

## 献 血

地域	対 象 区	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	生田東、生田西、西本、高屋	13	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	5	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	20	火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	7	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	13	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石			10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	19	月	10:30～11:30	但東健康福祉センター	

### もしも電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線 ☎ #8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎ 078-731-8899

## 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
1日(木・祝)・2日(金)・3日(土)・ 4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・ 18日(日)・25日(日)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

## シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
19日(月)・26日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター

◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)  
 ◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装  
 ◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					

# 1月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24-1127  
 城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9067  
 竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9075  
 日高総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9055  
 出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9027  
 但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9034

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	金	13:00~14:00	平成20年8月 16~31日生
	23	金		平成20年9月 1~15日生
日高	22	木	13:00~13:30	平成20年9月生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成20年8月16日 ~9月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00~14:00	平成20年5月 11~31日生
	26	月		平成20年6月 1~20日生
日高	22	木	13:15~13:45	平成20年6月生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成20年5月16日 ~6月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成19年5月21日 ~6月10日生
日高	8	木	13:00~13:30	平成19年6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成17年9月26日 ~10月10日生
	20			平成17年10月 11~31日生
出石 但東	14	水	13:15~13:30	平成17年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	28	水	13:00~13:15	平成19年12月生
			14:00~14:15	平成20年1月生
日高	15	木	13:30~13:45	平成19年12月 ~平成20年1月生
出石 但東	9	金	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	8	木	13:15~13:30	平成18年11月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	9	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	23			
日高	13	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など  
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター  
日高…日高健康福祉センター  
※その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

### 母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	23	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後2か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	15	木	13:15~13:30	

- ◇持ち物 母子手帳  
◇内容 友達づくり、保健師などの相談  
◇会場 城崎…城崎健康福祉センター  
竹野…竹野健康福祉センター

※健診は住所地域の総合支所および保健センターでの受診を原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、各住所地域の総合支所または保健センターまで事前に連絡ください。