

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」

●発行／豊岡市 ●編集／政策調整部秘書広報課 〒668-8666 兵庫県豊岡市中央町2番4号
☎ 0796 (23) 1111 FAX 0796 (24) 2575 市長室FAX (24) 1004 URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>
(総合支所) 城崎 ☎ (32) 0001 竹野 ☎ (47) 1111 日高 ☎ (42) 1111 出石 ☎ (52) 3111 但東 ☎ (54) 1000

とよおかスポーツフェスティバル2008に参加しませんか

日時 **10月13日(月・祝)** 9:30~15:00
場所 県立但馬ドーム・神鍋野外スポーツ公園ほか
参加費 無料

10月13日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に、とよおかスポーツフェスティバル2008を開催します。すがすがしい神鍋高原でスポーツに親しんでみませんか。皆さん、ぜひ、家族や知人など誘い合わせて参加ください。

◆開会セレモニー 9:30~10:05
港東・港西・城崎・竹野・中竹野幼稚園の園児による合同演技ほか

◆交流スポーツイベント 10:10~15:00



▲「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会の長なわとび

●市民交流フットサル大会

(10:10~15:00・ドーム)

チームを作って、フットサルの市民交流大会に参加しませんか。

◇対象 中学生以上の1チーム5人

(登録は12人まで)
※ピッチに立つ選手は5人のうち女性1人以上とします。

◇定員 12チーム(先着順)



●健康ふれあい歩キング

(10:30スタート・神鍋山周遊コース)

家族や親子で神鍋高原の自然を満喫しましょう。

◇集合場所 ドーム内大会受付

◇コース 神鍋山周遊コース(クロスカントリーコースを含む)約7km

◇対象 5歳以上

◇その他 雨天中止・当日申込み可

●親子ふれあい運動あそび

(10:10~11:10・ドーム内エントランスホール)

変身ゲームなどにより、幼児期の運動遊びの大切さを学びます。

◇対象 3~5歳児とその親

◇定員 親子50組程度

◇申込期限 9月25日(木)

◇申込方法 スポーツ振興課および各教育委員会分室、各社会体育施設、各地区公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課または各教育委員会分室まで持参またはファックスで申し込みください。

《申込み・問合せ》スポーツ振興課

☎21-9023 FAX24-4669

●トレーニング室無料開放

(10:10~15:00・ドーム内トレーニング室)

運動不足解消にトレーニング室で汗を流しませんか。(当日参加受付)

●ニュースポーツ交流会(13:00~15:00・ドーム)

ニュースポーツ体験コーナーを設置します。(当日参加受付)

●「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会(10:10~12:30・ドーム)

クラブ会員による長なわとびや玉入れの交流大会を開催します。

●豊岡市子連交流キックベースボール大会

(10:10~15:00・神鍋野外スポーツ公園)

市内各地域子連から選出された小学生によるキックベースボール大会を開催します。

●豊岡市身体障害者スポーツ大会

(10:10~15:00・ドーム)

身体障害者の明るい生活形成と相互の親睦を目的として、スポーツ大会を同時開催します。

◇対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

◇申込期限 9月25日(木)

◇申込方法 氏名、障害区分、連絡先電話番号またはファックス番号を記入の上、豊岡市身体障害者福祉協会まで電話またはファックスで申し込みください。

《申込み・問合せ》豊岡市身体障害者福祉協会

☎24-3019 FAX24-4503

◆豊岡市体育協会種目別競技大会(全15競技)

体育の日前後1カ月をスポーツフェスティバル月間と位置付け、全市域を対象とした種目別大会を市内各会場で開催します。

被用者保険の被扶養者の方へ 「特定健康診査」のお知らせ

政府管掌健康保険（兵庫社会保険事務局、豊岡社会保険事務所など）・健康保険組合・共済組合等の被用者保険に加入している40歳から74歳までの被扶養者（家族）の方を対象にした「特定健康診査」は、次の健康診査実施機関で受診することができまますのでお知らせします。

なお、受診には、加入の医療保険者から送付される「特定健康診査受診券」および「健康保険証」が必要です。また、受診料金は、それぞれの医療保険者により異なりますので、特定健康診査受診券で確認ください。

《問合せ》健康増進課保健指導係 ☎24-11127

特定健康診査の内容

・基本的な健診

- 身体計測
- (身長・体重・腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査
- (脂質検査・肝機能検査)
- 血糖検査
- (血糖検査)、尿検査
- 医師の判断による追加項目
- 貧血検査、心電図検査、眼底検査



健康診査実施機関

① 個別健診

市内では、下表の医療機関が登録健診機関となっております。受診については、各医療機関に問い合わせください。



《登録健診機関》(病院・診療所別・地域別医療機関名50音順)

地域	医療機関名	住所	電話番号	地域	医療機関名	住所	電話番号
病院				豊岡	舟木内科医院	京町3-21	22-3538
日高	日高医療センター	日高町岩中81	42-1611		由利医院	大磯町9-53	22-2382
診療所				豊岡	吉田クリニック	土淵133-1	26-8188
	いがらし医院	城南町5-11	29-2766		ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007
	江本内科クリニック	江本503	29-0333	城崎	浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
	大井医院	城南町8-12	24-1001		北村内科	日高町日置29	42-3110
豊岡	小西整形外科医院	中央町3-36	29-0855	日高	野田消化器科クリニック	日高町岩中212-1	42-1022
	中治内科クリニック	京町5-43	24-1890		長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955
	中島医院	高屋1054	24-9500	但東	高橋診療所	但東町久畑126	55-0036
中田医院	瀬戸77-20	28-2016					

② 集団健診

▽健診機関名 JA兵庫厚生連(公的医療機関)

▽健診日・場所

・12月3日(水)

JAたじま豊岡営農生活センター(八社宮)

・12月4日(木)

JAたじま日高営農生活センター(日高町宵田)

・12月5日(金)

出石健康福祉センター

▽申込方法 受診には、事前に申込みが必要です。詳細は、JAたじま広報紙「リレーション」9月号の折込みチラシまたはJAたじまの本店・支店にある「特定健康診査実施のお知らせ」をご覧ください。

▽申込期限 9月30日(火)

▽問合せ JA兵庫厚生連健診課

☎078-3333-6260



不法投棄は犯罪です

—ごみは適切に処理しましょう—

山などにごみを捨てることは禁じられています。これを犯した者は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金が科されます。

市では、不法投棄監視カメラを導入し、監視体制を強化するとともに、警察等の関係機関と協力し、不法投棄の撲滅に向けて取り組んでいます。不法投棄は、絶対に許されない行為です。不法投棄を見たり、聞いたりした場合には、生活環境課へ連絡ください。

《問合せ》生活環境課生活環境係 ☎23-5304

大量のごみが出たときは

引越など一度に大量のごみが出た場合、豊岡清掃センターへ持ち込めば有料で処理できます。

▽処理手数料 20キロ当たり260円

▽持込可能日時

・平日：午前8時30分～午後4時30分（ただし、正午～

午後1時は休み）

・土曜日：午前8時30分～正午

・日曜・祝日：原則として受け入れできません。

《問合せ》豊岡清掃センター（岩井150）

☎24-5477



▲不法投棄監視カメラ

平成19年度不法投棄の罰金刑の判決事例

（資料／豊岡北、南警察署提供）

投棄月	投棄場所	被疑者	事案内容	処分内容
5月	出石町上村	男性53歳	自宅整理に伴い排出した衣類、雑誌等約20kgを不法投棄	罰金20万円
6月	船町	女性46歳	自宅に溜めていた生ごみ、紙くず等約22kgを不法投棄	罰金20万円
7月	竹野町阿金谷	男性20歳 男性21歳	ジュースの紙パック、ペットボトル、ナイロン袋約21kgを不法投棄	罰金20万円 罰金20万円
9月	奥野	男性26歳	自宅整理に伴い排出した自動車部品、衣類等140kgを不法投棄	罰金40万円および懲役10ヵ月執行猶予3年
12月	城崎町湯島	男性29歳	空き缶、ペットボトル、弁当殻等約33kgを不法投棄	罰金20万円
	城崎町今津	女性31歳	ドライヤー、ヘアアイロン、化粧品等約17kgを不法投棄	罰金20万円

犬の飼い主の皆さんへ

登録・狂犬病予防注射・マナー

登録と狂犬病予防注射は犬の飼い主の義務です

狂犬病予防法で、生後90日を経過した犬の飼い主は、



犬を取得した日から30日以内に、犬の登録が義務付けられています。

登録申請は、市内の動物病院、生活環境課または各総合支所市民生活課で受け付けています。

登録手数料は、1頭につき3千円です。

また、飼い犬は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

注射は、市内の動物病院で受けられます。

狂犬病予防注射済票交付手数料と注射料金は、1頭につき3,200円です。

犬を飼うときのマナー

市には、「鳴き声がうるさい」「ふん尿で汚された」など

の苦情や相談が寄せられます。



これらは、飼い主の気配りと責任ある飼育で改善できます。無責任な飼育は、近隣の人々に迷惑を掛けるばかりでなく、動物にとっても不幸なことです。

飼い主は、責任を持って最後まで適正に飼育をし、地域の嫌われものにならないように心掛けましょう。

注意事項

・犬は、きちんとつないで飼いましょう（犬を放し飼いにすることは、他人に迷惑を掛けるおそれがあるだけでなく、犬にとっても交通事故などに遭う危険性が高くなります）。

・犬のふんは、持ち帰りましょう。

・犬に無駄吠えをさせないようにはしましょう。

《問合せ》生活環境課生活環境係 ☎23-5304



くぐりの情報

- 豊岡市役所 ☎ 23-1111
- 城崎総合支所 ☎ 32-0001
- 竹野総合支所 ☎ 47-1111
- 日高総合支所 ☎ 42-1111
- 出石総合支所 ☎ 52-3111
- 但東総合支所 ☎ 54-1000

期間



秋の全国交通安全運動
9月21日(日)～30日(火)

「高齢者の交通事故防止」を
目指して『秋の全国交通安全
運動』を実施します。

これからは、日が暮れるの
が早くなります。まだライト
を点灯するのは早いと思っ
ていても、知らない間に暗く
なっています。

夕暮れ時・夜間の外出時に
は、ドライバーは早めのライ
ト点灯を、また、歩行者は、
明るい服装や光を反射する
「たすき」などを着用し、自分
の存在を周囲に知らせ、交通
事故から身を守りましょう。

◆運動の重点目標

○すべての座席のシートベル
トとチャイルドシートの正
しい着用の徹底

○夕暮れ時や夜間の歩行中・自

転車乗用中の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

◆毎月15日は

「高齢者交通安全の日」

高齢者自身の交通安全はも
ちろんのこと、周囲の方も、
高齢者が安全に通行できるよ
う配慮しましょう。

▽問合せ 防災安全課消防安
全係 ☎ 23-11111

動物愛護週間

9月20日(土)～26日(金)

人と動物が共に生きていけ
る社会をつくるために、次の
ことに気を付けましょう。

○動物が健康で快適に暮らせ
るように世話をしましょう。

○近所に迷惑がかららないよ
うにしましょう。

○最後まで責任を持って飼い
ましょう。

▽問合せ 豊岡健康福祉事務
所 薬務・生活衛生課

☎ 26-13666

催し



コウノトリ・サイエンス
カフェ(鶴見カフェ)の開催

コーヒートを片手に、気軽に
コウノトリや科学、豊岡のこ
とを語り合いませんか。

▽日時 毎月第3日曜日の午
後4時～5時30分

※第1回は9月21日(日)

▽場所 なごみ茶屋(豊岡駅
通商店街内(中央町))

▽講師 県立コウノトリの郷
公園研究者ほか

▽参加費 500円～700
円(飲み物・ケーキ代)

▽定員 約20人

※事前申込みは不要。当日、
直接会場にお越しください。

▽その他 車でお越しの方は、
市役所駐車場を利用ください。

▽問合せ 県立コウノトリの
郷公園 菊地直樹さん

☎ 23-15666

高齢者福祉4施設

フェスタ2008

第12回いちごきん祭

▽日時 9月28日(日)午前10
時～午後3時

▽場所 高齢者福祉ゾーン
(塩津町)

▽内容 歌とアコーディオン
演奏、舞踊(農舞姫の会)、
合唱・合奏(豊岡少年少女
音楽隊)、豪華景品付もちま
き大会のほか、施設利用者
の作品展示やバザー、お茶
席、介護相談コーナーなど

▽問合せ コスモス荘

☎ 22-2915 またはこう
のとり荘 ☎ 24-4014

「2008テニス日」

イベント

テニスを通じて、より多く
の方々とコミュニケーション
を深める「2008テニスの
日」イベントを開催します。

▽日時 9月23日(火・祝)午

前10時～午後5時

※雨天中止、小雨決行

▽場所 神美台スポーツ公園
テニスコート

▽日程

・午前10時～11時、午後2時
～3時：キッズ(小中学生)、
一般対象テニス体験

・午前10時～午後5時：親睦
交流ダブルス戦

・午前11時～正午：サーブ&
ストロークで賞品当て大会

・午後0時30分～1時：20
08全国一斉ボレーボレー
大会・豊岡会場

※ボレーが10分間続いたら認
定証贈呈。最長記録ベアに
は表彰状と賞品があります。

※その他、サーブの時速測定

▽参加費 1人200円

▽持ち物 ラケット・シュー
ズなど

※運動のできる服装でお越し
ください。

※体験コーナーのラケットは、
協会ですぐ準備します。

▽申込み 不要

▽問合せ 豊岡市テニス協会
上田 篤さん
☎090・5164・6535

(午後6時～9時)

**豊岡市国際交流協会
からのお知らせ**

【本部】総務課内
☎ FAX 24 15931

◆ウェルカムパーティー

▽日時 9月19日(金)午後6
時30分

▽場所 豊岡市民プラザ 練
習室A

▽持ち物 はし、
皿、コップ

▽参加費 無料

※持ち寄りパー
ティーです。何
か一品を持参ください。

▽申込み 不要です。直接、
会場にお越しください。



【出石支部】出石総合支所
総務課内
☎ 52 13111 FAX 52 16033
メールアドレス
tia@city.toyooka.hyogo.jp

**◆インターナショナル
クッキング教室**

今回は、フィリピン料理と
中国料理に挑戦します。

▽日時 10月4日(土)午後1
時30分～(4時間程度)

▽場所 福住地区交流センター

(出石町福住)

▽参加費 1,500円(会員
500円)

▽申込期限 9月
26日(金)

▽申込方法 電話、
ファックスまた
はメールで申し込みくださ
い。



はり灸マッサージフェア

▽日時 9月28日(日)午後1
時～4時

▽場所 市民会館4階大会議室

▽内容

○医学知識の講演

・演題 「東洋医学を応用し
た健康法」

・講師 神奈川衛生学園専門
学校専任教師 朝日山一男
さん

○健康相談

○はり灸マッサー
ジ体験コーナー
(1人20分程度
のはり・灸またはマッサー
ジを無料で行います)

▽入場料 無料

▽問合せ (社)兵庫県鍼灸マッ
サージ師会
☎078 1926 10801



生きがいづくり講演会

▽日時 9月21日(日)午前9
時30分～正午

▽場所 豊岡市民プラザ 市
民活動室A・B

▽内容 講演会

・演題 「元気で明
るい高齢社会を」

・講師 NPO法人
ナルク会長 高畑
敬一さん

▽参加費 無料

▽問合せ NPO法人ナルク
たじま開設準備委員会委員
長 梅林耕一さん
☎090 12017 10769



**第30回
日高文化協会文化祭**

▽日時 10月4日(土)午後5
時30分(開演)

▽場所 日高文化体育館 大
ホール

▽内容 合唱、吟詠、民謡、
尺八、箏曲、大正琴、吹奏
楽、舞踊など

▽入場料 無料

▽問合せ 日高文化協会事務
局(教育委員会日高分室内)
☎21 9058

教室



但馬空の自然教室

▽日時 9月23日(火・祝)午
前10時～午後4時

※セーナ体験飛行の受付は午
前9時から)

▽場所 コウノト
り但馬空港

▽内容 セーナ体
験飛行、航空教
室、空港施設見学、紙飛行
機教室など(予定)



▽参加費 無料

※セーナ体験飛行のみ有料
(1人1,000円)

▽駐車場 無料

▽問合せ 但馬空港推進協議
会 ☎24-2247
ホームページアドレス
[http://www.tajima.or.jp/
modules/kukou/](http://www.tajima.or.jp/modules/kukou/)

クッキング教室

日々、健康で充実した生活を送るためには、毎日の食事をおいしくいただくことが大切です。簡単ですぐにできる栄養改善の方法を学び、参加

者同士の交流を深めましょう。

▽対象 おおむね60歳以上で健康づくりに関心のある方

▽内容 栄養実習・健康講話

▽参加費 1,000円(実習材料費)

▽定員 各20人(先着順)

▽申込期間 9月16日(火)～24日(水)

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽日程 10月2日、9日、23日、11月6日、13日、27日

のいずれも木曜日(計6回)

▽時間 午前9時30分～正午

▽場所 豊岡市保健センター

▽申込み・問合せ 豊岡市保健センター ☎24-11127

◆いきいきクッキング教室

▽日程 9月26日、10月10日、24日、11月7日、21日のいずれも金曜日(計5回)

▽時間 午前9時30分～正午

▽場所 日高農
村環境改善セ
ンター

▽申込み・問合せ 日高総合支所健康福祉課 ☎21-9055



豊岡健康をすすめる会 ソフトエアロビクス教室

簡単なステップを踏んだり歩いたり…。音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。

▽日時 10月1日(水)午後1時30分～3時

▽場所 総合体育館

▽対象 どなたでも

▽講師 インストラクター
小西晶子さん

▽参加費 無料

▽持ち物 上靴、タオル、飲み物、バスタオル

▽申込み・問合せ 豊岡健康をすすめる会事務局(豊岡市保健センター内) ☎24-11127

食育クッキング教室

▽日時 10月1日(水)午前9時30分～正午

▽場所 合橋地区公民館調理室(但東総合支所3階)

▽対象 子育て中の親子

▽講師 栄養士 田中みゆきさん

▽問合せ 但東子育てセンター ☎54-11110

試験概要

試験区分	募集期間	試験日	試験科目	要件	
推薦入校試験	9月29日(月)～10月10日(金)(必着)	10月18日(土)	面接	卒業生・学校長の見込み(高等学校の推薦要)	
一般入校試験	第1回	10月19日(日)	学科学試験(数学・国語)と面接	卒業生・学校長の見込み(高等学校以上)	
	第2回	平成21年1月5日(月)～16日(金)(必着)			1月24日(土)
	第3回	平成21年2月9日(月)～20日(金)(必着)			2月28日(土)

募集



但馬技術大学校

平成21年度 学生募集

▽募集学科・人員

- ・機械制御工学科 20人
- ・建築工学科 30人
- ・情報工学科 30人
- ・自動車工学科 30人

▽受験料 無料
▽出願方法 大
学校指定の願
書に必要な事
項を記入の上、
持参または郵
送(簡易書留)



ください。

※詳細は問い合わせください。

▽申込み・問合せ 県立但馬
技術大学校入校試験事務局
(〒668・0051 九日
市上町660・5)
☎2412233

『ザ・わかもの座談会』

参加者募集

環境活動を通
じてみんなで地
域づくりを考え
る座談会を開催
します。



▽日時 10月5日(日)午前9
時〜正午過ぎ
▽場所 コウノトリ文化館周
辺

▽対象 市内在住の小学生

▽内容

・田んぼの生きもの調査
・「こんな豊岡になったらいいな」意見交換会

・地産地消でお腹いっぱい(コ
ウノトリ育むお米のおにぎ
り)

▽指導者 NPO法人 コウ
ノトリ市民研究所

▽参加費 無料

▽定員 40人

※申込多数の場合は抽選

▽申込方法 往

復ハガキに郵
便番号、住所、
氏名、学年、電
保護者名、電
話番号を記入
の上、郵送く
ださい(グループで参加の
場合は、参加者全員の名前
と、代表者の氏名、保護者
名、住所、電話番号を記入
してください)。



※返信用には、宛先を記入し
てください。また、詳細は
別途連絡します。

▽申込期限 9月26日(金)

▽申込み 県但馬県民局県民
生活部県民運動課(〒66

8・0025 幸町7・11)

▽問合せ 県但馬県民局県民
生活部県民運動課

☎2613646

総務課協働推進係

☎2311116

特産品などを届けます 「ふるさと竹野会」会員募集

竹野地域の皆さんが真心込
めて作ったふるさとの特産品
や農産物、海産物を届けます。
▽会員期間 10月1日〜平成
21年9月30日

▽発送時期・内容

◎第1便(12月上旬) : 米、
栃もち・白もち、手作りコ
ンニャク、三原味噌など

◎第2便(3月上旬) : 水ガ
ニや干カレイ、干ハタハタ
などの海産物のうち、希望
の2品

◎第3便(6月上旬) : 米、
栃もち・ヨモギもち、新ワ
カメ、イカの一夜干しなど

※発送内容は、天候等により
変更する場合があります。

▽会費 年間13,000円

▽特典 会員には、協定する
竹野地域の旅館・民宿の基
本料金10パーセント引きな
どの特典があります。

▽申込方法 電話で申し込み
ください。

▽申込期限 9月30日(火)

▽申込み・問合せ ふるさと
竹野会事務局(竹野総合支
所総務課内)☎4711111

職業生活設計セミナー 参加者募集

▽日時 9月27日(土)午後1
時30分〜4時40分

▽場所 豊岡商工会議所 会
議室(じばさん但馬6階)

▽対象 45歳以上で定年前の
在職者または退職直後の方

▽内容 退職準備や再就職、
年金、雇用保険などの説明
・テーマ「新たに始まる明
日のために」〜定年退職と
社会保険制度・再就職と社
会保険制度〜

▽講師 社会保険労務士 清
水京子さん

▽参加費 無料

▽定員 20人程度

▽申込方法 豊岡商工会議所
にある所定の申込用紙など
に、住所、氏名、在職状況(在
職者は勤務先)、電話番号を
記入の上、ファックスで申
し込みください。また、電
話でも受け付けます。

▽申込期限 9月22日(月)

▽申込み・問合せ (財)兵庫
県雇用開発協会 兵庫高齢
期雇用就業支援コーナー

☎078136015090

FAX 078136015091

平成21年度 社会福祉法人
 蓼川福祉会 職員募集

- ▽募集職種 保育士 5人
 ※準職員で月給制です。なお、準職員は1年契約ですが、正規職員受験資格を有しながら勤務いただくもので、契約更改もありません。
- ▽受験資格 保育士資格を有する方または平成21年3月末までに取得見込みの方で、短大または専門学校卒業（見込み）以上の方

歩行訓練教室・盲導犬体験教室
 参加者募集

- 視覚障害のある方を対象に、歩行訓練や盲導犬体験教室を行います。
- ▽日程
 ・歩行訓練：10月29日(水)、30日(木)
 ・盲導犬体験：10月31日(金)
- ▽時間 午前10時～午後4時
- ▽場所 市民会館4階講座室
- ▽参加費 無料
- ▽申込期限 10月10日(金)
- ▽申込み・問合せ 視覚障害者協会 大垣 洋さん
 ☎2410359

▽選考日時 10月19日(日) 午前9時

▽選考方法 面接、小論文、保育実技(ピアノ、歌唱など)

※詳細は、願書受付後、順次お知らせします。

▽応募方法 市販の履歴書に必要事項を自書し、写真を貼付の上、郵送または持参ください。

▽応募期限 9月26日(金) (必着)

▽採用年月日 平成21年4月1日
 ※3月中旬から下旬にかけて研修があります。

▽応募・問合せ 社会福祉法人 蓼川福祉会 蓼川保育園
 〒669-5305 日高町祢布1001-2)
 ☎4210169

講座・講習

子どものからだ育ち講座
 — 母乳の話 —

▽日時 10月3日(金) 午後1時30分～3時30分

▽場所 豊岡市民プラザ 練習室

普通救命講習会

市民の皆さんに「心肺蘇生法」などの応急手当を覚えていただくため、市内各地域で救命講習会を開催します。

▽講習種別 普通救命講習Ⅰ

▽日時 10月26日(日) 午前9時～正午

▽場所 消防本部(昭和町)

▽講習内容
 ・成人に対する心肺蘇生法
 ・AED(自動体外式除細動器)の使用
 ・大出血時の止血法
 ・窒息時の処理など

▽定員 30人

▽参加費 無料

▽内容 母乳や乳幼児期の食生活について ほか

▽講師 助産師 井垣享子さん

▽対象 子育て中の保護者20人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 9月26日(金)

▽その他 一時保育があります(定員15人)。

▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎2414604



■平成20年度 普通救命講習会Ⅰ開催予定

日程	場所
12月14日(日)	出石健康福祉センター
1月25日(日)	竹野総合支所
2月22日(日)	消防本部
3月8日(日)	但東総合支所
3月29日(日)	日高農村環境改善センター

※実施時間はいずれも午前9時～正午

▽申込方法 消防本部豊岡消防署、各分署、出張所および駐在所にある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、電子メールまたは持参ください。

▽申込期間 9月26日(金)～10月20日(月)

その他

電子証明書の発行を
 9月22日(月) 停止します



市民課および各総合支所市民生活課の窓口で発行する電子証明書(※)について、9月22日(月)はサービスの更新作業を実施するため、発行を停止します。

迷惑をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。

※電子証明書：電子申請・届出等を行う際に他人による成り済まし申請や通信途中での改ざんなどを防ぐための機能を希望者に提供するサービスで、住民基本台帳カードの中に格納します。

e-Tax等を利用する際に必要になります。

▽問合せ 市民課市民係 ☎219015または各総合支所市民生活課



shobo-keibo@city.toyooka.lg.jp
 ホームページアドレス
<http://119.city.toyooka.lg.jp>

NOSA-Iの建物共済

NOSA-Iの建物共済をご存じですか。火災や台風などの自然災害から財産を守るため、ぜひ、加入ください。

▽特徴

- ・災害対策の一環として「農業災害補償法」に基づいた公的な災害保険です。
- ・火災共済と台風などの自然災害を補償する総合共済があります。

・契約期間は短期（1年間）で掛金が安く、補償が充実しています。

- ・共済事故がない場合、掛金の一部を返します（更新時に掛金から差し引きます）。
- ・少ない負担で新築価額まで補償します（新築価額とは、その建物と同等のものを建て直すために必要な金額のことで、時価による評価ではありません）。

はありません）。

◆火災共済

- ・火災・落雷等を補償し、建物と家具類合計で1棟当たり6、000万円まで加入できます。なお、自然災害は落雷を除き補償の対象外です。

・年間掛金は、木造住宅1、000万円当たり7、300円です。

◆総合共済

- ・火災共済の補償内容に加え風水害、雪害をはじめとした自然災害を幅広く補償し、建物と家具類合計で1棟当たり2、000万円まで加入できます。

・年間掛金は、木造住宅1、000万円当たり19、500円です。

▽問合せ 豊岡市建物農機具共済推進協議会（農業共済課内） ☎24-8113

福祉タクシー事業者を追加しました

重度の障害のある方を対象とした「障害者福祉タクシー利用券」および人工透析患者、高齢者で歩行が困難な方を対象とした「外出支援サービス」の取扱事業者に、次の事業者を追加しました。

▽追加事業者 介護タクシー ゆうわ（弥栄町1-11） ☎23-3105 FAX24-9092

※車いすの方の乗車が可能（要予約）です。

▽問合せ

- ・障害者福祉タクシー利用券：社会福祉課障害福祉係 ☎24-7033または各総合支所健康福祉課
- ・外出支援サービス：高年福祉課高年支援係 ☎29-10055または各総合支所健康福祉課

住宅・土地統計調査が行われます

10月1日現在で、5年に1度の住宅・土地統計調査が、全国の約350万の世帯を対象に実施されます。これからのまちづくりを生かされる大切な基礎資料となりますので、ぜひ、協力ください。

対象世帯には、調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の記入をお願いします。

▽問合せ 総務課行政係 ☎23-1116

電気コード火災の防止

電気製品のコードや延長コードが火災の原因となることがあります。コードを踏みつけたり、ねじれや折れ曲がった状態で使用していると、中の線が部分的に切れて発熱やショートを起こし火災になります。次のことに注意して電気コード火災を防ぎましょう。



▲電気コードは挟まない

- ・束ねて使用しない。
- ・襖やドアなどで挟まない。
- ・ステップルなどで柱や壁に止めない。
- ・延長コードは適正な長さのものを使用する。
- ・延長コードの使用は、規定の許容電力（通常1、500ワット程度）を守る。たこ足配線は厳禁。
- ※延長コードにホットプレートを2台つないで同時に使用すると許容量を超えます。

▽問合せ 豊岡消防署予防係 ☎24-1119

豊岡市福祉金

振り込みのお知らせ

豊岡市福祉金の平成20年度前期支払い分（4月～9月分）を9月25日（木）に指定の口座に振り込みます。

※豊岡市福祉金は、市内に1年以上居住の方の方へ、月額2、000円を支給しています。

- ・身体障害者手帳1・2級所持者
- ・療育手帳A判定所持者

・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

▽申請・問合せ

社会福祉課障害福祉係 ☎24-7033または各総合支所健康福祉課



開業医の手作り「健康情報」テレホンサービス

9月のテーマ	
曜日	内容
月	子宮筋腫の診断がついたら
火	糖尿病と歯科治療
水	脂肪肝-あなどらないで-
木	女性の尿もれ（尿失禁）
金～日	睡眠薬とうつ病

☎0120-979-451（通話料無料）を利用ください。

▽問合せ 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803

献 血

地域	対象区および対象イベント	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	金剛寺・野上・下鶴井・口鶴井・赤石・船町・山本・森	16 木	9:30～11:30	田鶴野地区 公民館
			13:00～15:00	
日高	イベント献血「ひだか福祉まつり」	26 日	10:00～11:30	日高健康福祉 センター
			13:00～15:00	
出石	出石全域	19 日	11:00～14:00	出石文化会館 ひぼこホール

〈献血の日程変更〉

8月10日発行の「広報とよおか」第80号、10ページでお知らせしました出石地域の9月25日(木)の献血の日程を下記のとおり変更します。

変更後 日時：9月26日(金) (受付時間：10:00～11:30、13:00～15:00)

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	6	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	16	木	13:30～15:00	長寿園(幸町10-6)	高齢者
城崎	21	火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	1	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	28	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	14	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	20	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線、携帯電話 <small>シャープはっせん</small> ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、IP電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～24:00	<small>はきはきゅうきゅう</small> ☎ 078-731-8899

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23-6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・ 19日(日)・26日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
6日(月)・20日(月)・27日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
◇対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)		
◇持 ち 物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 ◇服 装 運動のできる服装		
◇参加費 1回200円 ◇申 込 み 不要です。当日会場にお越しください。		

10月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24-1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32-0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47-1111
日高総合支所 健康福祉課
☎ 21-9055
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21-9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21-9034



母と子の健康

4 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成20年 5月 16~31日生
	17	金		平成20年 6月 1~15日生
日高	23	木	13:00~13:30	平成20年 6月生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年 5月16日 ~6月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成20年 2月21日 ~3月10日生
日高	23	木	13:15~13:45	平成20年 3月生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成20年 2月16日 ~3月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
 歯科相談・ブックスタート(絵本の読み
 聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 ※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成19年 3月 1~20日生
	21	火		平成19年 3月21日 ~4月10日生
日高	9	木	13:00~13:30	平成19年 3月生
出石 但東	1	水	13:15~13:30	平成19年 3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
 健康診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
 談・フッ素塗布(希望者500円) など

3 歳児健康診査 ※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成17年 7月 1~20日生
日高	16	木	13:00~13:45	平成17年 7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
 診査アンケート
 ◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
 談・歯科相談など

ここにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	22	水	13:00~13:15	平成18年 7月生
			13:30~13:45	平成18年 8月生
日高	9	木	13:15~13:30	平成18年 8月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成18年 7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
 500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	17	金		
日高	14	火	9:30~11:00	

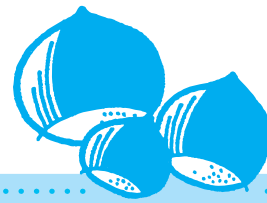
- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
 ◇内 容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛
 生士の相談など
 ◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
 日高…日高健康福祉センター
 ※その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

※健診は住所地域の総合支所および保健センター
 での受診を原則とします。なお、別の会場で受
 診を希望の場合は、各住所地域の総合支所ま
 たは保健センターまで事前に連絡ください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域		豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児 教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町23-6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625-9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

10月の主な相談



October

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話		
人 権 相 談	9日(木)	13:30~16:00	中竹野地区公民館	総務課行政係	☎23-1116		
		13:30~16:00	但東健康福祉センター				
	10日(金)	13:30~16:00	日高農村環境改善センター				
	15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター				
行 政 相 談	16日(木)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	秘書広報課広報広聴係	☎23-1111		
	2日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター				
	9日(木)	13:30~16:00	中竹野地区公民館				
	10日(金)	13:30~15:30	日高農村環境改善センター				
身体障害者相談	11日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	☎24-7033		
	15日(水)	13:00~15:00	出石健康福祉センター				
	1日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター				
17日(金)	13:00~16:00						
身体障害者(視覚障害者)相談	22日(水)	13:00~16:00					
身体障害者(聴覚障害者)相談	14日(火)	9:00~11:00					
知的障害者相談	9日(木)	9:00~11:00	城崎総合支所	城崎総合支所健康福祉課	☎32-0001		
精神障害者 保健福祉相談	16日(木)		豊岡健康福祉センター	社会福祉課障害福祉係	☎24-7033		
	23日(木)		出石総合支所	出石総合支所健康福祉課	☎21-9027		
心配ごと相談	毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市 社会福祉協議会	豊岡地区センター	☎24-7311	
	2日(木)	13:30~16:00	出石健康福祉センター		出石地区センター	☎52-3024	
	15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター		出石地区センター	☎52-3024	
	2日(木)	13:30~15:00	城崎健康福祉センター		城崎地区センター	☎32-4503	
	16日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター		但東地区センター	☎54-0181	
	6日(月)	10:00~15:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	☎42-0100	
結 婚 相 談	15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	豊岡市 社会福祉協議会	出石地区センター	☎52-3024	
	2日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター		但東地区センター	☎54-0181	
	3日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		豊岡地区センター	☎23-2573	
	17日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		豊岡地区センター	☎23-2573	
	6日(月)	13:00~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	☎42-0100	
	27日(月)	13:00~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	☎42-0100	
法律相談(受付12:00~) (先着8人・電話予約不可)	9日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	こども育成課 こども家庭相談係	☎29-0053		
	10日(金)	13:30~16:00	森本福祉センター			豊岡市ふれあいセンター	☎24-8303
	7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター				
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:30	市役所家庭児童相談室	こども育成課 こども家庭相談係	☎29-0053		
子ども教育相談	18日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	☎24-8303		
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	☎23-3101		
	毎週(水)	8:30~19:00					
	25日(土)	10:00~17:00					
高年齢者職業相談	毎週月~金	8:30~17:30	市役所南庁舎別館	高年齢者職業相談室	☎23-4480		
事業所対象金融相談	毎週月・火	9:00~16:30	市役所南庁舎別館	金融相談窓口	☎23-1111		
くらしの相談	毎週月~金	9:00~17:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	☎23-1111		
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	8:30~17:30	市役所総務課	豊岡市国際交流協会	☎24-5931		
農 家 相 談	6日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	☎21-9021		
女性問題相談	予 約 要	17日(金)	13:00~16:00	兵庫県豊岡総合庁舎	但馬県民局 女性問題相談担当	☎23-1001	
ひきこもり相談							
ひきこもり相談	3日(金)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎	豊岡健康福祉事務所 保健指導課	☎26-3662		
こころのケア相談	9日(木)	13:30~16:30	豊岡健康福祉事務所				
思春期こころのケア相談	30日(木)	13:30~16:30	豊岡健康福祉事務所				

9月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

納期限 9月30日(火)

国民健康保険税 第3期

〈問合せ〉 税務課収税係 ☎23-1118または各総合支所市民生活課

7月~9月「滞納処分強化月間」

市では、この期間、兵庫県職員で組織された特別徴収対策チームと協力し、より多くの滞納処分を行います。
市税の滞納があり、納付も納税の相談もない場合には、納税の公平性を確保するため滞納処分を行う場合があります。