

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	正法寺、戸牧	9	月	9:00～11:30	本戸牧会館
	桜通、京口、旭、城上、三坂、大磯、新、小尾崎			13:30～15:30	保健センター
	永楽、滋茂、久保、亀山、円山	17	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ豊岡
日高	野々庄、池上、西芝、上石、虹の街、国府テラス、竹貴、上郷、府中小学校	25	水	9:30～11:30	国府地区コミュニティセンター
	松岡、土居、府市場、府中新、堀、こくふ保育園、但馬合織、タジマ食品工業			13:00～15:00	
出石	全域	12	木	9:00～11:30	但馬TSK(株)
				13:30～15:30	田中屋食品(株)

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	17	火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	4	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	17	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	10	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	16	月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

小児救急医療電話相談

曜日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線 ☎ #8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎ 078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診療日	受付時間	診療科目
1日(日)・8日(日)・15日(日)・20日(金・祝)・22日(日)・29日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開催日	時間	会 場
2日(月)・9日(月)・16日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター

◇対象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加ください)
 ◇持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服装 運動のできる服装
 ◇参加費 1回200円 ◇申込み 不要です。当日会場にお越しください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	豊岡市保健センター(城南町23-6)	城崎健康福祉センター(城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉センター(竹野町須谷1478)	日高健康福祉センター(日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター(出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					

3月の保健行事

豊岡市 健康増進課
 ☎ 24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課
 ☎ 21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課
 ☎ 21-9075
 日高総合支所 健康福祉課
 ☎ 21-9055
 出石総合支所 健康福祉課
 ☎ 21-9027
 但東総合支所 健康福祉課
 ☎ 21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成20年10月 16~31日生
	13			平成20年11月 1~15日生
日高	26	木	13:00~13:30	平成20年11月1日 ~12月10日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成20年10月16日 ~11月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	水	13:00~14:00	平成20年7月 11~31日生
	23			平成20年8月 1~20日生
日高	26	木	13:15~13:45	平成20年8月1日 ~9月10日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成20年7月16日 ~8月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
 歯科相談・ブックスタート(絵本の読み
 聞かせ)など

1歳6か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~14:00	平成19年7月21日 ~8月5日生
	31			平成19年8月 6~31日生
日高	12	木	13:00~13:30	平成19年8月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
 健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
 談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~13:40	平成17年11月26日 ~12月15日生
	17			平成17年12月 16~31日生
出石 但東	4	水	13:15~13:30	平成17年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
 診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
 談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	25	水	13:00~13:15	平成20年2月生
			14:00~14:15	平成20年3月生
城崎	13	金	13:15~13:30	平成20年1~3月生
日高	19	木	13:30~13:45	平成20年2~3月生
出石 但東	13	金	13:15~13:30	平成20年2~3月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
 ◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
 など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	13	金	13:00~13:15	平成18年12月 ~平成19年2月生
日高	12	木	13:15~13:30	平成19年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
 500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	6	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	13			
日高	10	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
 ◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
 生士の相談など
 ◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
 日高…日高健康福祉センター

※その他の地域では、母子手帳を各総合支所(但東地域
 は但東健康福祉センター)で随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	27	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	19	木	13:15~13:30	
出石	23	月	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
 ◇内容 友達づくり、保健師などの相談
 ◇会場 城崎…城崎健康福祉センター
 竹野…竹野健康福祉センター
 出石…出石子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健センター
 での受診を原則とします。なお、別の会場で受
 診を希望の場合は、各住所地域の総合支所ま
 たは保健センターまで事前に連絡ください。