



くぐりの情報

- 豊岡市役所 ☎ 23-1111
- 城崎総合支所 ☎ 32-0001
- 竹野総合支所 ☎ 47-1111
- 日高総合支所 ☎ 42-1111
- 出石総合支所 ☎ 52-3111
- 但東総合支所 ☎ 54-1000

催し

健康づくり講演会
 太らない！転ばない！
 若返る！
 ～カラダで実感 50から健康術～

40代でも早すぎない、いくつになっても遅すぎない。そんな健康づくりを紹介します。「体型や体力が気になりました」「運動が続かない」という方は、ぜひ参加ください。
▽日時 2月22日(日)午後2時～(受付 午後1時30分～)
▽場所 豊岡市保健センター(城南町)

▽内容 誰でも自宅で気軽に実践でき、継続できる運動の秘訣の講話と実技

▽講師 株式会社ウエルネス リサーチ 健康運動指導士 最上あおいさん

▽その他 申込みは不要です。動きやすい服装で参加ください。
 ※当日、希望者には体組成計での体年齢測定や、「ヘルスアップ運動教室」5期生の申込み、相談を受けます。
▽問合せ 健康増進課 ☎ 2411127

平成20年度 出石地域こころをつなぐ 市民集会

人権は、暮らしの基本として大切にしなければならぬものです。さまざまな人権課題の解消に向けて、人権の大切さ、共に生きることの素晴らしさについて考えてみませんか。
▽日時 2月8日(日)午後1時30分～
▽場所 出石文化会館ひばこホール

裁判員制度説明会

5月21日からスタートする裁判員制度の説明会を開催します。
▽日時 2月12日(木)午後1時30分～
▽場所 神戸地方裁判所豊岡支部(京町)

○人権コンサート
 「愛という名の奇跡!」難病・引きこもりを乗り越えて「光のステージ」へ

出演 ESPERANZA
 ・人権作文の朗読
 ○人権「こころの詩」朗読
 ○人権ポスター・標語の展示
▽参加費 無料
▽問合せ 豊岡市人権教育推進協議会出石支部(教育委員会出石分室内) ☎ 2119029

試験

平成21年度 県立豊岡高等学校定時制課程 成人特例入試

一般入試のほかに成人特例入試制度があります。高校を卒業していない方で、高校卒業資格を取りたい方、学ぶ意欲のある方は、高校卒業資格取得に挑戦してみませんか。
▽対象 20歳以上(平成20年4月1日現在)で、中学校卒

業およびこれに準ずる学校を卒業した方

▽試験日 3月13日(金)

▽試験内容 面接と作文

※学力検査はありません。

▽申込期間 2月20日(金)～24日(火)

※土・日曜日を除く

▽その他 申込方法などの詳細は、問い合わせください。

▽申込み・問合せ 県立豊岡高等学校事務室

☎24 1 2 1 1 1

講座



消費生活講座

景品表示法のあれこれ

商品の購入やサービスの提供を受ける際に決め手となると言っても過言ではない商品などの表示ですが、消費者を欺いた事例が見受けられます。「有名ブランド牛の肉であるように表示販売していたが、違った」「5割引の商品は一部なのに、『全店5割引』と表示していた」などは、景品表示法で禁止されている表示です。商品などの表示のルール

農家民宿開業講座

農家民宿の開業に係る各種規制緩和の内容、旅館業法・食品衛生法に係る手続きや開業後の魅力アップの手法について研修します。

▽日時 3月4日(水)午後1時30分～4時

▽場所 豊岡総合庁舎 福利センター会議室(幸町)

▽内容

○農家民宿開業者の経験談

○旅館業法に係る手続きについて

○食品衛生法に係る手続きについて

○魅力的な農家民宿にするために



を知っていただくために、講座(講演)を開設します。

▽日時 2月26日(木)午後2時～

▽場所 市民会館 4階 中会議室

▽講師 公正取引委員会職員

▽定員 20人(先着順)

▽申込期間 2月2日(月)～25日(水)

▽申込み・問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎23 1 5 3 0 4

募集



平成21年度

交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故に遭ったときに役立つ互助制度です。平成21年度の受付を始めますので加入ください。

▽加入資格 市内在住または在勤、在学の方

▽共済掛金 1人年額500円(加入は1人1口限定)

▽共済期間 4月1日～平成22年3月31日

▽共済金支払額 傷害の程度により、3万円から80万円

平成21年度出石少年少女合唱団員募集

出石少年少女合唱団では、平成21年度の団員を募集します。歌を歌うことが好きな方は、申し込みください。

▽練習日時 毎週土曜日午前10時～正午

▽練習場所 出石文化会館ひぼこホール

▽会費 月額1,500円

▽申込期限 3月7日(土) ※入団式を3月中旬に行います(別途案内します)。

▽申込み・問合せ 出石文化会館ひぼこホール

☎52 1 6 2 2 2

まで支払われます。

▽加入方法

○市民：各区で取りまとめを行いますので、世帯単位で加入ください。

○市内在勤者など：会社・事業所、学校などの単位で加入ください。

▽加入受付 1月26日(月)から、随時受け付けます。

▽申込み・問合せ 防災安全課 ☎23 1 1 1 1 1 または各総合支所市民生活課