



くぐりの情報

- 豊岡市役所 ☎ 23-1111
- 城崎総合支所 ☎ 32-0001
- 竹野総合支所 ☎ 47-1111
- 日高総合支所 ☎ 42-1111
- 出石総合支所 ☎ 52-3111
- 但東総合支所 ☎ 54-1000

催し



豊岡市健康をすすめる会 研修会

誰にでもできる体操で、メタボリックシンドロームを予防・解消しませんか。体を動かすことが大切だと分かっている方も、なかなか行動には移せない方、より健康になりたい方、ぜひ参加ください。

▽日時 11月30日(日)午後1時30分

▽場所 じばさん但馬

2階 多目的ホール

▽内容 講演・単身体操の実技指導

・演題「今日からできるカラダのお手入れ」

・講師 (有)ヒューマンモア

代表 松井 浩さん

▽問合せ 豊岡市健康をすすめる会事務局(保健センター)

内) ☎ 24-11127

・Uターン就職希望者

・平成21年春の大学、短大、各種専門学校卒業予定者

・おおむね35歳までの若年者

野口健と環境問題を考える講演会

2007「植村直己冒険賞」受賞者の野口 健さん(アルピニスト)に、清掃登山の様子や、日本古来の「もったいない」の考え方から、「環境」について語っていただきます。

▽日時 11月21日(金)午後7時30分～9時

▽場所 豊岡市民プラザ ほととステージ

▽内容 演題「富士山から日本を変える」

▽定員 250人

▽問合せ 植村直己冒険館

☎ 44-1515



ふるさと但馬就職フェア

就職希望者は、但馬地域の企業の人事担当者と面接、相談ができます。ぜひ、この機会を利用ください。

▽日時 11月27日(木)午後1時～4時(受付正午)

▽場所 コウノトリ但馬空港ターミナル 多目的ホール

▽対象

・Uターン就職希望者

・平成21年春の大学、短大、各種専門学校卒業予定者

・おおむね35歳までの若年者

※代理者の参加もできます。

▽内容

○企業説明会

参加企業が3分程度の企業説明をします。

○面接相談会

企業説明会終了後、面接相談を行います。

※面接を希望の方は、履歴書を持参ください。

▽その他 駐車場は空港臨時駐車場を利用ください。

▽問合せ ハローワーク豊岡 職業相談第2部門

☎ 23-3101

・田園への郷愁に浸る画家たちと出会いませんか。

▽会期 平成21年1月12日(月・祝)まで 午前9時～午後5時

「バルビゾン派展」

19世紀フランス絵画の潮流・自然への憧憬

「ミレー、ローからトビーまで」



父親座談会

一緒に語りましょう。

▽日時 12月6日(土)午後1時30分～3時30分

▽場所 豊岡市民プラザ 練習室

▽対象 子育て中の父親

▽定員 15人(先着順)

▽進行 臨床心理士 齋 純 雄さん

▽申込期間 11月19日(水)～12月4日(木)

▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎ 24-4604



※休館日は、月曜日（ただし、

祝日は開館、翌火曜日休館。

学校冬休み中の月曜日は開

館）、年末年始（12月31日・

1月1日）

▽場所 県立円山川公苑美術館（小島）

▽観覧料 大人350円、小

中学生150円、幼稚園児

以下無料

※コロナカード使用者は無料

▽問合せ 県立円山川公苑

☎2813085

豊岡市国際交流協会 からのお知らせ

T i a 恒例のクリスマスパーティー！今年も一緒に楽しませませんか。

【本部・豊岡支部】総務課内

☎・FAX 2415931

メールアドレス
tia@city.toyookahyogo.jp

◆クリスマスパーティー

○一般のパーティー

▽日時 12月5日（金）

午後6時30分～

▽場所 豊岡市民プ

ラザ練習室A

▽参加費 無料（持ち寄りパーティー形式）



※3～4人分の料理または飲み物を持参ください。

○子どものパーティー

▽日時 12月14日（日）午後6時30分～

▽場所 豊岡市民プラザほつとステージ

▽参加費 小学生以上500円、幼稚園以下無料、大人（保護者）1,000円

▽内容 ゲーム、プレゼント交換など

※子どもは、500円程度のプレゼントを持参ください。

▽服装 自由。今年もオリジナルコスチューム大賞を決定します。

▽申込方法 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校・園名、連絡先を記入の上、ハガキまたはファックス、メールで申し込みください。

▽申込期限 12月8日（月）

▽その他 当日、午後3時から会場の準備を行います。お手伝いいただける方は連絡ください。

【日高支部】日高総合支所
総務課内 ☎4211111
FAX 4211120

▽日時 12月13日（土）午後6

◆クリスマスパーティー

時～8時

▽場所 日高農村環境改善センター 多目的ホール

▽参加費 小学生以上300円（非会員500円）、幼稚園以下無料

▽内容 ゲーム、プレゼント交換など

※各自500円程度のプレゼントを持参ください。

▽申込方法 住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入の上、ファックスまたは電話で申し込みください。

▽申込期限 12月12日（金）

健康に良いと知っているけど続かない。そんな悩みをお持ちの方、楽しく調理実習しながら体重や脂肪を減らしましょう。

▽日時 11月27日、12月11日、25日、1月15日（いずれも木曜日午後1時30分～3時30分）

▽場所 出石健康福祉センター

▽内容 健康管理に役立つ話

教室



スマートアップ教室

健康に良いと知っているけど続かない。そんな悩みをお持ちの方、楽しく調理実習しながら体重や脂肪を減らしましょう。

▽日時 11月27日、12月11日、25日、1月15日（いずれも木曜日午後1時30分～3時30分）

▽場所 出石健康福祉センター

▽内容 健康管理に役立つ話

クリスマス 壁掛けリースづくり教室

ドライフラワーや造花とは違う新しい花（プリザーブドフラワー）でクリスマス壁掛けリースづくりをしませんか。

▽日時 11月29日（土）午後1時30分～3時30分

▽場所 コウノトリ本舗（祥雲寺）

▽講師 スタジオアンジェリック ケイ

▽参加費 3,000円（飲み物付）

▽定員 40人（先着順）

▽持ち物 キッチンバサミまたはペンチなど

▽申込期限 11月28日（金）

▽申込み・問合せ コウノトリ本舗 ☎3718222

と、簡単な栄養調理実習

▽参加費 4回分 1,000円

▽定員 20人（先着順）

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申込期間 11月14日（金）～25日（火）

▽申込み・問合せ 出石総合支所健康福祉課

☎5312070

