

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	塩津	20	金	9:30～11:30	塩津区会館
	妙楽寺			13:00～15:00	八条地区公民館
城崎	内島、旭、来日、円山、ひのそ、上山住宅、上山、二見、結、戸島、楽々浦、飯谷	21	土	14:00～16:00	城崎総合支所
日高	江原、宵田、岩中、赤崎、浅倉、谷垣工業、谷垣、神戸ヤクルト、朝倉商事、ヒラキ、N.S.I	25	水	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	日高医療センター、伊丹産業、共栄建設工業、まつばら、アイ・サプラ、谷本商店、タニパック、但馬豊材、北洋紙器			13:30～15:30	日高医療センター
出石	全域	21	土	9:30～11:30	福住小学校ラウンジ

### 「はたちの献血」キャンペーン ～冬は一年で最も血液の不足する季節です～

毎年、1月・2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心として、広く献血に関する理解と協力をお願いする「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。この時期は、年間を通じて一番血液が不足します。皆さんの協力が血液の安定供給を支え、多くの患者さんの尊い生命を救います。どうぞ、献血に協力ください。

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	2	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	19	木	13:30～15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	17	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	4	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	17	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	10	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	16	月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

### もしも電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線 ☎ #8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎ 078-731-8899

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
1日(日)・8日(日)・11日(水・祝)・15日(日)・22日(日)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください) ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 2月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24-1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9067  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9075  
日高総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9055  
出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9027  
但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9034

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成20年9月 16~30日生
	20			平成20年10月 1~15日生
日高	26	木	13:00~13:30	平成20年10月生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成20年9月16日 ~10月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	平成20年6月21日 ~7月10日生
日高	26	木	13:15~13:45	平成20年7月生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成20年6月16日 ~7月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~14:00	平成19年6月 11~30日生
	17	火		平成19年7月 1~20日生
日高	12	木	13:00~13:30	平成19年7月生
出石 但東	4	水	13:15~13:30	平成19年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~13:40	平成17年11月 1~25日生
日高	19	木	13:00~13:45	平成17年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
竹野	18	水	13:30~13:45	平成19年12月 ~平成20年2月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	25	水	13:00~13:15	平成18年11月生
			13:30~13:45	平成18年12月生
竹野	18	水	13:00~13:15	平成18年10~12月生
日高	12	木	13:15~13:30	平成18年12月生
出石 但東	13	金	13:15~13:30	平成18年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	6 20	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター  
日高…日高健康福祉センター  
※その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

### 母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
但東	19	木	9:45~10:00	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内容 友達づくり、保健師などの相談  
◇会場 但東子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。