

献 血

地域	対象区および対象事業所	日曜日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	市役所	10	水	9:00～12:00	市役所
				13:00～15:00	
竹野	駅前、東町、中町、馬場町、上町、下町、西町	4	木	9:30～11:30	竹野地区公民館
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	18	木	13:30～15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	16	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	3	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	9	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	15	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしも電話健康相談

曜日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

小児救急医療電話相談

曜日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線、携帯電話 ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎ 078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診療日	受付時間	診療科目
7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)・31日(水・休)	9:30～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開催日	時間	会 場
1日(月)・8日(月)・15日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)		
◇持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装		
◇参加費 1回200円 ◇申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	豊岡市保健センター(城南町23-6)	城崎健康福祉センター(城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉センター(竹野町須谷1478)	日高健康福祉センター(日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター(出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

12月の保健行事

豊岡市 健康増進課 ☎ 24-1127
 城崎総合支所 健康福祉課 ☎ 21-9067
 竹野総合支所 健康福祉課 ☎ 21-9075
 日高総合支所 健康福祉課 ☎ 21-9055
 出石総合支所 健康福祉課 ☎ 21-9027
 但東総合支所 健康福祉課 ☎ 21-9034

母と子の健康

4か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成20年7月 16~31日生
	19	金		平成20年8月 1~15日生
日高	18	木	13:00~13:30	平成20年8月生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成20年7月16日 ~8月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	月	13:00~14:00	平成20年4月 1~20日生
	15	月		平成20年4月21日 ~5月10日生
日高	18	木	13:15~13:45	平成20年5月生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成20年4月16日 ~5月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
 歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~14:00	平成19年5月 1~20日生
日高	4	木	13:00~13:30	平成19年5月生
出石 但東	3	水	13:15~13:30	平成19年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
 健康診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
 談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~13:40	平成17年9月 1~25日生
日高	11	木	13:00~13:45	平成17年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
 診査アンケート
 ◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
 談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	19	金	13:15~13:30	平成19年10~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
 ◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
 など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	24	水	13:00~13:15	平成18年9月生
			13:30~13:45	平成18年10月生
城崎	19	金	13:00~13:15	平成18年9~11月生
日高	4	木	13:15~13:30	平成18年10月生
出石 但東	12	金	13:15~13:30	平成18年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
 500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	19	金		
日高	9	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
 ◇内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛
 生士の相談など
 ◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
 日高…日高健康福祉センター
 ※その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石	22	月	9:45~10:00	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者

- ◇持ち物 母子手帳
 ◇内容 友達づくり、保健師などの相談
 ◇会場 出石子育てセンター

※健診は住所地域の総合支所および保健センター
 での受診を原則とします。なお、別の会場で受
 診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また
 は保健センターまで事前に連絡ください。