

# 国民年金からのお知らせ

## こんなときには手続きを

国民年金は、国内に住所がある、20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取りする場合があります。



次のようなときは、届出ください。

### ●20歳になったとき

農業、自営業、学生、無職、勤めていても厚生年金保険に加入していない方が20歳になったとき

### ●会社を退職したとき

60歳になる前に、会社などを退職したときや、退職後に国民年金被保険者の配偶者となったとき

※会社などを退職しても、会社員や公務員の配偶者の扶養になったときは、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

### ●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が130万円以上になり、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

### ●配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

### ▽手続き 次の

ものを持参の上、市民課または各総合支所市民生活課



で手続きください。

・20歳になったとき 社会保険事務所から届いた資格取得届

・その他のとき 年金手帳・印鑑・資格喪失証明書

年末調整や確定申告には、「社会保険料控除証明書」等の添付が必要です。

### ●国民年金保険料は

社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税な

どの社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を年末調整または確定申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書を添付してください。

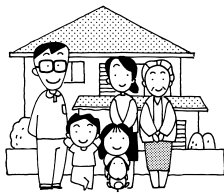
### ●家族の保険料も

納めている方は

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額的全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。

このような

場合は、年末調整等の手続きの際に自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

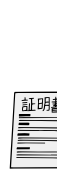


家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告書に添付する必要があります。

### ●毎年11月上旬に送付

社会保険庁から、1年間に納付した国民年金保険料の額

(納付書の期限納付と口座引落は予定分を含む)を証明する



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が毎年11月上旬に送付されます。なお、納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば今年の控除対象として申告することができます。

10月から12月までの間に

### ●今年初めて国民年金保険料を納付した方には

来年2月に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

### ●再発行等控除証明書に関する問合せ

控除証明書専用ダイヤル

0570-070-117

IP電話・PHS

03-6748-8882

### ▽利用期間

11月4日(火)～平成21年3月13日(金)

午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

## 豊岡社会保険事務所からののお知らせ

### 年金相談窓口を時間延長

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

なお、代理者のときは、委任状と代理者の身分証明書を準備ください。

### ●11月8日(土)は

午前9時30分～午後4時

●11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)は

午前8時30分～午後7時

### ●電話での問合せ

ねんきんダイヤル

0570-05-1165

IP電話・PHS

03-6700-1165

### ●年金個人情報サービス

社会保険庁

ホームページアドレス

http://www.sia.go.jp/

### 《問合せ》

▽豊岡社会保険事務所

022-10945

▽市民課市民係

021-9015または各総合支所市民生活課

## より良い環境を次の世代へ

環境基本計画 ⑩

### 「環境意識を高める・環境に関する知の集積を図る」

環境基本計画に掲げた目標の実現に向けた取組みを紹介しています。今回は、環境を良くする行動を、当たり前のこととして実践できるよう、一人ひとりの環境意識を高めることや、これまでに取り組んできたことをさらに発展させ、みんなに還元できるような仕組みの必要性について説明します。

《問合せ》コウノトリ共生課環境政策係 ☎21-9017

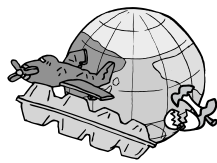
環境には、身近なごみの問題から生物多様性、地球温暖化の問題まで、さまざまな課題があります。

身近な問題に対しては、「ごみの仕分けを近所の人とおしゃべりをしながらする」、「天気が良い日は、車はやめて自転車出かける」など、難しく考えずに、楽しんで行動できるように意識することが、長続きにつながります。地球規模の問題については、学術的な分析や研究に基づいた取組みも必要です。

豊岡で行われてきたコウノトリの野生復帰の取組みの中で、河川の自然再生や環境創造型農業が広がり、市外からの学生や研究者も増えてきています。

豊岡の自然や気候風土に

合ったさまざまな知識や技術について、人材や機関が「つながり」、情報を共有しながら今後の取組みに役立てていく仕組みを作っていくましよう。また、一人ひとりが「ちよつとでも」を意識して取り組みましよう。



- 日常生活の中で、常に地球温暖化などの環境問題を意識して行動しましょう。
- 区で行われるクリーン作戦などに積極的に参加しましょう。
- 市外から訪れた大学生や研究者との交流の機会があるときは、積極的に参加しましょう。

## 環境あれこれ

21

### はつきり告げよう！「マイバッグ持ってます」

環境に関する問題について、市の取組みなどをシリーズでお知らせします。

《問合せ》生活環境課生活環境係 ☎23-5304

#### ●一人の取組みが環境を守る

あなたは、買い物時に、はつきり「マイバッグ持ってます」「レジ袋要りません」と言えますか？



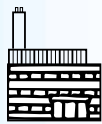
この一言の積み重ねが、レジ袋の使用削減につながります。市広報でも何度か「レジ袋の削減・マイバッグ持参運動の推進」について掲載してきましたが、まだまだ市民挙げての運動には結びついていません。

10月は「3R推進月間」です。「3R」とは、リデュース（排出抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再資源化）の3つの言葉の頭文字「R」を表したものです。また、10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」の取組み月間でもあります。

#### ●広がるレジ袋削減運動

コープデイズ豊岡では、昨年6月からレジ袋の有料化に取り組み、毎月90パーセント近いマイバッグの持参率を維持しています。

レジ袋の有料化は、マイバッグの持参率を高める効果的な取組みであることから、全国的な広がりを見せています。レジ袋は、国内では1年間に約300億枚、1人当たり約260枚が使われていると言われています。また、1枚のレジ袋を作るのに、盃1杯（約20ミリリットル）の石油が必要と言われ、製作、運搬、廃棄、焼却などそれぞれの中で環境に悪影響を及ぼす二酸化炭素を排出します。



県では、昨年6月に「ひょうごレジ袋削減推進会議」を設立し、2010年度にレジ



#### ●住民が一体となった運動へ

豊岡と竹野地域の環境衛生推進協議会では、豊岡くらしの会、但馬生活科学センターなどと共に、10月15日から17日までの3日間、市内12店舗で「マイバッグ持参運動」の啓発キャンペーンを実施しました。

ごみを減らすには、レジ袋が捨てられてごみとなる前に、まず「レジ袋を断り、もらわない」「マイバッグを使う」という、一人ひとりの気持ちが大切です。

たった一人の「レジ袋の削減・マイバッグ持参運動の推進」でも、みんなが心がければ大きな輪に広がっていきます。環境にやさしい、自然を守り生活を守る「レジ袋の削減・マイバッグ持参運動の推進」に取り組みましよう。

