

AEDの設置箇所をお知らせします

市・県・各スポーツクラブ21などでは、心室細動などで血液を正常に送り出せなくなった心臓に、電気ショックを与えることで蘇生させる救命装置「自動体外式除細動器(AED)」を、市内の市立39施設(他に森本・神鍋・資母・高橋・合橋診療所にも配備)および県立15施設に配備しています。



心肺停止の際の救命は時間との勝負です。家族や居合わせた人の救命処置で、その生存確率は大幅に上昇します。万一に備え、AEDの使用方法や設置場所を覚えておきましょう。なお、AEDの使用方法と心肺蘇生法は、消防本部の行う普通救命講習会で学ぶことができます。

▲夏休み子ども防災監養成講座での救命講習

《問合せ》健康増進課保健政策係 ☎24-1127 消防本部豊岡消防署救急係 ☎24-8038

公共(市・県立)の施設 54カ所

(8月10日現在・行政区順)

地域	施設名(設置場所)	住所
豊岡	豊岡南中学校(体育館玄関)	大磯町1-65
	総合体育館(アリーナ入り口ロビー)	大磯町1-75
	豊岡市保健センター(2階 健康増進課事務室)	城南町23-6
	豊岡聴覚特別支援学校(1階 保健室前廊下)	三坂町2-9
	豊岡高等学校(1階 全日職員室東側出入口)	京町12-91
	豊岡市役所(市民課ロビー)	中央町2-4
	豊岡小学校(体育館1階アリーナ入り口)	中央町16-5
	豊岡こども家庭センター(1階 事務室)	幸町1-8
	豊岡健康福祉事務所(2階 受付)	幸町7-11
	豊岡総合高等学校(C棟 2階 職員室・第1体育館準備室)	加広町6-68
	但馬技術大学校(本館 1階 事務室)	九日市上町660-5
	但馬文教府(1階 事務室)	妙楽寺41-1
	コウノトリの郷公園(管理・研究棟 1階 獣医室)	祥雲寺127
	田鶴野小学校(体育館玄関)	野上162
	五荘小学校(職員室前廊下)	中陰1
	豊岡北中学校(職員玄関)	中陰250
	但馬空港管理事務所(ターミナルビル 1階 ロビー・2階 但馬空港管理事務所)	岩井1598-34
	奈佐小学校(体育館管理室内)	吉井620
	円山川公苑(1階 救護室)	小島1163
港中学校(職員室)	気比3485	
城崎	城崎中学校(職員室前廊下)	城崎町湯島617
	城崎大会議館(1階 事務室)	城崎町湯島1062
	城崎総合支所(用務員室)	城崎町桃島1057-1
竹野	森本中学校(職員玄関)	竹野町森本541
	竹野健康福祉センター(事務所前ロビー)	竹野町須谷1478
	竹野総合支所(玄関ロビー)	竹野町竹野1585-1
	竹野中学校(職員室前廊下)	竹野町竹野2056

地域	施設名(設置場所)	住所
日高	日高東部健康福祉センター(総合案内)	日高町堀809
	府中小学校(体育館玄関)	日高町野々庄934
	八代小学校(職員室・体育館アリーナ入り口)	日高町中320-1
	日高高等学校(専攻科棟 1階 保健室前廊下)	日高町岩中1
	日高小学校(保健室・グラウンド物置)	日高町岩中22
	静修小学校(校務員室入り口付近)	日高町道場157-1
	日高健康福祉センター(玄関ホール右側)	日高町祢布891-2
	日高総合支所(職員玄関)	日高町祢布920
	日高東中学校(保健室前廊下)	日高町水上160
	三方小学校(職員玄関)	日高町栗山735
	日高西中学校(職員室前廊下)	日高町庄境410
	日高西部健康福祉センター(玄関ホール左側)	日高町頃垣40
	清滝地区公民館(事務室)	日高町山宮1337-1
	但馬ドーム(ドーム棟3塁側本部席)	日高町名色88-50
	西気小学校(児童玄関ホール)	日高町東河内608-2
	出石高等学校(1階 職員室)	出石町下谷35-1
	出石総合支所(健康福祉課)	出石町内町1
	出石中学校(職員玄関)	出石町弘原202-1
	出石健康福祉センター(玄関ロビー)	出石町福住1302
出石農村環境改善センター(事務室)	出石町水上316	
小坂小学校(体育館アリーナ入り口)	出石町鳥居31	
出石特別支援学校(正面玄関事務室受付横)	出石町宮内2-8	
但東	たんたん温泉福寿の湯(フロント)	但東町坂野470
	但東総合支所(総務課)	但東町出合150
	但東健康福祉センター(1階 社会福祉協議会事務室)	但東町出合433-1
	但東中学校(職員玄関内廊下)	但東町三原108-1
但東シルク温泉館(フロント)	但東町正法寺165	

子育てが楽しいまち・子どもが元気に育つまち・豊岡 子育てフォーラム 「運動遊びで脳力パワーアップ」を開催します

市では、動的な遊びや親子・友だちとのふれあい遊びが子どもの脳の発達に与える影響を学ぶことにより、子育て・子育ての重要性を確認するとともに「子育てが楽しいまち・子どもが元気に育つまち・とよおか」を広くPRします。皆さん、ぜひ、お越しください。

- ◇日時 10月4日(土)午後1時～
- ◇場所 出石文化会館ひほこホール
- ◇内容 講演「動的な遊びは脳を育てる必須アイテム」
諏訪東京理科大学
教授 篠原菊紀さん
- ◇参加費 無料
- ◇定員 400人(先着順)
- ◇申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入



の上、持参または郵送、ファックスで申し込みください。

※託児を希望の方は、申込用紙に「託児希望」と記入ください。

◇申込用紙配布場所 こども育成課、各教育委員会分室、各地区公民館、各子育てセンター、各保育園、各幼稚園、各小学校

◇申込期間 9月3日(水)～26日(金)

《申込み・問合せ》

こども育成課 ☎29-0053 FAX29-0054

ボクササイズで運動！ 豊岡健康をすすめる会 健康教室を開催します

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動(ボクササイズ)で、メタボリックシンドロームの予防とストレスの解消をしませんか?楽しく体を動かします。皆さん、ぜひ、参加ください。



- ◇日時 9月22日(月)
午後7時45分～9時
- ◇場所 総合体育館
- ◇対象 市内在住の方
- ◇講師 TANAKA
ボクシングジム
シャープタナカさん
- ◇参加費 無料
- ◇持参品 上靴・タオル・飲み物
- ◇申込方法 電話で申し込みください。
- ◇申込期限 9月19日(金)
《申込み・問合せ》
豊岡健康をすすめる会事務局(豊岡市保健センター内)
☎24-1127

ヘルスアップ運動教室 4期生を募集します

メタボを予防・解消したい!

運動習慣を身につけたい!

こんな方は、ぜひ、参加ください!



- ◇期間 10月～平成21年3月(6カ月間)週1回
- ◇場所 豊岡市保健センター
- ◇対象 市内在住の40歳～74歳の方(年齢:平成21年3月31日現在)
※ただし、整形・循環器疾患等で治療中の方は、主治医の許可のある方に限ります。
- ◇内容 個人の体力にあった有酸素運動と筋力トレーニングメニューを提案し、教室と自宅で行っていく運動教室です。
- ◇コース いずれかのコースを第2希望まで申し込みください。

コース番号	曜日	時間帯	定員
①	木	19:30～21:00	6人
②	金	9:00～10:30	4人
③		10:30～12:00	6人
④		13:30～15:00	6人
⑤		15:00～16:30	7人
⑥	土	9:00～12:00	9人

※各コース定員を超えた場合、抽選の上、他のコースを案内させていただきます。

※コース番号⑥は、時間内であれば何時に来ていただいても結構ですが、各コースより参加人数が多くなるため時間帯によっては混み合う場合もあります。

- ◇参加費 20,500円(歩数計・テキスト代5,500円+月会費2,500円×6カ月)※2回に分けて徴収します。
- ◇申込方法 電話で申し込みください。
- ◇申込期限 9月10日(水)
- ◇体験会 9月5日(金)午前10時30分～・豊岡市保健センター
また、体験会以外の時間でも見学が可能です。希望の方は、電話で申し込みください。
- 《申込み・問合せ》豊岡市保健センター ☎24-1127