

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	上陰、高雄、西花園	9	火	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデイズ 豊岡
	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山、香住、上鉢山、長谷、倉見	11	木	9:30～11:30 13:00～15:00	神美地区公 民館
城崎	西村屋ホテル招月庭	4	木	9:30～11:30	西村屋ホテ ル招月庭
	北松ヶ崎、南松ヶ崎、弁天、駅前、柳、喜多、長崎			13:30～15:30	城崎総合支 所
日高	祢布、国分寺、水上、山本、東構、但馬銀行、学校厚生会、日高総合支所、イトパリュウ、日高東中学校、保育園、岩見印刷、たで川寿司、アルフレッサ、祝木工業、中川建材	24	水	9:30～11:30	日高健康福祉 センター
				13:30～15:30	幸宝殿
出石	出石全域	25	木	10:00～11:30 13:00～15:00	出石町商工 会館

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	16	火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	3	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	16	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	9	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	8	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯電話 <small>シャープはっせん</small> ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、I P 電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～24:00	☎ 0 7 8 - 7 3 1 - 8 8 9 9 <small>ははきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・ 21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
1日(月)・8日(月)・29日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください) 持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 服 装 運動のできる服装 参加費 1回200円 申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児 教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健 センター (城南町23 6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

9月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127
城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001
竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 1111
日高総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9055
出石総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9027
但東総合支所 健康福祉課
☎ 21 - 9034

母と子の健康

4か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00～14:00	平成20年4月 16～30日生
	19	金		平成20年5月 1～15日生
日高	25	木	13:00～13:30	平成20年5月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成20年4月16日 ～5月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	水	13:00～14:00	平成20年1月 11～31日生
	29	月		平成20年2月 1～20日生
日高	25	木	13:15～13:45	平成20年2月生
出石 但東	16	火	13:15～13:30	平成20年1月16日 ～2月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1歳6か月児健康診査

対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00～14:00	平成19年2月 11～28日生
日高	11	木	13:00～13:30	平成19年2月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・
健康診査アンケート
内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相
談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00～13:40	平成17年5月21日 ～6月10日生
	16	火		平成17年6月 11～30日生
出石 但東	5	金	13:15～13:30	平成17年5～6月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康
診査アンケート
内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相
談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	24	水	13:00～13:15	平成19年8月生
			14:00～14:15	平成19年9月生
城崎	12	金	13:15～13:30	平成19年7～9月生
日高	18	木	13:30～13:45	平成19年8～9月生
出石 但東	12	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談
など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	12	金	13:00～13:15	平成18年6～8月生
日高	11	木	13:15～13:30	平成18年7月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者
500円)・育児相談など

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	19	金		
日高	16	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛
生士の相談など
会場 豊岡...豊岡市保健センター
日高...日高健康福祉センター
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	26	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	18	木	13:15～13:30	
出石	22	月	9:45～10:00	

持ち物 母子手帳
内容 友達づくり、保健師などの相談
会場 城崎...城崎健康福祉センター
竹野...竹野健康福祉センター
出石...出石子育てセンター

健診は住所地域の総合支所および保健センター
での受診を原則とします。なお、別の会場で受
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また
は保健センターまで事前に連絡ください。