

## 献 血

地域	対象区および対象イベント	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺・野上・下鶴井・口鶴井・赤石・船町・山本・森	16 木	9:30～11:30	田鶴野地区 公民館
			13:00～15:00	
日高	イベント献血「ひだか福祉まつり」	26 日	10:00～11:30	日高健康福祉 センター
			13:00～15:00	
出石	出石全域	19 日	11:00～14:00	出石文化会館 ひぼこホール

### 〈献血の日程変更〉

8月10日発行の「広報とよおか」第80号、10ページでお知らせしました出石地域の9月25日(木)の献血の日程を下記のとおり変更します。

**変更後** 日時：9月26日(金) (受付時間：10:00～11:30、13:00～15:00)

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	6	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	16	木	13:30～15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	21	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	1	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	28	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	14	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	20	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線、携帯電話 <small>シャープはっせん</small> ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、IP電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～24:00	<small>はきはきゅうきゅう</small> ☎ 078-731-8899

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・ 19日(日)・26日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
6日(月)・20日(月)・27日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)		
◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装		
◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

# 10月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24-1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 32-0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 47-1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9055  
出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9027  
但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21-9034



## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成20年 5月 16~31日生
	17	金		平成20年 6月 1~15日生
日高	23	木	13:00~13:30	平成20年 6月生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年 5月16日 ~6月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成20年 2月21日 ~3月10日生
日高	23	木	13:15~13:45	平成20年 3月生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年 2月16日 ~3月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
 歯科相談・ブックスタート(絵本の読み  
 聞かせ)など

### 1 歳 6 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成19年 3月 1~20日生
	21	火		平成19年 3月21日 ~4月10日生
日高	9	木	13:00~13:30	平成19年 3月生
出石 但東	1	水	13:15~13:30	平成19年 3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
 健康診査アンケート  
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
 談・フッ素塗布(希望者500円) など

### 3 歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成17年 7月 1~20日生
日高	16	木	13:00~13:45	平成17年 7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
 診査アンケート  
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相  
 談・歯科相談など

### ここにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	水	13:00~13:15	平成18年 7月生
			13:30~13:45	平成18年 8月生
日高	9	木	13:15~13:30	平成18年 8月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成18年 7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
 ◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者  
 500円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	17	金		
日高	14	火	9:30~11:00	

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑  
 ◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛  
 生士の相談など  
 ◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター  
 日高…日高健康福祉センター  
 ※その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

※健診は住所地域の総合支所および保健センター  
 での受診を原則とします。なお、別の会場で受  
 診を希望の場合は、各住所地域の総合支所ま  
 たは保健センターまで事前に連絡ください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児 教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					