) 平成20年4月生まれ～	20組	第1・3金曜日〔親子活動〕 13:30～15:00	500円
ヨチヨチメイト(1歳児) 平成19年4月～平成20年3月生まれ	10組	第1・3金曜日〔親子活動〕 9:30～11:30	2,000円
エンジェルメイト(2歳児) 平成18年4月～平成19年3月生まれ	10組	第2・4金曜日〔親子活動〕 9:30～11:30	2,000円
ワンダーメイト(3歳児) 平成17年4月～平成18年3月生まれ	15人	毎週水曜日〔体験保育〕 (4月～8月)9:30～11:30 (9月～3月)9:30～13:00	4,000円
キンダーメイト(4歳児) 平成16年4月～平成17年3月生まれ	10人	毎週木曜日〔体験保育〕 9:30～16:00	5,500円

▽申込方法 保育園事務室で申し込みください。(午前9時～午後5時)

▽申込期間 3月2日(月)～※定員になり次第締切

平成21年度
但馬文教府みてやま学園
大学院 学生募集

県地域高齢者大学地域活動実践講座(大学院)の学生を募集します。

▽内容

- 1年次：基礎講座、実践講座
- 2年次：応用講座、実践活動

▽学習日 原則、隔週火曜日

▽学習場所 県立但馬文教府(妙楽寺)※近畿大学豊岡短期大学での受講など、外での学習もあります。

▽学習年限 2年

▽対象 公立の高齢者大学などを修了した但馬地域在住の方

▽定員 30人

▽受講料 年間15,000円

▽申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、持参

▽申込み・問合せ チャイルドハウス保育園(下陰)

☎2913900

または郵送ください。
▽募集期限 3月13日(金)
▽申込み・問合せ 県立但馬文教府(〒668-0005 6 妙楽寺41-1)
☎2214407

近畿大学豊岡短期大学
通信教育部入学説明会
参加者募集

通信教育部の平成21年度4月入学生募集に伴い、入学説明会を開催します。

▽日時 3月7日(土)、15日(日)、21日(土)※申込不要

○こども学科(修業年限3年 保育士資格・幼稚園教諭2種免許取得可能)：午後1時30分～3時

○社会福祉士養成通信課程(修業年限1年7ヵ月、社会福祉士国家試験受験資格取得可能)：午後3時～4時30分

▽場所 近畿大学豊岡短期大学(戸牧)

▽その他 入学案内資料を希望の方は連絡ください。

▽問合せ 近畿大学豊岡短期大学通信教育部
☎2216400

市広報紙「広報とよおか」の
有料広告募集



毎月2回発行の市
広報紙「広報とよお
か」の、くらしの情
報ページの下段に掲
載する有料広告を募集します。
▽**広告サイズ** 1 枠縦4・5
センチ×横17・4センチ
▽**広告料** 1 枠1回 31、
500円（初回のみ、版下
作成代5、000円必要）
▽**広告募集枠** 4月10日号か

ら平成22年3月25日号まで
の掲載分120枠
※掲載月、掲載回数などは、
左記の広告代理店で調整し
ます。
※市が定める掲載基準によっ
て、掲載できない広告があ
ります。詳細は左記に問い
合わせください。
▽**申込み・問合せ** (有)ジョイ
ンスリー(野田)
☎23-7731
▽**問合せ** 秘書広報課広報広
聴係 ☎23-11111

神鍋高原観光施設
(4～6月)使用申込受付

神鍋高原観光施設の4月1
日から6月30日までの使用申
込を受け付けます。

- ▽**対象施設**
- 神鍋高原体育館(29・6メー
トル×24メートル) バレー
ボールコート2面
- 神鍋高原キャンプ場(33、
000平方メートル・約6
00人収容)
- 神鍋高原野外ステージ(18
メートル×10メートル)
- ▽**受付日時・場所**
- 一斉受付 3月6日(金)午

前9時～10時・日高農村環
境改善センター 8号室
○**随時受付** 3月6日(金)午
後1時から、空きのあるも
のに限り日高総合支所地域
整備課で随時受付
▽**料金改定** 4月から料金が
変わります。
○**宿泊テント**1張1泊当たり
2、100円
○**1人用テント**1張1泊当た
り 1、000円
○**ファイヤー場**3、100円
※まきなどは各自準備ください。
○**タープ**1張 500円
▽**問合せ** 日高総合支所地域
整備課 ☎21-9056

教室



くちびっこ集まれ！
子ども合気道教室

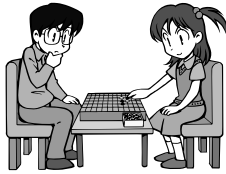


合気道は、心
の修養を目的と
した武道です。
心身の鍛錬を通じて健康な体
と強い心を培いませんか。
▽**日時** 3月22日(日)午後2
時～3時

▽**場所** 武道練習場(日高町
鶴岡)
▽**対象** 小学生
▽**内容** 柔軟体操、受身、基
本技
▽**参加費** 無料
▽**定員** 20人
▽**持ち物**など 運動しやすい
服装、タオル、飲み物
▽**申込期限** 3月15日(日)
▽**申込み・問合せ** 但馬合気
会 谷垣克則(きつねのり)さん
☎090-3973-5546

大人と子どもの囲碁教室

春休みを利用して、親子で
囲碁の面白さを体験してくだ
さい。



◆「春休み子ども囲碁教室」
▽**日時** 3月26日(木)～28日
(土)午前9時30分～正午
▽**対象** 幼稚園
～中学生
※保護者も一緒に
に参加できま
す。
▽**内容** 囲碁の
ルールなど、
初歩から指導
▽**定員** 10人
◆「大人のための囲碁教室」

▽**日時** 3月28日(土)～4月
5日(日)午後2時～9時
※都合のよい日にお越しくだ
さい。
▽**対象** 初心者・中級者
▽**内容**
・初心者：ルールなど初歩か
ら説明
・中級者：自由に対局
▽**定員** 初心・中級各10人
——— **共通事項** ———
▽**場所** 但馬囲碁センター
(正法寺)
▽**参加費** 無料
▽**申込期限** 3月24日(火)
▽**申込み・問合せ** 豊岡囲碁
クラブ 中奥正幸さん
☎22-4127

講習



普通救命講習会

普通救命講習会を2カ所の会場で開催しますので、受講ください。

▽講習種別 普通救命講習Ⅰ (3時間講習)

▽講習内容

- ・成人に対する心肺蘇生法
- ・AED (自動体外式除細動器) の使用方法
- ・大出血時の止血法
- ・窒息時の処置

▽日時・場所

○3月8日(日)午前9時～正午・但東総合支所 2階
大会議室

○3月29日(日)午前9時～正午・日高農村環境改善センター 多目的ホール

▽定員 各30人

▽参加費 無料

▽申込方法 消防本部豊岡消防署、各分署、出張所および駐在所にある所定の申込用紙、または市消防本部ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、電子メール、

または持参ください。

▽申込期限

○但東会場 3月5日(木)

○日高会場 3月26日(木)

▽申込み・問合せ 豊岡消防

署救急係(〒668-0005

5 昭和町4-33)

☎24-18038

FAX24-11278

メールアドレス

shobo-keiho@city.toyooka.

lg.jp

ホームページアドレス

<http://119.city.toyooka.lg.jp>



相談



司法書士による
登記・相続・多重債務・
消費者問題・成年後見等
無料法律相談会

無料相談を利用ください。

▽日時 3月21日

(土)午後1時～

4時 ※予約制

▽場所 市民会館

4階 中会議室

▽申込み・問合せ 兵庫県司

法書士会但馬支部

☎079-1676-3368



ろうあ者悩みの相談室

移動相談

地域の聴覚障害者
やその関係者の「結
婚、育児、職業、教
育」など、さまざまなこと
について、ろうあ者相談員が相
談に応じます。当日は手話通
訳者も同行しますので、ぜひ
日ごろの悩みを相談ください。



▽日時 3月10日(火)午前10
時～午後4時

▽場所 豊岡健康福祉セン
ター 3階

・午前：大集会室

・午後：ボランティアセンター

▽その他 事前申込みは不要
です。

▽問合せ 社会福祉課障害福
祉係 (豊岡健康福祉セン
ター内) ☎24-17033

制度



ごみ指定袋を交付し
ごみ処理手数料の
免除申請受付

免除要件

○加齢・疾病による身体の機

能の低下または身体障害・
知的障害・精神障害により、
日常生活で半年以上継続し
て「おむつ」または「尿取り
パッド」などを使用してい
る方

○生活保護法の規定により、
生活扶助を受けている方

▽申請方法 生活環境課、健
康福祉センター、各総合支
所市民生活課、および健康
福祉課にある申請書に必要
事項を記入の上、提出くだ
さい。

※申請書には、ケアマネー
ジャー、民生委員などの確
認印が必要です。

▽申請期限 申請は年間を通
じて随時受け付けています
が、平成21年度分の当初申
請期限は3月31日(火)です。

▽指定袋の交付 後日、免除
決定通知書を申請者に送付
します。それを持参の
上、生活環境課または総合
支所市民生活課
までお越しくだ
さい。



▽申込み・問合せ 生活環境
課生活環境係

☎23-15304または各総
合支所市民生活課

その他



福祉タクシー事業者を追加しました

重度の障害のある方を対象とした「障害者福祉タクシー利用券」と人工透析患者、高齢者で歩行が困難な方を対象とした「外出支援サービス」の事業者を追加しましたのでお知らせします。



- ▽事業者 介護タクシー あかり(城南町3・25)
☎012010301876 (フリーダイヤル)
- ☎・FAX 2415339
- ▽その他 車いすを使用する方は、予約が必要です。
- ▽問合せ
○障害者福祉タクシー利用券
：社会福祉課障害福祉係
☎2417033または各総合支所健康福祉課
○外出支援サービス：高年福祉課高年支援係
☎2910055または各総合支所健康福祉課

競争入札参加資格審査申請 平成21年度追加受付の申請は済んでいますか

平成21年度に、市が発注する建設工事、測量・建設等コンサルタント業務、物品製造等の入札に参加を希望する業者、または市と物品納入および役務の提供などの取引を希望する業者は、所定の申請書を提出ください。(有効期限は平成22年3月31日)。



なお、平成21年度は追加受付のため、平成20年度に既に登録している業者は、申請の必要はありません。ただし、建設工事での登録を希望する方は、既に登録している業者でも、3月31日までに新基準による総合評定値通知書の提出が必要です。提出がない場合は、平成21年度の入札参加資格者に登録されませんので注意ください。



▽受付期限 3月10日(火)必着(郵送可)

※詳細は、提出要領に従ってください。

※提出要領・申請書様式は、市ホームページをご覧ください
または各総合支所総務課窓口で配布しています。

▽問合せ・提出先 総務課管財係 ☎2311111

軽自動車税の廃車、所有者の変更などの申告は 3月31日までに

2輪車(バイク)、軽自動車、トラクターなどを廃車や譲渡した場合は、申告が必要です。



軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税します。既に廃車や譲渡をしていても、3月31日までに申告しないと、平成21年度の軽自動車税を納めていただくこととなります。廃車や譲渡、相続は、早めにご手続きをしてください。また、農耕用の作業車は、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象になります。

▽課税対象 次表のほか乗用

車種	申告受付場所	問合せ
原動機付自転車(125cc以下の2輪車) 小型特殊自動車	税務課市民税係または総合支所市民生活課	税務課市民税係 ☎21-9045
3輪・4輪の軽自動車	軽自動車検査協会 兵庫事務所姫路支所 ☎079-231-4101 ホームページアドレス http://www.keikenkyo.or.jp/	
2輪の軽自動車(126cc~250ccの2輪車) 2輪の小型自動車(250ccを超える2輪車)	姫路自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2067 ホームページアドレス http://www.kbm.mlit.go.jp/	

装置を備え付けている、最高速度が毎時35キロメートル未満の農耕用トラクターや刈り取り脱穀作業車(コンバイン)、田植機、農耕用薬剤散布車など
農耕用作業車を所有し、まだ登録していない方は、

早急に手続きしてください。
※買い替えた場合は、ナンバープレートを付け替えるだけでなく申告が必要です。

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

地元医師会と豊岡病院の地域連携に基づく小児救急診療の3月の日程および担当医師をお知らせします。



3月		月日	担当医師(住所)
29日	8日		
中沢 洋 (出石町本町)	赤松 亮 (九日市下町)		

診療時間は、午前9時～午後5時
▽場所 公立豊岡病院
▽その他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3,150円がかかります。

▽問合せ 公立豊岡病院救急受付 ☎2216111

豊岡市非常勤嘱託職員・臨時職員募集のお知らせ

【非常勤嘱託職員】

職 種	募集人数	応募資格	職務内容	勤務条件
家庭相談員	1人	保健師・心理士・保育士・社会福祉士・教諭として福祉・教育現場で2年以上の実務経験があり、児童福祉の増進に熱意のある方	育児・教育・障害・虐待など、家庭内における子どもや保護者に関する各種相談および家庭支援などへの対応	報酬:月額159,700円(予定) 勤務日等:週5日(36時間勤務) 休日は土・日曜日の週2日
運動遊び指導員	1人	児童福祉法に定める保育士資格または教育職員免許法に定める幼稚園、小学校教諭普通免許所持者、または平成21年4月1日までに取得できる方	幼児期における運動遊びの推進、保育園・幼稚園・子育てセンター・公民館などでの巡回指導、保育士・幼稚園教諭などの指導者育成、および運動遊びの普及啓発	報酬:月額159,700円(予定) 勤務日等:週5日(36時間勤務) 休日は土・日曜日の週2日

【臨時職員】

職 種	募集人数	応募資格	職務内容	勤務条件
子育て指導補助員	1人	児童福祉法に定める保育士資格または教育職員免許法に定める幼稚園、小学校教諭普通免許所持者、または平成21年4月1日までに取得できる方	子育て総合センターでの子育て相談、センター業務の補助、遊びの指導、事務補助など	賃金:日額7,300円(予定) 勤務日等:週5日(40時間勤務) 休日は火曜日とほかの1日の週2日

- ▷ **応募資格** 昭和24年4月2日以降に生まれた方
※いずれの職も執務時にパソコン操作を必要とします。
- ▷ **試 験** 3月11日(水)
○家庭相談員…午後2時～(市役所)
○運動遊び指導員…午後4時30分～(五荘幼稚園)
※運動遊びの実技試験を行います。

- 子育て指導補助員…午後2時30分～(市役所)
- ▷ **申込方法** 職員課にある申込書に必要事項を記入の上、免許などの写しを添えて職員課へ提出ください。
- ▷ **受付期間** 2月27日(金)～3月10日(火)
- ▷ **採用日** 4月1日(臨時職員は4月3日)予定
- ▷ **問合せ** 職員課 ☎23-1326

第56回兵庫県広報コンクール 「広報とよおか」が写真部門 で入賞

県内各市町が平成20年1月から12月までに発行した広報媒体の中から、優秀な作品を表彰する県のコンクール(「写真部門」)で、「広報とよおか」の掲載写真(8月25日号、永楽館特集)が入賞しました。
受賞を励みに、より良い広報紙作りに努めます。

有害鳥獣一斉駆除

有害鳥獣による農作物被害に対処するため、シカ・イノシシの一斉駆除を実施します。
駆除期間中は、蛍光色など目立つ色の服装で入山するなど、事故防止に協力ください。
▽日時 3月1日(日)～31日(火)の土・日曜日午前8時30分～日没
▽駆除方法 山中での猟銃による駆除(豊岡市有害鳥獣駆除班に委託し実施)
▽対象地域 市内一円
▽問合せ 農林水産課農政係 ☎23-11127または各総合支所地域整備課

市役所人事異動

2月1日付、係長以上()内は前職動を行いました。

【部長級】
▼城崎総合支所長兼城崎総合支所総務課長 齋藤哲也(城崎総合支所長)
▼課長補佐級
▼城崎総合支所市民生活課長 補佐兼政策調整主幹 長岡 勉(城崎総合支所市民生活課長補佐)
▼【退職者】 1月31日付
▼谷口眞治(城崎総合支所総務課長)

【一枚写 眞の部】
企画賞
【組み写 眞の部】
佳作
▽問合せ
秘書広 報課広 報広聴 係 ☎23-11111



図書館へいこう

3月の予定

図書館本館 3月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。

* 図書館の資料はホームページからも検索できます。
 図書館URL <http://www3.city.toyooka.lg.jp/toyolib/index.html>
 メールアドレス toyolib@city.toyooka.lg.jp

館	開館時間	休館日
本館	午前10時～午後6時 ※金・土曜日は午後7時まで	
城崎・竹野 日高・出石 但東	午前10時～午後6時 ※日高分館…金曜日は午後7時まで	毎週火曜日・祝日・ 図書整理日(月末)

◆◆ 本館 ◆◆ ☎23-6151 (京町5-28)

いっしょにおはなし会

日 時	5日・12日・19日・26日 毎週木曜日 午前10時30分～
場 所	本館 おはなしの部屋(1階)
対 象	3歳ぐらいの幼児と保護者
内 容	絵本の読み聞かせ

おはなしのゆりかご

日 時	5日(木)午前11時～
場 所	本館 おはなしの部屋(1階)
対 象	0～2歳児と保護者
内 容	絵本の読み聞かせと絵本のアドバイス

おたのしみひろば

日 時	7日(土)午後2時～3時30分
場 所	本館 視聴覚講演室(2階)
対 象	幼児または児童
内 容	人形劇・紙芝居など

土曜としょかん

日 時	14日(土)午前10時10分～11時30分
場 所	本館 おはなしの部屋(1階)・工作交流室(2階)
対 象	5歳以上
内 容	詩・ストーリーテリング・ひな飾り(紙工作)
定 員	20人(先着順)
申込期限	13日(金)

第12回古文書講座

日 時	15日(日) <初級>午後1時20分～2時50分 <中級>午後3時～4時30分
場 所	本館 視聴覚講演室(2階)

おはなし会

日 時	28日(土)午後2時30分～
場 所	本館 おはなしのへや(1階)
対 象	幼児または児童
内 容	詩・ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ

◆◆ 城崎分館 ◆◆ ☎21-9072 (城崎総合支所2階)

おはなしひろば

日 時	6日(金)午前11時～
場 所	城崎分館 おはなしのへや
対 象	0～2歳児と保護者
内 容	絵本の読み聞かせ

おはなしのこべや

日 時	14日(土)午前10時30分～
場 所	城崎分館 おはなしのへや
対 象	幼児または児童
内 容	絵本の読み聞かせ・折り紙遊び

◆◆ 竹野分館 ◆◆ ☎21-9078 (竹野総合支所3階)

おはなし玉手箱 ～ちいさい春、み～つけた!～

日 時	14日(土)午前10時30分～
場 所	竹野分館 おはなしのへや
対 象	幼児または児童
内 容	「春」に関連した絵本の読み聞かせや詩、歌、お話など

土曜おはなしのへや

日 時	28日(土)午前10時30分～
場 所	竹野分館 おはなしのへや
対 象	幼児または児童
内 容	絵本の読み聞かせ

◆◆ 日高分館 ◆◆ ☎21-9060 (日高農村環境改善センター2階)

絵本からのおくりもの

日 時	14日(土)・28日(土)午前10時30分～
場 所	日高農村環境改善センター 和室(2階)
対 象	幼児または児童
内 容	絵本の読み聞かせ

おはなし会

日 時	29日(日)午前10時30分～
場 所	日高農村環境改善センター 和室(2階)
対 象	幼児または児童
内 容	詩・ストーリーテリングなど

◆◆ 出石分館 ◆◆ ☎52-5489 (出石農村環境改善センター内)

えほんのとびら

日 時	4日(水)午前10時30分～
場 所	出石農村環境改善センター 和室
対 象	0～2歳児と保護者
内 容	絵本の読み聞かせと絵本のアドバイス

おはなし会

日 時	28日(土)午前10時30分～
場 所	出石農村環境改善センター 農事研修室
対 象	幼児または児童
内 容	絵本の読み聞かせ、折り紙遊び など

◆◆ 但東分館 ◆◆ ☎21-9036 (但東市民センター1階)

えほんのじかん

日 時	7日(土)午前9時30分～	14日(土)午前11時～
場 所	高橋地区公民館	合橋地区公民館
対 象	幼児または児童	
内 容	絵本の読み聞かせ	

おはなしのもり

日 時	29日(日)午前10時30分～
場 所	但東分館 キッズコーナー
内 容	絵本の読み聞かせと工作

子育て総合センター ☎24-4604
(JR豊岡駅前アイティ7階) 火曜日休館

ほっとたいむ&おやこふれあいたいむ

日 時	ほっとたいむ	2日(月)・26日(木)午前11時～
	おやこふれあいたいむ	23日(月)午前10時30分～
場 所	子育て総合センター ふれあい広場	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	ほっとたいむでは唱歌や童謡を歌い、おやこふれあいたいむでは紙芝居やお手玉で遊びます。	
その他	午前中は身長や体重の計測をします。	

なかよし広場

日 時	12日(木)午前9時30分～11時30分	
場 所	豊岡市民プラザ ほっとステージ	
対 象	2歳ぐらいまでの乳幼児と保護者、妊婦	
内 容	親子の自由遊びや交流、計測や子育て相談	

**とにかく楽しい・子育て講演会
& 子育て支援リーダー研修会Ⅱ**

日 時	14日(土)午後1時30分～3時	
場 所	豊岡市民プラザ ほっとステージ	
対 象	乳幼児と保護者 50組(先着順) 子育て支援者、保育士など 30人(先着順)	
内 容	講演「家族で“しつけとマナー”」 子どもたちをおもちゃで遊ばせながら講演を行います。	
講 師	キッズいわきばふ 代表 岩城敏之さん	
申込期間	2日(月)～13日(金)	

城崎子育てセンター ☎32-4666
(城崎健康福祉センター2階) 土・日・月曜日休館

遊ぼう会

日 時	4日(水)午前10時30分～11時30分	
場 所	城崎子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	

母親交流会

日 時	27日(金)午前10時30分～11時30分	
場 所	城崎子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	友達づくり・身体計測	

竹野子育てセンター ☎47-2030
(竹野児童館内) 土(午後)・日・月曜日休館

おひなまつりのクッキング

日 時	3日(火)午前10時～正午	
場 所	竹野子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	デコレーション寿司づくりに挑戦	
持ち物	米1合・参加費(1家族100円)	
申込期間	17日(火)～26日(木)	

わいわいコーラス♪♪

日 時	10日(火)午前10時～11時30分	
場 所	竹野子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	みんなで楽しく歌おう	

お父さんと一緒に運動遊び

日 時	28日(土)午前10時15分～11時30分	
場 所	竹野B&G海洋センター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	お父さんと遊ぼう(お母さんの参加も可)	
講 師	こども育成課 仲義 健	

つどいの広場

3月の予定

市内6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのさまざまな活動をしています。
参加費は無料でどなたでも参加できます。
※詳細は各センターにお問い合わせください。
※定員があるものについては、事前に申し込みください。

おやっこ遊び

日 時	25日(水)	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分
場 所	子育て総合センター 子育て学習室	
対 象	①2歳までの乳幼児と保護者 ②2歳以上の幼児と保護者 ※いずれも25組(先着順)	
内 容	親子遊び、リズム遊び	
講 師	生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん	
申込期間	9日(月)～19日(木)	

日高子育てセンター ☎42-4610
(日高文化体育館 小ホール) 土・日・火曜日休館

手遊び・ダンスの会

日 時	16日(月)午前10時30分～11時	
場 所	日高文化体育館 小ホール	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	

お楽しみ会

日 時	27日(金)午後1時30分～3時	
場 所	日高農村環境改善センター 多目的ホール	
対 象	就学前の乳幼児と保護者、小学生 50組(先着順)	
内 容	エブロンシアター、おひなさまを作ろう	
申込期限	19日(木)	

子育てミニ講話

日 時	26日(木)午前10時30分～11時	
場 所	日高文化体育館 小ホール	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	座談会 ～困りごとを自由に話しませんか?～	

出石子育てセンター ☎52-6188
(出石ふれあいセンター) 土・日・水(午後)曜日休館

わらべうた講座(図書館出石分館共催)

日 時	1日(日)午後1時30分～3時30分	
場 所	出石農村環境改善センター 会議室(2階)	
対 象	就学前の幼児と保護者、子育て支援関係者・関心のある方 ※事前に電話で連絡ください。	
内 容	わらべうたで遊びながら意義や魅力を学ぶ	
講 師	大阪わらべうた音楽教育研究会メンバー	

ひなまつり

日 時	4日(水)午前10時～正午	
場 所	出石子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者 40組(先着順)	
内 容	折紙遊び(おひなさま)・ハンドベル・簡単ケーキづくり など	
参加費	1組100円(材料代)	
申込期限	3日(火)	

但東子育てセンター ☎54-1110
(但東中央体育館) 土(午後)・日・月曜日休館

ひなまつり会

日 時	4日(水)午前10時～11時30分	
場 所	但東子育てセンター	
対 象	就学前の乳幼児と保護者	
内 容	うた・シアター など ※ひなおにぎりを作ります。	

施設のイベント

豊岡市民プラザ (JR 豊岡駅前アイティ7階) ☎24-3000 FAX24-3004 (火曜日休館)
〒668-0031 大手町4-5 メールアドレス plaza@city.toyooka.lg.jp

■演劇ファクトリー VOL.5 本公演

終わりになき蒼茫^{そうぼう}—地球は青かった 幕末青春篇—
演劇ファクトリーは、オリジナル作品の上演に取り組む豊岡市民プラザの市民参加舞台創造事業です。

3月21日(土)
開演19:00
(開場18:30)

22日(日)
開演15:00
(開場14:30)

◇場所 ほっとステージ



3月29日(日)
開演14:00(開場13:30)

◇場所 但東市民センター ホール

◇入場料 全席自由
一般(シングル)1,000円(ペア)1,500円
高校生以下・65歳以上700円(当日券は各200円増、ペアチケットは前売りのみ)

◇託児 託児(1歳半~就学未満)を希望の方は、3月11日(水)までに申し込みください。

◇チケット発売中

オープン ゲート

■OPEN GATE 2009

新しい旅立ちの季節…希望の扉を開けよう!!

「豊岡から旅立って活動しているアーティスト」
「豊岡で生活しながら音楽活動を頑張っているバンド」
「豊岡にゆかりがあり、私たちが応援したいミュージシャン」をゲストに、心に響く歌・泣ける歌でエールを送ります。

3月15日(日)開演14:00(開場13:30)

◇場所 ほっとステージ

◇出演 smile・クボタアツシ・CUSTARD MUSTARD

◇入場料 全席自由
一般500円 高校生以下 無料(整理券必要)

◇託児 託児(1歳半~就学未満)を希望の方は、3月5日(木)までに申し込みください。

◇チケット発売中

■第56回サロンコンサート

皆さんに気軽に音楽に親しんでいただくために、交流サロンで、毎月1回程度コンサートを開催しています。気軽にお立ち寄りください。

3月14日(土)開演12:30

◇場所 交流サロン

◇出演 トトロのおじさんとエプロンおばさんたち

◇内容 オカリナとキーボード

◇曲目 童謡からクラシックまで、いろんなジャンルの曲を演奏

◇入場料 無料

※サロンコンサートの出演者を募集しています。
音楽活動の発表の場として利用ください。

※チケットは、豊岡市民プラザのほかにも市民会館、図書館本館、城崎・竹野・日高地区公民館、ひほこホール、但東市民センターでも購入できます。

■「第2回フォークまつり」実行委員募集

豊岡市民プラザ自主事業の「第2回フォークまつり」の企画・制作、運営に積極的に参加できる方を募集します。

◇開催内容 フォークソングのミュージックフェスティバル(プロミュージシャンのゲストを予定)

◇開催日 7月5日(日)

◇場所 ほっとステージ

◇募集人数 10人程度

◇応募資格 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

◇申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機を記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください。

◇申込期限 3月25日(水)

〈平成21年度会員募集〉

■市民会館「友の会」会員募集

☎23-0255 ※火曜日休館

◇年会費 1,000円(有効期限は平成22年3月31日)

◇特典 ①催し物などの最新情報を会報などで発送

②チケット1枚につき300円割引(市民会館およびひほこホールのすべての自主事業に適用)

③自主事業の入場券を一般発売より1週間早く、1会員2枚まで購入可。ただし、前売り初日に限り1会員4枚まで購入可

④自主事業をすべて鑑賞していただいた会員には、次年度の自主事業の内のいずれか希望の1つに無料で招待

⑤友の会主催の催し物に特別価格で参加可

■出石文化会館ひほこホール「友の会」会員募集

☎52-6222 ※月・火曜日休館

◇年会費 1,000円(有効期限は平成22年3月31日)

◇特典 ①催し物などの最新情報を会報などで発送

②500円割引券を2枚発行。チケット1枚につき割引券1枚利用可(市民会館およびひほこホールのすべての自主事業に適用)

③自主事業の入場券を一般発売日より約10日早く、1会員2枚まで購入可

④自主事業をすべて鑑賞していただいた会員には、次年度の自主事業の内のいずれか希望の1つに無料で招待

■豊岡市民プラザ「プラザメイツ」募集

☎24-3000 ※火曜日休館

◇年会費 500円(有効期限は平成22年3月31日)

◇特典 ①催し物などの最新情報を会報などで発送

②自主事業の内のいずれか希望の1つに無料で招待

③自主事業の入場券を当日でも前売り料金で購入可

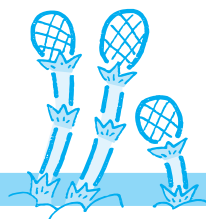
④自主事業の内、全席自由の催しについて、開催日5日前までに予約すれば座席の指定可

⑤自主事業のリハーサルや舞台の裏側見学可

⑥自主事業の企画提案可

3月の主な行事

March



平成21年

- 1 (日)** いずしの春を告げるひな祭り
(9:30～出石史料館、～4月6日)
街頭防火キャンペーン(13:30～JR豊岡駅前、
アイティ、コープデイズ豊岡)
わらべうた講座
(13:30～出石農村環境改善センター)
- 2 (月)** 奥神鍋スキー場まつり(8:30～奥神鍋ゲレンデ)
万場スキー場まつり(万場ゲレンデ)
ほっとたいむ(11:00～子育て総合センター)
- 3 (火)** 市長選挙の立候補予定者説明会
(10:00～市役所東庁舎別館)
おひなまつりのクッキング
(10:00～竹野子育てセンター)
市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会
(13:30～市役所東庁舎別館)
- 4 (水)** 長島義明さんの写真展
(10:00～図書館本館、～8日)
ひなまつり会(10:00～但東子育てセンター)
遊ぼう会(10:30～城崎子育てセンター)
- 5 (木)** 郷土の洋画家 後藤孝三展(9:30～伊藤清永美術館)
うつ病を理解するためのこころの健康づくり
講演会(13:30～豊岡市民プラザ)
- 6 (金)**
- 7 (土)** 豊岡高年クラブ連合会「趣味の会」発表会
(13:00～長寿園)
バロックの華束 ヴァイオリン&チェンバロ
コンサート(19:00～伊藤清永美術館)
- 8 (日)** としょかん講演会(13:30～図書館本館)
- 9 (月)** 絵本の読み聞かせの会(10:30～日高文化体育館)
- 10 (火)** わいわいコーラス(10:00～竹野子育てセンター)
- 11 (水)**
- 12 (木)** なかよし広場(9:30～豊岡市民プラザ)
スナップ in きのさき(11:00～さとの湯イベント広場)
- 13 (金)**
- 14 (土)** 講座「^{ほにわ}埴輪生産から見た古墳時代の社会」
(13:30～但馬国府・国分寺館)
環境フォーラム in 出石 子どもたちに伝えたい山・
川・田んぼ(13:30～出石農村環境改善センター)
第56回サロンコンサート
(14:00～豊岡市民プラザ)
- 15 (日)** OPEN GATE 2009 新しい旅立ちの季節…
希望の扉を開けよう!!(14:00～豊岡市民プラザ)
- 16 (月)** 手遊び・ダンスの会(10:30～日高文化体育館)
- 17 (火)** 手作りおもちゃ(10:00～出石子育てセンター)
- 18 (水)** 絵本を楽しもう(10:30～出石子育てセンター)
- 19 (木)** 森永卓郎経済講演会
(15:00～日高文化体育館)
- 20 (金)** 春分の日
出石初午大祭(夕方～出石城跡周辺、～22日)
- 21 (土)** 体験教室「はにわの貯金箱を作ろう!」
(10:00～但馬国府・国分寺館)
たる酒のふるまい・かきの逆さオークション
(11:00～さとの湯イベント広場)
演劇ファクトリーVol. 5本公演
(19:00～豊岡市民プラザ)
- 22 (日)** 演劇ファクトリーVol. 5本公演
(15:00～豊岡市民プラザ)
- 23 (月)** おやこふれあいたいむ
(10:30～子育て総合センター)
- 24 (火)** もちつき交流会
(11:00～生活支援センター ほおずき、戸牧)
- 25 (水)**
- 26 (木)** 絵本の読み聞かせ
(10:30～城崎子育てセンター)
ほっとたいむ(11:00～子育て総合センター)
- 27 (金)** 母親交流会(10:30～城崎子育てセンター)
子育てミニ講話(10:30～日高文化体育館)
春のおたのしみ会(13:30～図書館城崎分館)
おたのしみ会わくわくランド
(13:30～日高農村環境改善センター)
- 28 (土)** お父さんと一緒に運動遊び
(10:15～竹野子育てセンター)
出石さくらまつり(18:00～出石城跡、～4月30日)
- 29 (日)** 地ビールの無料サービス
(11:00～さとの湯イベント広場)
城崎短歌・俳句コンクール(13:30～城崎文芸館)
西宮市吹奏楽団演奏会“春風のプレゼント”
(13:30～日高文化体育館)
演劇ファクトリーVol. 5本公演
(14:00～但東市民センター)
- 30 (月)**
- 31 (火)** 春休みみんな集合!!
(10:00～竹野子育てセンター)

平成21年2月1日現在(前月比)

豊岡市の人口

(住民基本台帳+外国人登録総数)

合計 90,127人 (-70人)

男性 43,148人 (-32人)

女性 46,979人 (-38人)

世帯数 31,968世帯 (+15世帯)

▼雪道の安全で、しかも不自然じゃ
ない歩き方を研究中。路面を見極
めようと視線を足元に集中させ、
でも顔はまっすぐ前。コケる時の
ため、寒くてもポケットに手を入
れない。手は大きく振らない。小
股で歩く。やっぱり不自然だ。⑬

▼市の木「やなぎ」・花「チューリッ
プ」・魚介「カニ」が決まりました。
どれも共通点が。それは「まっつ
り」があることです。それも春夏秋冬
冬それぞれに楽しめます。そのう
ち名前を使ったやなぎチームやカ
ニ組なども登場してくるのでは⑭

▼インフルエンザが猛威を振るっ
ています。わが家もご多分に漏れ
ずA型・B型両方のウイルスがは
びこっています。何とか感染を防
ごうと栄養・休養・睡眠を心がけ
ていたら、感染は防いでも、栄養
の取りすぎでメタボの危機が⑯

▼厳寒の今冬にも春の足音が。桜
の枝には桃色の芽吹き、雪の下
から顔をのぞかせていたチューリッ
プも日増しに大きくなっています。
寒さは苦手と厚着でじっとして越
冬する私も、そろそろ春支度をし
なくてはと思うこのごろです。⑰



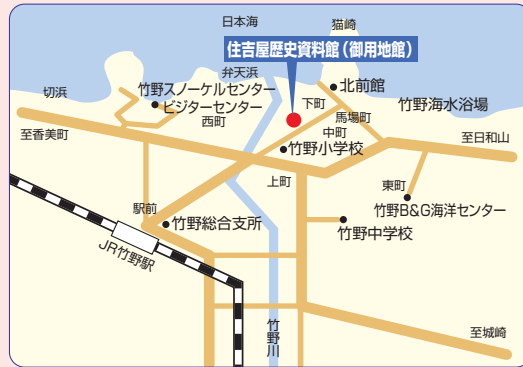
お出かけください 文化施設巡り 14

このコーナーでは、豊岡市立の文化施設を巡り、紹介します。

竹野で栄えた船主の館

住吉屋歴史資料館

おようじかん
(御用地館)



- 所在地 豊岡市竹野町竹野422 ☎47-1555
- 開館時間 9:00~17:00 (ただし、母屋は22:00まで)
- 休館日 毎週水曜日
- 入館料 無料
- 【仲田光成記念館・土蔵ギャラリー】
- 入館料 大人300円、子ども150円



▲当館館長の沼田恒夫がご案内します。

300年以上の歴史を持つ住吉屋は、文化3年には、伊能忠敬が全国測量の宿として、また翌4年には、儒学者の柴野栗山がここを訪れて、書を残しています。

明治時代になると、北前船「栄寿丸」の船主として大きな財力を成し、その後も酒造、郵便局、鉱山など手広く商売をしていました。

通りに面した建物は、当初の姿に復元し、中庭にあった土蔵をギャラリーにしました。また、日本のかな書道界の重鎮、仲田光成さん(竹野町松本出身)の記念館もあります。建物の愛称は「御用地館」。この辺りの昔ながらの呼び名をとって名付けました。

皆さん、ぜひ、当館でゆったりとした時の流れを感じてください。



▲土間・憩い土間

竹野の特産品やお土産の販売、喫茶、季節の品々でもてなします。



▲母屋

作りは「田」の字型。障子を開け放つと一つの空間が広がります。柴野栗山の「脱満」の書がふところ広く迎えてくれます。



▲離れ

街のにぎわいを忘れさせてくれる場所に、炉を切って茶室を設けました。三帖の茶室とともに、静寂のひとつときが流れます。



▲オープンギャラリー

土蔵の白い壁を背に、写真を展示しています。懐かしい風景に出合える空間です。



▲土蔵ギャラリー

住吉屋で使われていた江戸時代からの民具を展示しています。当時の生活の息遣いを感じることができます。



▲仲田光成記念館

日本のかな書道界の重鎮、仲田光成さんの偉業を記念した館です。多くの自書作品を展示しています。