

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	市役所	5 火	9:30～11:30 13:00～15:00	市役所
	今森・駄坂・大篠岡・河谷・江本・木内・中谷・百合地	6 水	9:30～11:30 13:00～15:00	新田地区公民館
	市役所	18 月	9:30～11:30 13:00～15:00	市役所
	奥岩井・口岩井・宮井・庄・吉井・野垣・福成寺・大谷・内町・辻・船谷・目坂	20 水	9:00～11:00	奈佐地区公民館
	立野・寺・本・中・宵田・豊田・JAたじま		13:30～15:30	豊岡市保健センター
日高	殿・羽尻・田ノ口・広井・猪子垣・芝・野・荒川・庄境・篠垣・安藤建設・三方小学校 伊府・佐田・知見・森山・観音寺・栗山・JAたじま・三方保育園・中嶋産業・日産ポンプ・日神工業・ジェイアクロス	28 木	9:30～11:30 13:00～15:00	三方地区基幹集落センター

## 相 談

### 健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	4 月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
	21 木	13:30～15:00	長寿園(幸町10 6)	高齢者
城崎	12 火	10:00～11:30	城崎総合支所	どなたでも
竹野	6 水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	26 火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	12 火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	18 月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

### もしもし電話健康相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 小児救急医療電話相談

曜 日	受 付 時 間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯電話 ☎ # 8000 ・ダイヤル回線、I P 電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～24:00	☎ 0 7 8 - 7 3 1 - 8 8 9 9

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日)・15日(金)・ 17日(日)・24日(日)・31日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
4日(月)・18日(月)・25日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
対 象 40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください) 持ち物 タオル、上履き(運動靴)、飲み物 服 装 運動のできる服装 参加費 1回200円 申込み 不要です。当日会場にお越しください。		

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23 6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター				

# 8月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24 - 1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 32 - 0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 47 - 1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9055  
出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9027  
但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00～14:00	平成20年3月 16～31日生
	22	金		平成20年4月 1～15日生
日高	28	木	13:00～13:30	平成20年4月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成20年3月16日 ～4月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00～14:00	平成19年12月21日～ 平成20年1月10日生
日高	28	木	13:15～13:45	平成20年1月生
出石 但東	19	火	13:15～13:30	平成19年12月16日～ 平成20年1月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み  
聞かせ)など

### 1歳6か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00～14:00	平成19年1月 1～20日生
	19	火		平成19年1月21日 ～2月10日生
日高	7	木	13:00～13:30	平成19年1月生
出石 但東	6	水	13:15～13:30	平成19年1～2月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
健康診査アンケート  
内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00～13:40	平成17年5月 1～20日生
日高	21	木	13:00～13:45	平成17年5～6月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
診査アンケート  
内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相  
談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
竹野	20	水	13:30～13:45	平成19年6～8月生

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
内容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談  
など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	27	水	13:00～13:15	平成18年5月生
			13:30～13:45	平成18年6月生
竹野	20	水	13:00～13:15	平成18年4～6月生
日高	7	木	13:15～13:30	平成18年6月生
出石 但東	11	月	13:15～13:30	平成18年5～6月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者  
500円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	1	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	22	金		
日高	5	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内容 母子手帳交付・保健師、栄養士、歯科衛  
生士の相談など  
会場 豊岡...豊岡市保健センター  
日高...日高健康福祉センター  
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対象
但東	21	木	9:45～10:00	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者

持ち物 母子手帳  
内容 友達づくり、保健師などの相談  
会場 但東子育てセンター

健診は住所地域の総合支所および保健センター  
での受診を原則とします。なお、別の会場で受  
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所ま  
たは保健センターまで事前に連絡ください。