

## 献 血

地域	対象区および対象事業所	日曜日	受付時間	会 場
豊岡	大開東・大開西・中陰・下陰	18 金	10:00～11:30 13:00～15:00	コープデ ズ豊岡
	福田・栃江・森津・滝・新堂・岩熊・江 野・伊賀谷	31 木	9:30～11:30 13:00～15:00	大浜分館
竹野	小城・二連原・森本・坊岡・林・東大谷・下塚・ 床瀬・中村・下村・銅山・三原・川南谷・桑野 本・大森・須野谷・門谷・河内・御又	23 水	9:30～11:30 13:00～15:00	竹野南地区 公民館
日高	藤井・奈佐路・谷・中・猪ノ爪・八代・ 小河江・八代保育園・八代小学校	30 水	9:30～11:00	八代ふれあ いセンター
	久斗・道場・久田谷・夏栗・日高西中学校・静修小学校・ 静修保育園・神織興業・新免製作所・日高ハウジング		13:30～15:30	静修小学校
但東	但東全域	17 木	10:00～11:30 13:00～15:00	但東市民セ ンター

## 相 談

### 健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	7	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	どなたでも
城崎	15	火	10:00～11:30	城崎総合支所	
竹野	2	水	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	22	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	8	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	14	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	
	23	水	10:00～11:30	高齢者生活支援センターのぞみ(畑山)	

### もしもし電話健康相談

曜日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

### 小児救急医療電話相談

曜日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～22:00	・プッシュ回線 ☎ # 8 0 0 0 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日・年末年始	9:00～22:00	☎ 0 7 8 - 7 3 1 - 8 8 9 9

### 休日急病診療所 (豊岡健康福祉センター内・城南町23 6) ☎ 23-9219

診 療 日	受 付 時 間	診 療 科 目
6日(日)・13日(日)・20日(日) 21日(月・祝)・27日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

### シニアのソフトエアロビクス教室 ☎ 21-9055

開 催 日	時 間	会 場
7日(月)・14日(月)・28日(月)	10:00～11:00	日高農村環境改善センター
対 象	40歳以上の市民(治療中の方は主治医の許可を得て参加してください)	
持ち物	タオル、上履き(運動靴)、飲み物	
服 装	運動のできる服装	
申込み	不要です。当日、会場にお越しください。	

会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育児 教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児) (豊岡市保健 センター 城南町23 6)	城崎健康福祉 センター (城崎町湯島 625 9)	竹野健康福祉 センター (竹野町須谷 1478)	日高健康福祉 センター (日高町祢布 891 2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診査	豊岡市保健センター					
	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査					

# 7月の保健行事

豊岡市 健康増進課  
☎ 24 - 1127  
城崎総合支所 健康福祉課  
☎ 32 - 0001  
竹野総合支所 健康福祉課  
☎ 47 - 1111  
日高総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9055  
出石総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9027  
但東総合支所 健康福祉課  
☎ 21 - 9034

## 母と子の健康

### 4 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00～14:00	平成20年2月 16～29日生
	18	金		平成20年3月 1～15日生
日高	24	木	13:00～13:30	平成20年3月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成20年2月16日 ～3月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

### 7 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00～14:00	平成19年11月 11日～30日生
	28	月		平成19年12月 1日～20日生
日高	24	木	13:15～13:45	平成19年12月生
出石 但東	15	火	13:15～13:30	平成19年11月16日 ～12月15日生

持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・  
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

### 1 歳 6 か月児健康診査 対象となる生年月日を確認ください

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00～14:00	平成18年11月16日 ～12月5日生
	29	火		平成18年12月 6日～31日生
日高	10	木	13:00～13:30	平成18年12月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・  
健康診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相  
談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 3 歳児健康診査 個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00～13:40	平成17年3月21日 ～4月15日生
	15	火		平成17年4月 16日～30日生
出石 但東	2	水	13:15～13:30	平成17年3～4月生

持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康  
診査アンケート  
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相  
談・歯科相談など

### すくすく教室(1歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	23	水	13:00～13:15	平成19年6月生
			14:00～14:15	平成19年7月生
日高	17	木	13:30～13:45	平成19年6～7月生
出石 但東	11	金	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票  
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談  
など

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	10	木	13:15～13:30	平成18年5月生

持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票  
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者  
500円)・育児相談など

### プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	4	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方
	18	金		
日高	8	火	9:30～11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑  
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛  
生士の相談など  
会 場 豊岡...豊岡市保健センター  
日高...日高健康福祉センター  
その他の支所では、母子手帳を随時交付します。

### 母親交流 ～子育ての友達をつくりましょう～

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	25	金	10:15～10:30	妊娠中の方・生後2か 月ごろまでの乳児と その保護者
竹野	17	木	13:15～13:30	

持ち物 母子手帳  
内 容 友達づくり、保健師などの相談  
会 場 城崎...城崎健康福祉センター  
竹野...竹野健康福祉センター

健診は住所地域の総合支所および保健センター  
での受診を原則とします。なお、別の会場で受  
診を希望の場合は、各住所地域の総合支所また  
は保健センターまで事前に連絡ください。