

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	上陰、高雄、西花園	9	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡
	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山、香住、上鉢山、長谷、倉見	11	木	9:30～11:30 13:00～15:00	神美地区公 民館
城崎	西村屋ホテル招月庭	4	木	9:30～11:30	西村屋ホテ ル招月庭
	北松ヶ崎、南松ヶ崎、弁天、駅前、柳、喜多、長崎			13:30～15:30	城崎総合支 所
日高	祢布、国分寺、水上、山本、東構、但馬銀行、学校厚生会、日高総合支所、イトパリュウ、日高東中学校、保育園、岩見印刷、たで川寿司、アルフレッサ、祝木工業、中川建材	24	水	9:30～11:30	日高健康福祉 センター
				13:30～15:30	幸宝殿
出石	出石全域	25	木	10:00～11:30 13:00～15:00	出石町商工 会館

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	16	火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	3	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	16	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	8	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯電話 <small>シャープはっせん</small> ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、I P 電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～24:00	<small>ははきゅうきゅう</small> ☎ 0 7 8 - 7 3 1 - 8 8 9 9

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
1日(月)・8日(月)・29日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)		
持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 服 装 運動のできる服装		
参加費 1回200円 申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

9月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 1111
日高総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9055
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9034

母と子の健康

4 か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00～14:00	平成20年4月 16～30日生
	19	金		平成20年5月 1～15日生
日高	25	木	13:00～13:30	平成20年5月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成20年4月16日 ～5月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	10	水	13:00～14:00	平成20年1月 11～31日生
	29	月		平成20年2月 1～20日生
日高	25	木	13:15～13:45	平成20年2月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成20年1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み
聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00～14:00	平成19年2月 11～28日生
日高	11	木	13:00～13:30	平成19年2月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査

個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00～13:40	平成17年5月21日 ～6月10日生
	16	火		平成17年6月 11～30日生
出石 但東	5	金	13:15～13:30	平成17年5～6月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	24	水	13:00～13:15	平成19年8月生
			14:00～14:15	平成19年9月生
城崎	12	金	13:15～13:30	平成19年7～9月生
日高	18	木	13:30～13:45	平成19年8～9月生
出石 但東	12	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	12	金	13:00～13:15	平成18年6～8月生
日高	11	木	13:15～13:30	平成18年7月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	5	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	19	金		
日高	16	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
生士の相談など
会 場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	26	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	18	木	13:15～13:30	
出石	22	月	9:45～10:00	

持ち物 母子手帳
内 容 友達づくり、保健師などの相談
会 場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター
出石...出石子育てセンター

健診は住所地域の総合支所および保健センター
での受診を原則とします。なお、別の会場で受
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また
は保健センターまで事前に連絡ください。