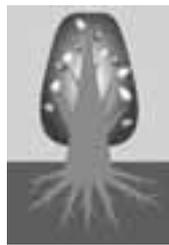


「根っこづくり」「幹づくり」への挑戦シリーズ③ 心身ともに健やかな子どもを育てる「運動遊び」の推進

市では、遊びや体験を通し、乳幼児期に培わなければならない「豊かな心」と「健やかな体」を育むため、根っこを育てる『すくすくプラン』を策定しました。その中の一つの取組みである「幼児期における運動遊び事業」についてお知らせします。



《問合せ》こども育成課 ☎29-0053

なぜ幼児期に運動遊びが必要なのか？

●子どもたちの遊びが変わり、1日の運動量が激減

現代の子どもを取り巻く環境は、昔と比べ大きく変わってきています。保育園での子どもたち(5歳児)の1日の歩数を計測したところ、1980年は約12,000歩だったのに対し、2000年では約6,000歩まで半減したというデータがあります。

●身体を動かすことで感情をコントロールする力がつく

脳の前頭葉の中には、運動をつかさどっている「運動野」と、感情をコントロールする「前頭前野」という部分があります。運動野は身体を動かすことによって活性化しますが、この

とき、前頭葉全体の血流量が増加することによって、前頭前野も同時に活性化します。

●脳のつながりは8歳までに90%が作られ、10歳で完了

脳の成長は、他の器官より早く、大人の脳を100%とした場合、8歳で約90%に成長します。つまり、8歳までに基本的な脳の仕組み、神経回路が出来上がってしまうということです。

いっぱい遊べる身体を作ろう!!

そこで、「豊かな心」と「健やかな体」を育む第1歩の取組みとして、各保育園・幼稚園・子育てセンターで「運動遊び」を実施しています。

●具体的に「運動遊び」ってどんなことをするのか？

いろいろな動物に変身したり、身体を使ったゲームなどで楽しく遊びながら、支持力・跳躍力、懸垂力などの基礎体力を身につけていきます。運動遊び事業では、このように動ける体を持つことが、人とのコミュニケーション量を増加させ、このことが心豊かな子どもへの育成につながると考えています。

※「運動遊びで脳力パワーアップ(4ページ掲載)」もご覧ください。



▲カンガルー跳び(森本へき地保育園)



▲ワニさん歩き(城南保育園)

豊岡の子育て支援 「放課後児童クラブ」

シリーズ⑬



市が行っている「子育て支援事業」をシリーズでお知らせします。《問合せ》こども育成課 ☎29-0053

市では、放課後児童健全育成事業として、市内20小学校区に22の放課後児童クラブを開設しています。

小学校低学年

を中心放課後、留守家庭の児童が、家庭に代わる生活の場として、児童クラブ指導員の元で遊んだり、おやつを食べたり、宿題をして保護者の迎えまで日々過ごしています。今年度は約800人の児童が利用しています。



▽利用対象者

- ①市内の小学校に通学する1年生から3年生までの児童
- ②保護者が仕事等で放課後留守家庭の児童
- ③4月から3月までの1年間を通して利用する児童であり、集団生活が可能な児童クラブでは、小学校高学年児童および幼稚園児も受け入れます。

▽利用時間

- ・月～金：下校時(午後6時30分)
- ・土・夏休み等休業日：午前8時～午後6時30分



※幼稚園児の利用時間は、幼稚園預かり保育終了後から原則、午後4時までです。

※利用にかかる料金と別途おやつ代・材料費が必要です。
▽利用申込み 平成21年度の利用申込みは、11月25日発行の市広報でお知らせします。



▲豊岡放課後児童クラブの様子

おめでとうになります

(敬称略)

全国自治会連合会表彰

▽日下部昌男 (千代田町)
地域の住民自治組織の発展に努め、地域福祉の向上に貢献されました。

人権擁護委員表彰

▽法務大臣表彰
▽阿部嘉代 (高屋)
人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献されました。

平成20年度兵庫県 社会教育委員表彰

▽大西恵子 (但東町中藤)
▽木瀬堯后 (竹野町小丸)
▽六浦拓男 (城崎町湯島)

第57回兵庫県 社会福祉大会知事表彰

▽大江景子 (高屋)
▽福永いつ子 (一日市)
▽片岡正宏 (加広町)
▽野畑幸江 (九日市上町)
▽宮井さかゑ (梶原)
▽坂本克美 (出石町上村)
▽西川欽吾 (出石町魚屋)

平成20年度兵庫県 体育指導委員功労者表彰

▽橋本昌明 (出石町福居)
▽芹澤正志 (城崎町桃島)

第12回 伊藤清永賞子ども絵画展

伊藤清永賞

▽小畑楓奈 (出石幼)
▽小島瑠一 (弘道小1年)
▽澁谷菜那 (資母小2年)
▽浅田ひかり (弘道小3年)
▽中嶋亮 (弘道小4年)
▽住田瞬 (港東小5年)
▽金子紗矢香 (寺坂小6年)
▽永瀬千亜希 (出石中1年)
▽柳澤春樹 (出石中2年)
▽川崎李子 (出石中3年)

全日本卓球選手権大会 兵庫県予選会

(8月26日、宝塚市)
■カデットの部準優勝
▽永井知明 (但東中1年)
(11月22日、24日に宮崎市で開催される全国大会に出場)

第63回国民体育大会 チャレンジーおおいだ国体

(10月4日～6日、大分県中津市)

空手道競技 成年女子形の部5位

▽稲垣宏実 (出石町川原)

「ちりとてちん杯」 ふくい女性落語大会

(9月20日・21日、福井市)

準優勝(審査員特別賞) 加賀見真美 (日高町久斗)

第17回全国中学新人競漕大会

(9月20日・21日、円山川城崎漕艇場・城崎町楽々浦)
男子舵手付きクオドルブル(5人乗り)優勝
▽城崎中学校ボート部



▲出場選手の田端勇人、上崎翼(以上2年)、寺谷康兵(1年)、橋本健史、鳥井孝寛(以上2年)さん(左から)

すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



植田星花ちゃん
(平成18年11月30生)

元気がいっぱい星花。踊っている姿が母の癒しです。元気で優しい女の子になってね。
(父 幸智・母 忍、日高町鶴岡)



植田心之介ちゃん
(平成18年11月30生)

愛想の良い心之介。その笑顔が皆を癒しているよ。これからもその笑顔を見せてね。
(父 幸智・母 忍、日高町鶴岡)



藤原光汰ちゃん
(平成18年8月11日生)

何をしてもかわいいうちちゃん♡すくすく育ってみんなに好かれる子になあれ。
(父 佳史・母 あゆみ、日高町浅倉)



山田樹莉ちゃん
(平成18年8月22日生)

いつもママのお手伝いや弟のお世話をしてくれてありがとう。優しい女の子になってね♡
(父 夏樹・母 妙子、中陰)



石田莉捺ちゃん
(平成19年8月10日生)

1歳のお誕生日おめでとう。誰からも好かれる優しい女の子になってネ♡
(父 健一・母 里夏、戸牧)